



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ความรู้และการปฏิบัติในการป้องกันการเสพยาบ้าของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายใน
อำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อที่จะทราบถึง ความรู้ และการปฏิบัติตนในการป้องกันการเสพยาบ้าของท่าน ขอให้ท่านพิจารณาแต่ละข้อพร้อมขอความกรุณาตอบคำถามตามความเป็นจริง ผู้วิจัยจะนำเสนอผลการวิจัยออกเป็นส่วนรวม ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาจะถูกเก็บไว้เป็นความลับแต่จะนำไปใช้ประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้นโดยข้อมูลและผลการศึกษาเผยแพร่จะไม่สามารถอ้างถึงหรือไม่กระทบกระเทือนต่อตัวท่านเอง บิดามารดาหรือผู้ปกครอง ผลการวิจัยครั้งนี้จะใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานประกอบการพิจารณาของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำความรู้ที่ได้ไปพัฒนาเพื่อหาแนวทางป้องกัน และแก้ไขปัญหายาบ้าในสถานศึกษา

2. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบ

ตอนที่ 2 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับยาบ้า

ตอนที่ 3 แบบสอบถามการปฏิบัติในการป้องกันยาบ้า

ขอบคุณผู้ตอบแบบสอบถามทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ

Copyright © by Chiang Mai University

(นางสาวสุจิตรา ศรีสองเมือง)

นักศึกษาลัทธิศาสตร์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เลขที่แบบสอบถาม

แบบสอบถามความรู้และการปฏิบัติในการป้องกันยาบ้า

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม**คำชี้แจง** โปรดเติมข้อความลงในช่องว่างหรือทำเครื่องหมายถูก(✓) ลงใน () ให้ตรงกับสภาพที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ
() ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ระดับชั้นเรียน
() มัธยมศึกษาปีที่ 4 () มัธยมศึกษาปีที่ 5 () มัธยมศึกษาปีที่ 6
4. อาชีพของผู้ปกครอง
() รับราชการ รัฐวิสาหกิจ () ค้าขาย
() เกษตรกร () รับจ้าง/ลูกจ้าง
() อื่นๆ (ระบุ).....
5. ที่พักอาศัยขณะศึกษา
() บ้านตนเอง () บ้านญาติ
() บ้านเพื่อน () หอพัก
() อื่นๆ (ระบุ).....
6. ท่านเคยทดลองเสพยาบ้าหรือไม่
() เคย () ไม่เคย

ตอนที่ 2 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับยาบ้า

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย X ทับตัวอักษรหน้าคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. ข้อใดเป็นลักษณะของยาบ้า
 - ก. เป็นผงละเอียดสีขาว มักบรรจุในห่อกระดาษพลาสติกหรือหลอด
 - ข. เป็นใบไม้แห้งๆที่หั่นเป็นชิ้นเล็กๆใส่มวนบุหรืหรือสูบด้วยก๊อกลีงหรือบ้อง
 - ค. ส่วนใหญ่มีลักษณะเป็นเม็ดสีส้มหรือสีอื่นๆและมีตราสัญลักษณ์อยู่ตรงกลาง
 - ง. เป็นผลึกสีขาว ไม่มีกลิ่น นำมาอัดเม็ดหรือบรรจุในหลอดแก้ว
2. ตามพระราชบัญญัติ ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ.2522 ยาบ้าจัดเป็นยาเสพติดประเภทใด
 - ก. ยาเสพติดให้โทษทั่วไป
 - ข. ยาเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรง
 - ค. ยาที่มียาเสพติดให้โทษทั่วไปผสมอยู่
 - ง. สารเคมีที่ใช้ในการผลิตยาเสพติด
3. ข้อใดเป็นบทลงโทษของผู้เสพยาบ้า
 - ก. ต้องระวางโทษจำคุกอย่างเดียวตั้งแต่10ปี ขึ้นไป
 - ข. ปรับอย่างเดียวตั้งแต่ 5,000 บาทขึ้นไป
 - ค. ต้องระวางโทษจำคุก 5 ปี ปรับตั้งแต่ 5,000-100,000 บาท
 - ง. ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน-10ปี ปรับตั้งแต่ 5,000-100,000 บาท
4. ยาบ้าเป็นชื่อที่เรียกยาเสพติดที่มีส่วนผสมของสารเคมีประเภทใด
 - ก. ไฮโดรคาร์บอน
 - ข. นิโคติน
 - ค. แอมเฟตามีน
 - ง. คาเฟอีน
5. ข้อดีของยาบ้าในวงการแพทย์สมัยก่อนใช้ในการรักษาโรคใด
 - ก. รักษาโรคกระเพาะอาหาร
 - ข. รักษาโรคที่ผลอยหลับยาวนาน
 - ค. รักษาโรคอุจจาระร่วง
 - ง. รักษาโรคไขหวัดใหญ่
6. ข้อใดไม่ใช่ผลของการเสพยาบ้า
 - ก. กระตุ้นระบบประสาท ทำให้ไม่ง่วงนอน
 - ข. รู้สึกกระชุ่มกระชวย กระฉับกระเฉง ตื่นตัว
 - ค. ทำให้ร่างกายแข็งแรงสุขภาพดี
 - ง. เป็นสารที่ใช้ในการ กระตุ้นหรือ ยาได้ปี

