

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ศึกษาเกี่ยวกับจิตวิทยาของผู้หญิงในวัยสูงอายุ เพื่อการประเมินคุณภาพชีวิตและความเครียดของหญิงวัยสูงอายุ ที่เข้าร่วมโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ ผู้ศึกษาได้ใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูล ซึ่งแบ่งชุดคำถามออกเป็น 3 ชุด ดังนี้

ชุดที่ 1 ข้อมูลทั่วไปและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของผู้ตอบแบบสอบถาม

ชุดที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก ฉบับภาษาไทย (WHOQOL – BREF – THAI)

ชุดที่ 3 แบบสอบถามความเครียดและแบบวัดความเครียด ของโรงพยาบาลสวนปรุง เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากประชากร ซึ่งเป็นหญิงวัยสูงอายุที่เข้าร่วมโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ จำนวน 60 คน และใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปในการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ให้เป็นค่าคะแนน นำเสนอข้อมูลในรูปของตารางและความเรียง และกำหนดระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ชุดที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของหญิงวัยสูงอายุที่เข้าร่วมโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ

ตารางที่ 1 ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ข้อมูลทั่วไปของหญิงวัยสูงอายุที่เข้าร่วมโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ (N=60)

	ต่ำสุด	สูงสุด	ค่าเฉลี่ย	SD
อายุ(ปี)	60	87	67.0	4.84
น้ำหนัก(กิโลกรัม)	42	96	57.6	9.1
ส่วนสูง(เซนติเมตร)	145	168	155	5.8

จากตารางที่ 1 จะแสดงถึงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มประชากรที่ใช้ในการวิจัย ซึ่งคือหญิงวัยสูงอายุ ที่เข้าร่วมโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ จำนวน 60 คน โดยมีช่วงอายุระหว่าง 60 - 87 ปี มีค่าเฉลี่ยอายุ(Mean) อยู่ที่ 67.0 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(SD) เท่ากับ 4.84 ช่วงของน้ำหนักตัวของกลุ่มประชากรอยู่ที่ 42 – 96 กิโลกรัมค่าเฉลี่ยน้ำหนักตัว(Mean)ของกลุ่มประชากรอยู่ที่ 57.6 กิโลกรัม มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(SD) เท่ากับ 9.1 และมีช่วงของส่วนสูงของประชากรตัวอย่างอยู่ที่ 145 - 168 เซนติเมตร มีค่าเฉลี่ยส่วนสูง(Mean)อยู่ที่ 155 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) เท่ากับ 5.8

ชุดที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิต เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก ชุดย่อ ฉบับภาษาไทย (WHOQOL – BREF –THAI)

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนน(Mean) จากแบบวัดคุณภาพชีวิต ในช่วงก่อนทำการศึกษา (Pre-test) และในช่วงหลังทำการศึกษา(Post-test) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) จากกลุ่มตัวอย่างหญิงสูงอายุที่เข้าร่วม โปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ (N = 60)

คะแนน	ต่ำสุด	สูงสุด	ค่าเฉลี่ย	SD	t	P-value
Pre-test	76	115	97.63	9.91		
Post-test	80	123	99.16	9.63	.782	.437

จากตารางที่ 2 คะแนนจากแบบทดสอบคุณภาพชีวิต ของหญิงสูงอายุ ก่อนทำการศึกษา (Pre-test)มีช่วงคะแนนระหว่าง 76 – 115 คะแนน และมีค่าเฉลี่ยคะแนน (Mean) เท่ากับ 97.63 ซึ่งหมายถึง การมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามเกณฑ์ โดยมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(SD) เท่ากับ 9.91 เปรียบเทียบกับผลหลังทำการศึกษา(Post-test) ซึ่งมีช่วงคะแนนระหว่าง 80 – 123 คะแนน มีค่าเฉลี่ยคะแนน(Mean)เท่ากับ 99.16 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(SD)เท่ากับ 9.63 พบว่าคะแนนจากวัดคุณภาพชีวิตก่อนและหลังการศึกษา มีค่าไม่แตกต่างกัน

ชุดที่ 3 แบบสอบถามความเครียดและแบบวัดความเครียด

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนจากแบบสอบถามความเครียดและแบบวัดความเครียด ด้วยแบบวัดความเครียดสวนปรง ในช่วงก่อนทำการศึกษา(Pre-test) และในช่วงหลังทำการศึกษา(Post-test) ค่าเฉลี่ย(Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) จากกลุ่มตัวอย่างหญิงวัยสูงอายุที่เข้าร่วมโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ (N = 60)

คะแนน	ต่ำสุด	สูงสุด	ค่าเฉลี่ย	SD	t	P-value
Pre-test	21	68	37	10		
Post-test	21	63	36.1	9.4	.374	.71

จากตารางที่ 3 คะแนนจากแบบสอบถามความเครียดและแบบวัดความเครียด โดยแบบวัดความเครียดสวนปรงในช่วงก่อนทำการศึกษา(Pre-test) มีช่วงของระดับคะแนนอยู่ที่ 21 – 68 คะแนน มีค่าเฉลี่ยของคะแนน(Mean) อยู่ที่ 37 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(SD) เท่ากับ 10 ส่วนคะแนนในช่วงหลังทำการศึกษา(Post-test)มีช่วงของระดับคะแนนอยู่ที่ 21 – 63 คะแนน มีค่าเฉลี่ยของคะแนน(Mean)อยู่ที่ 36.1 มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(SD)เท่ากับ 9.4 เมื่อนำคะแนนจากแบบสอบถามความเครียดก่อนและหลังการศึกษามาเปรียบเทียบกันพบว่า มีคะแนนไม่แตกต่างกัน