

วิธีการดำเนินการวิจัย

การศึกษา เรื่องภาวะโภชนาการและทัศนคติต่อโรคอ้วนของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ผู้ศึกษาได้กำหนดวิธีการดำเนินการศึกษา การรวบรวมข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูล ไว้ดังนี้

รูปแบบการวิจัย

เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวาง (Descriptive cross-sectional study) เพื่อทราบถึงภาวะโภชนาการและทัศนคติต่อโรคอ้วนของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้างนี้ ได้แก่ อาจารย์ นักวิชาการ เจ้าหน้าที่ธุรการและเจ้าหน้าที่เทคนิคที่ปฏิบัติงานประจำอยู่ในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่วิทยาเขตเวียงบัว ตั้งแต่เดือนมกราคม 2551 จำนวน 695 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาค้างนี้ ได้แก่ อาจารย์ นักวิชาการ เจ้าหน้าที่ธุรการ และเจ้าหน้าที่เทคนิค ซึ่งได้ทำการสุ่มตัวอย่างตามขั้นตอน ดังต่อไปนี้ หาขนาดของกลุ่มตัวอย่างด้วยสูตรของ Taro Yamane (Taro Yamane 1973: 125) ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 254 คน จากนั้นทำการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นตามสังกัดของบุคลากรซึ่งประกอบด้วย คณะและหน่วยงาน คือ คณะครุศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี คณะวิทยาการจัดการ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัยและหน่วยงานสนับสนุนการผลิตบัณฑิต จากนั้นเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการเลือกสุ่มอย่างอิสระตามสัดส่วนประชากร (รายละเอียดในภาคผนวก ข)

เครื่องมือที่ใช้

เป็นแบบสอบถามประกอบด้วยส่วนที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองโดยรวบรวมจากตำรา เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง แล้วนำมาปรับปรุงตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาและส่วนที่แปลมาจาก

แบบวัด Beliefs About Obese Persons Scale ของ Allison et.al.(1991) มีข้อคำถามจำแนกออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป จำนวน 8 ข้อ

ตอนที่ 2 ทศนคติต่อโรคอ้วนใช้แบบวัด Beliefs About Obese Persons Scale มีลักษณะคำตอบเป็นแบบมาตราประมาณค่า 6 ระดับ เป็นการประเมินทัศนคติต่อสาเหตุของโรคอ้วน โดยให้ผู้ตอบแสดงความเห็นด้วยและไม่เห็นด้วยกับคำถาม มีข้อคำถาม 8 ข้อ แบบวัด Beliefs About Obese Persons Scale กำหนดค่าคะแนนในการตอบ ดังนี้

ระดับ	คะแนน
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3
เห็นด้วย	2
เห็นด้วยเล็กน้อย	1
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	-1
ไม่เห็นด้วย	-2
ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย	-3

วิธีการคิดคะแนนแบบวัด Beliefs About Obese Persons Scale

ขั้นที่ 1 ให้คุณคะแนนของคำตอบด้วยค่า -1 สำหรับข้อคำถามข้อ 1 3 4 5 6 และ 8

ขั้นที่ 2 รวมคะแนนทุกข้อเข้าด้วยกัน

ขั้นที่ 3 บวกค่า 24 เข้ากับคะแนนที่ได้จากขั้นที่ 2

การแปลความหมายของคะแนน ค่าคะแนนที่สูง หมายถึง ทัศนคติของผู้ตอบว่าโรคอ้วนเป็นสิ่งที่บุคคลไม่สามารถควบคุมได้

ตอนที่ 3 คำถามความเห็นส่วนบุคคลเกี่ยวกับความอ้วน จำนวน 9 ข้อ

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. ทดสอบเครื่องมือ (Try Out) เพื่อหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยทดลองใช้กับบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย จำนวน 30 คน (วิญญา ภัทรสุข, 2546 : 57)

2. หาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ใช้สูตรหาความเชื่อมั่นโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ผลการวิเคราะห์ ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับ เท่ากับ 0.69 และ ส่วนของแบบวัด Beliefs About Obese Persons Scale ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.68

การรวบรวมข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้รวบรวมข้อมูล โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. ประสานขอความร่วมมือในการวิจัยกับกองการเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบด้านบุคลากรของมหาวิทยาลัย เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์การวิจัย และรายละเอียดการใช้เครื่องมือ
2. ดำเนินการเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดในพื้นที่ที่ทำการวิจัย โดยทำการแจกแบบสอบถามตามจำนวนที่คัดเลือกไว้โดยขอความอนุเคราะห์จากเจ้าหน้าที่ประจำสำนักงาน แต่ละหน่วยงานเป็นผู้แจกแบบสอบถาม ชั่งน้ำหนักและ วัดส่วนสูงกลุ่มตัวอย่าง
3. การนำส่งแบบสอบถามผู้วิจัยได้รับความอนุเคราะห์จากเจ้าหน้าที่ธุรการประจำคณะในการส่งแบบสอบถามกลับคืน หลังจากนั้นผู้วิจัยได้ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล ส่วนที่ไม่ครบผู้วิจัยได้ติดตามกลุ่มตัวอย่างเพื่อขอข้อมูลให้ครบสมบูรณ์

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. ข้อมูลทั่วไปนำมาแจกแจง หาความถี่ และค่าร้อยละ
2. ข้อมูลทัศนคตินำมาหาค่าเฉลี่ยเลขคณิตและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
3. ข้อมูลความสัมพันธ์ภาวะโภชนาการ อายุ เพศ ตำแหน่งงาน ระดับการศึกษา ระยะเวลาการทำงาน และรายได้กับทัศนคติต่อโรคอ้วนใช้สถิติทดสอบ T – Test , Chi – square test , One way ANOVA
4. การหาความสัมพันธ์ของทัศนคติโรคอ้วนและภาวะโภชนาการใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (Pearson 's Correlation Coefficient)

สถานที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่