7. หลังการเสพยาบ้าฤทธิ์ของยาบ้าทำให้เกิดอาการอย่างไร
- มึนงง ซึม และเคลิ้มหลับ
 - หัวเราะ ยิ้ม ง่วง พุดจาวกไปวนมาเห็นภาพลวงตา
 - คล้ายคนเมาเหล้า ง่วงนอน หายใจถี่ เห็นภาพลวงตา หูแว่ว
 - ตื่นตัว หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น รุ่มนตาขยาย ประสาทตึงเครียด ประสาทหลอน
8. ผู้เสพยาบ้าเมื่อเสพยาเข้าไปเป็นเวลานานๆจะมีอาการเช่นใด
- สมองเสื่อม
 - เกิดอาการประสาทหลอน เห็นภาพลวงตา
 - หวาดระแวง คลุ้มคลั่ง เสียสติ เป็นบ้าอาจทำร้ายตนเองและผู้อื่นได้
 - ถูกทุกข้อ
9. สาเหตุการเสพยาบ้าเกิดจากสาเหตุทางด้านใดบ้าง
- ทางด้านกาย
 - ทางด้านจิตใจ
 - ทางด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม
 - ทุกข้อที่กล่าว
10. ข้อใดไม่ใช่ปัจจัยของการเสพยาบ้า
- ขาดการอบรมเลี้ยงดู
 - คบเพื่อนที่เป็นกลุ่มเกร
 - อยู่ในครอบครัวที่อบอุ่น
 - อยู่ในสังคมและสิ่งแวดล้อมที่ไม่ดี
11. ข้อใดต่อไปนี้เป็นกล่าวผิดเกี่ยวกับโทษของการเสพยาบ้า
- ยาบ้าเมื่อเสพนานๆทำให้มีความจำดี
 - การเสพยาบ้าทำให้เกิดภาวะซึมเศร้าและอาจฆ่าตัวตายได้
 - การเสพยาบ้าเป็นเวลานานๆทำให้ระบบประสาทเสีย
 - เสพยาบ้าแล้วทำให้เกิดพฤติกรรมก้าวร้าว
12. หลังการเสพยาบ้าจะตรวจพบยาบ้าในปัสสาวะเป็นสีอะไร
- สีม่วง
 - สีแดง
 - สีเขียว
 - สีเหลือง
13. หลังการรับประทานยาตัวใดอาจให้ผลการตรวจปัสสาวะออกมาคล้ายกับการเสพยาบ้า
- ยาแก้ปวด
 - ยามาเชื้อ
 - ยาแก้แพ้ แก้หวัด
 - ยาแก้ไอเสบ

14. บุคคลใดเข้าข่ายที่ต้องป้องกันยาเสพติด

- ก. กลุ่มที่ยังไม่เคยใช้ยา
- ข. กลุ่มที่เคยใช้ยา
- ค. กลุ่มที่ใช้ยาที่ผ่านการบำบัดรักษาและเลิกใช้ยาแล้ว เพื่อไม่ให้กลับมาใช้อีก
- ง. ถูกทุกข้อ

15. ข้อใดถือเป็นวิธีในการปฏิบัติในการป้องกันยาเสพติด

- ก. วิธีการปฏิเสธ
- ข. วิธีประเมินสถานการณ์และใช้ไหวพริบ
- ค. วิธีการพัฒนาความคิดเพื่อพิชิตอารมณ์
- ง. ถูกทุกข้อ

ตอนที่ 3 การปฏิบัติในการป้องกันการเสพยาบ้า

คำชี้แจง ให้ใส่เครื่องหมายถูก(/)ลงในช่องว่างที่ท่านได้ปฏิบัติ ให้ตรงกับความเป็นจริง หากในข้อใดท่านไม่เคยมีประสบการณ์จริงตามเหตุการณ์นี้ ให้ท่านถือว่าเป็นเหตุการณ์นี้เป็น เหตุการณ์สมมุติว่าท่านจะเลือกปฏิบัติอย่างไร

0% = ไม่ปฏิบัติ

1-50% = ปฏิบัติบางครั้ง

51-100% = ปฏิบัติประจำ

การปฏิบัติ	ระดับการปฏิบัติ		
	ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
1. ท่านจะตอบปฏิเสธเพื่อนที่มาชักชวนให้ท่านเสพยาบ้า			
2. ท่านจะใช้ไหวพริบในการแก้ไขสถานการณ์ หากพบผู้เสพยาบ้าหรือชักชวนให้ยุ่งเกี่ยวกับยาบ้า			
3. ถ้ามีคนแปลกหน้านำเครื่องดื่มมาให้ท่านดื่ม ท่านจะดื่มโดยไม่ปฏิเสธ			
4. ท่านดูหนัง ฟังเพลง หรือทำกิจกรรมยามว่างในทางสร้างสรรค์เพื่อกล่อมเกลาจิตใจไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาบ้า			
5. ถ้าท่านถูกเพื่อนสบประมาทในการชักชวนให้เสพยาบ้าว่า “ไม่แน่ว่า” ท่านจะลบคำสบประมาทด้วยการทดลองเสพยาบ้า			

การปฏิบัติ	ระดับการปฏิบัติ		
	ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
6. หากแฟนหรือคนใกล้ชิดคิดทำให้ท่านเสียใจหรือ ผิดหวัง ท่านมีความคิดที่จะหันไปพึ่งยาบ้า			
7. ท่านเข้าร่วมนิทรรศการหรือกิจกรรมการณรงค์ เกี่ยวกับ ยาบ้าของโรงเรียน			
8. ถ้าเพื่อนๆชวนไปที่จุดตอนกลางคืนท่านจะไปโดยไม่ถาม เลยว่าจะไปไหน ไปทำไม ไปกับใคร			
9. หากท่านนึกอยากใช้ยาบ้า ท่านจะออกกำลังกายหรือเล่น กีฬา เพื่อหลีกเลี่ยงการใช้ยาบ้า			
10. ท่านชอบไปคลุกคลีกับเพื่อนที่ติดยาบ้า			
11. ถ้าท่านอ่านหนังสือสอบไม่ทัน ท่านมีความคิดที่จะใช้ ยาบ้าช่วยในการอ่านหนังสือสอบ			
12. ท่านจะปฏิบัติตามที่ครูและผู้ปกครองอบรมสั่งสอนท่าน ไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาบ้า			

ขอขอบคุณผู้เข้าร่วมวิจัยทุกท่าน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เฉลยแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับยาบ้า

1. ก
2. ข
3. ง
4. ค
5. ข
6. ค
7. ง
8. ง
9. ง
10. ค
11. ก
12. ก
13. ค
14. ง
15. ง

แบบสอบถามด้านการปฏิบัติ

คำถามเชิงบวก ได้แก่ข้อ 1,2,4,7,9,12

คำถามเชิงลบ ได้แก่ข้อ 3,5,6,8,10,11

ภาคผนวก ข

การหาคุณภาพเครื่องมือ

การหาความเชื่อมั่นในเครื่องมือ (Reliability)

นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายของโรงเรียนเกาะคาวิทยาคม อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง
จำนวน 30 คน

การทดสอบความรู้ ใช้การทดสอบความเชื่อมั่น KR20 (Kuder-Richardson) จากสูตร

$$\text{KR20 : } r_{xx} = \frac{k}{k-1} \left\{ \frac{1 - \sum pq}{S_x^2} \right\}$$

$$= 0.71$$

r_{xx} คือ สัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง

k คือ จำนวนข้อสอบในแบบทดสอบ

p คือ สัดส่วนของคนที่ตอบถูกต้อง

q คือ สัดส่วนของคนที่ตอบแต่ละข้อผิด

pq คือ ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

\sum คือ เครื่องหมายแสดงผลบวกในที่นี้คือ $\sum pq$ เป็นผลบวกของ pq ของทุกๆ ข้อ

S_x^2 คือ ความแปรปรวนของคะแนนของผู้ถูกทดสอบทั้งหมด

\bar{X} คือ มัชฌิมเลขคณิตของคะแนนของผู้ถูกทดสอบทั้งหมด

การปฏิบัติใช้การทดสอบความเชื่อมั่นใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของคอนบาช
(Conbach's Coefficient of Alpha) จากสูตร

$$= \frac{k}{k-1} \left\{ 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_x^2} \right\}$$

$$= 0.75$$

k คือ จำนวนข้อสอบ

S_i^2 คือ ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

S_x^2 คือ ความแปรปรวนของคะแนนของผู้รับการทดสอบทั้งหมดหรือกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนของผู้รับการทดสอบทั้งหมด

การทำเครื่องมือ

1. ก่อนทำแบบสอบถาม ได้มีการ สนทนากับกลุ่มเด็กนักเรียนชั้นมัธยมปลาย หลาย ๆ กลุ่มของโรงเรียนเสริมงามวิทยาคม เพื่อจะได้ นำข้อคิดเห็นจากเด็กนักเรียนมาช่วยในการออกแบบสอบถาม

2. นำเนื้อหาจากการทบทวนวรรณกรรม มาใช้ในการออกแบบสอบถาม

3. นำแบบสอบถามที่ได้ มาทดสอบกับกลุ่มตัวอย่างที่ใกล้เคียงกับ กลุ่มตัวอย่างที่จะศึกษา โดยนำไปทดสอบกับนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายของ โรงเรียนเกาะคาวิทยาคม อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง จำนวน 30 คน

4. หาความเที่ยงของเครื่องมือ โดยในส่วนของ การทดสอบความรู้ ใช้การทดสอบความเชื่อมั่น KR20 (Kuder-Richardson) (ประคอง กรรณสูต) และการปฏิบัติใช้การทดสอบความเชื่อมั่นใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของคอนบาช

5. นำแบบสอบถามและแบบทดสอบมาปรับปรุงแก้ไขอีกครั้ง เพื่อให้มีความถูกต้องชัดเจน และสมบูรณ์ยิ่งขึ้นก่อนนำไปเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | |
|---|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุระรอง ชินวงศ์ | สายวิชาบริหารเภสัชกรรม
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คุณฤดี ชินวงศ์ | สายวิชาบริหารเภสัชกรรม
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. รองศาสตราจารย์ สรिता วีระวัฒน์สกุล | ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 4. นางแสงทอง ไชยเมืองชื่น | โรงพยาบาลเสริมงาม |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาวสุจิตรา ศรีสองเมือง
วัน เดือน ปีเกิด	16 เมษายน 2521
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษา มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนลำปางกัลยาณี จังหวัดลำปาง ปี พ.ศ. 2539 สำเร็จการศึกษา ประกาศนียบัตรเทคนิคเกษตรกรรม วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดพิษณุโลก ปี พ.ศ. 2541 สำเร็จการศึกษา ปริญญาบริหารธุรกิจบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง ปี พ.ศ. 2547 สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปี พ.ศ. 2549
ประสบการณ์ทำงาน	ปี พ.ศ. 2541-ปัจจุบัน เจ้าหน้าที่งานเกษตรกรรมระดับ 6 ฝ่ายเกษตรกรรมชุมชน โรงพยาบาลเสริมงาม อำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง