

บทที่ 5

สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การศึกษาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตองครักษ์ โดยศึกษาปัจจัยด้านบุคลากรและการคัดเลือกตัวนักกีฬา ด้านนักกีฬา ด้านสถานที่และอุปกรณ์ ด้านการฝึกซ้อมและด้านสวัสดิการ

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ได้แก่ นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตองครักษ์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้จำนวน 150 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามซึ่งมี 3 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป เป็นแบบสอบถามแบบสำรวจรายการ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬาในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 เป็นแบบสอบถามแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับคือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย น้อยที่สุด จำนวน 66 ข้อ โดยแบ่งแบบสอบถามออกเป็น 5 ด้าน คือ ด้านบุคลากรและการคัดเลือกตัวนักกีฬา ด้านนักกีฬา ด้านสถานที่และอุปกรณ์ ด้านการฝึกซ้อม และด้านสวัสดิการ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็น หรือข้อเสนอแนะในเรื่องปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬาในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 เป็นแบบสอบถามแบบปลายเปิด

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้ศึกษาได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองในการแจกแบบสอบถามจำนวน 200 ฉบับ รวบรวมได้กลับคืนมาจำนวน 150 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 75 และนำข้อมูลที่ได้นำวิเคราะห์หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปคอมพิวเตอร์ SPSS for Windows version 11.0

สรุปผลการศึกษา

จากการศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตตองครักษ์ พบว่า

ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาด้านสวัสดิการ และระดับปัญหาด้านบุคลากรและการคัดเลือกตัวนักกีฬา มีปัญหาอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 3.74 ± 0.95 และ 3.55 ± 0.76 ตามลำดับ

ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาด้านนักกีฬา ด้านการฝึกซ้อม ด้านสถานที่และอุปกรณ์ มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 3.49 ± 0.82 , 3.43 ± 0.84 และ 3.28 ± 0.92 ตามลำดับ

และจากคำถามปลายเปิดถามข้อเสนอแนะจากนักกีฬาและผู้ฝึกสอนพบว่า ทั้งนักกีฬาและผู้ฝึกสอนต่างมีความคิดเห็นที่ตรงกันคือ ผู้บริหารควรจัดหางบประมาณด้านเบี้ยเลี้ยงและสวัสดิการต่างๆ เพิ่มมากขึ้น และควรปรับปรุงสนามฝึกซ้อมและอุปกรณ์ต่างๆ ให้ได้มาตรฐานรวมทั้งควรดูแลเอาใจใส่เรื่องการบาดเจ็บของนักกีฬาและติดตามผลการเรียนของนักกีฬาด้วย

อภิปรายผลการศึกษา

จากผลการศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตตองครักษ์ ผู้วิจัยอภิปรายผลได้ดังนี้

1. ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬาด้านสวัสดิการ มีปัญหาอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้เนื่องจากการตอบแบบสอบถามรายชื่อของนักกีฬาพบว่า มีปัญหาอยู่ในระดับมากทั้งหมด ยกเว้นเรื่องการจัดรถบริการนักกีฬาที่บาดเจ็บ ซึ่งมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งต่างจากผลงานวิจัยของ อุมฤทัย สุวรรณขจร (2546) ที่ศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30 ด้านสวัสดิการ พบว่ามีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง แสดงให้เห็นว่าระยะเวลา 4 ปีที่ผ่านมา ปัจจัยด้านสวัสดิการมีปัญหามากขึ้น ดังนั้นมหาวิทยาลัยควรตระหนัก ให้ความสำคัญและเร่งแก้ไขปัญหาดังกล่าว หากปล่อยทิ้งไว้อาจจะนำมาซึ่งปัญหาที่รุนแรง แก้ไขได้ยากมากขึ้น มหาวิทยาลัยควรให้ความสำคัญด้านงบประมาณเป็นหลัก เพราะงบประมาณมีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อการบริหารงานด้านนี้ ถ้ามหาวิทยาลัยมีการจัดหางบประมาณเพื่อการเตรียมทีมนักกีฬาอย่างเพียงพอ ก็จะทำได้ ทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่มีมาตรฐานสูง (อ๋างโน บุญเลิศ เอี้ยวเจริญ, 2543) ดังนั้นเพื่อให้

การเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้งต่อไปมีปัญหาน้อยลง สิ่งที่มีมหาวิทยาลัยสามารถกำหนดเป็นนโยบายและปฏิบัติได้ทันที เพื่อให้ปัญหาในด้านนี้อยู่ในระดับน้อย คือ จัดหางบประมาณเพื่อการเตรียมทีมนักกีฬา จัดเบี้ยเลี้ยงในการตอบแทนนักกีฬาระหว่างฝึกซ้อมและแข่งขัน จัดให้บริการสิ่งอำนวยความสะดวกในการฝึกซ้อมและจัดให้มีที่พักระหว่างการแข่งขันแก่นักกีฬาอย่างเพียงพอและเหมาะสม

2. ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ การเตรียมทีมนักกีฬาด้านบุคลากรและการคัดเลือกตัวนักกีฬา มีปัญหาอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้เนื่องจากการตอบแบบสอบถามรายชื่อของนักกีฬาพบว่า มีปัญหาอยู่ในระดับมากที่สุด ยกเว้นเรื่องปัญหาการประกาศรับสมัครผู้ฝึกสอน ผู้ฝึกสอนเป็นบุคลากรมหาวิทยาลัยและเป็นบุคคลภายนอก และการประเมินผู้ฝึกสอน ซึ่งมีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งต่างจากผลงานวิจัยของ อุมฤทัย สุวรรณจร (2546) ที่ศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ การเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30 ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา พบว่ามีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง แสดงให้เห็นว่าระยะเวลา 4 ปีที่ผ่านมา ปัจจัยด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬามีปัญหาเพิ่มมากขึ้น ดังนั้นมหาวิทยาลัยควรให้ความสำคัญและรีบแก้ไขปัญหาดังกล่าว ซึ่งสิ่งที่มีมหาวิทยาลัยสามารถกำหนดเป็นนโยบายและปฏิบัติได้ทันที เพื่อให้ปัญหาในด้านนี้อยู่ในระดับน้อย คือ จัดระบบการปฏิบัติงานของบุคลากรทางด้านการส่งเสริมกีฬาให้มีมาตรฐาน จัดให้มีคณะกรรมการทดสอบสมรรถภาพและคณะกรรมการประเมินผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้เพียงพอเหมาะสมกับแต่ละชนิดกีฬา สอดคล้องกับ บุญรงค์ นิลวงศ์ (2525) ได้กล่าวว่า การบริหารและการเตรียมทีมนักกีฬาที่ดีเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่จะทำให้เกิดการพัฒนาในกิจกรรมกีฬาและทำให้เกิดประสิทธิภาพในการแข่งขันกีฬา ทำให้การแข่งขันกีฬามีศักยภาพและมีมาตรฐานที่ได้รับการสนับสนุนและได้รับการยอมรับจากผู้ชม การที่จะเตรียมทีมนักกีฬาให้มีคุณภาพนั้นมิใช่เป็นเรื่องง่าย จำเป็นที่จะต้องใส่ใจงบประมาณและใช้บุคลากรที่มีส่วนเกี่ยวข้องเป็นจำนวนมาก จะต้องมีการจัดระบบในการทำงานร่วมกัน ตลอดทั้งการมีปฏิสัมพันธ์ร่วมกันของผู้ร่วมงาน โดยได้รับความสะดวกและความพึงพอใจที่จะทำงานร่วมกันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้เกิดผลตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ จำเป็นจะต้องมีการจัดการเพื่อให้การทำงานบรรลุตามวัตถุประสงค์อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นในการเตรียมทีมนักกีฬาจึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีความรู้ ความเข้าใจในการบริหารงานต่างๆ เป็นอย่างดี

3. ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ การเตรียมทีมนักกีฬาด้านนักกีฬา มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้จากการตอบแบบสอบถามของนักกีฬาพบว่านักกีฬามีปัญหาเรื่องความพร้อมทางด้านร่างกาย

และจิตใจมากที่สุด แสดงให้เห็นว่าการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ที่ผ่านมานักกีฬาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ขาดความพร้อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ซึ่งจะเห็นได้จากผลการแข่งขันที่พบว่า ทีมนักกีฬาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ไม่ค่อยประสบความสำเร็จในการคว้าชัยชนะเท่าที่ควร โดยลำดับที่ได้ก็ไม่แตกต่างจากปีที่ผ่านมามากนัก ดังนั้นเพื่อให้ได้ทีมนักกีฬาที่มีมาตรฐานสูงและมีความพร้อมสำหรับการเข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งต่อไป นอกเหนือจากการฝึกซ้อมทักษะเทคนิค ยุทธวิธีให้กับนักกีฬาแล้ว ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารทีมกีฬาและผู้ฝึกสอน ควรคำนึงถึงการบำรุงรักษาสภาพจิตใจของนักกีฬา ควบคู่ไปกับการสร้างสมรรถภาพทางกาย ตลอดจนการดูแลเรื่องอาหารและการพักผ่อนร่วมด้วย (อ้างใน บุญเลิศ เอี้ยวเจริญ, 2543)

4. ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬาด้านการฝึกซ้อม มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้เนื่องจากการตอบแบบสอบถามรายชื่อของนักกีฬาพบว่า มีปัญหาอยู่ในระดับ ปานกลางทั้งหมด ยกเว้นเรื่องปัญหาความต่อเนื่องในการฝึกซ้อม ความเหมาะสมของเวลาในการฝึกซ้อมและการตรงต่อเวลาในการฝึกซ้อม ซึ่งมีปัญหาอยู่ในระดับมาก สอดคล้องกับผลงานวิจัยของ อุมฤทัย สุวรรณขจร (2546) ที่ศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30 ด้านสวัสดิการ พบว่ามีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางเช่นเดียวกัน ทั้งนี้อาจเกิดจากการที่นักกีฬายังมีหน้าที่ที่ต้องรับผิดชอบในเรื่องของการเรียน ดังนั้นการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม จึงควรคำนึงถึงปัญหาในเรื่องนี้ด้วย สอดคล้องกับ อเนก ช่างน้อย (2527) ที่กล่าวว่า การจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม การพัฒนากีฬา ในระดับอุดมศึกษา โปรแกรมการฝึกซ้อมจะต้องกำหนดให้เหมาะสม และผลการศึกษานี้สอดคล้องกับงานวิจัยของ บุญเลิศ เอี้ยวเจริญ (2543) ที่ได้ทำการวิจัยเรื่องปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27 ของสถาบันการศึกษาภาครัฐและเอกชน พบว่า ด้านการฝึกซ้อม นักกีฬามีปัญหาปานกลาง ร้อยละ 42.87 และปัญหามาก ร้อยละ 25.56

5. ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬาด้านสถานที่และอุปกรณ์ มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้เนื่องจากการตอบแบบสอบถามรายชื่อของนักกีฬาพบว่า มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางทั้งหมด ยกเว้นเรื่อง ความเหมาะสมของสนามที่ใช้ในการฝึกซ้อม ความพอเพียงของแสงสว่างในการใช้สนาม สนามไม่ได้มาตรฐาน การระบายอากาศของสนามฝึกซ้อมและบริเวณสนาม ไม่มีเจ้าหน้าที่ดูแลความสะอาด ซึ่งมีปัญหาอยู่ในระดับมาก สอดคล้องกับผลงานวิจัยของ อุมฤทัย สุวรรณขจร (2546) ที่ศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อ

เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 30 ด้านสวัสดิการ พบว่ามีปัญหาอยู่ในระดับปานกลางเช่นเดียวกัน แสดงให้เห็นว่าระยะเวลา 4 ปีที่ผ่านมา ปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ยังไม่ได้รับการแก้ไข ปรับปรุงและพัฒนาให้ดีขึ้นแต่อย่างใด มหาวิทยาลัยควรตระหนักและให้ความสำคัญในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว ซึ่งควรให้ความสำคัญด้านงบประมาณเป็นหลักเพราะงบประมาณมีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อการบริหารงานด้านนี้ ถ้ามีงบประมาณเพียงพอจะทำให้ปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ในการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้งต่อไปจะมีปัญหาน้อยลง สอดคล้องกับงานวิจัยของ สุเมธพรหมอินทร์ (2531) ที่พบว่า ปัญหาด้านงบประมาณที่พบมากที่สุดคือ งบประมาณในการก่อสร้างสถานที่และการจัดซื้ออุปกรณ์กีฬา นอกจากนี้ บุญรงค์ นิลวงศ์ (2525) ยังได้กล่าวว่าในการบริหารงานที่จะทำให้บรรลุเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพนั้นจำเป็นต้องมีปัจจัยในการบริหารงาน ซึ่งมีองค์ประกอบที่สำคัญ คือ คน เงิน วัสดุ และการจัดการ

ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้

1. มหาวิทยาลัยควรนำความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะของนักกีฬาจากการศึกษาครั้งนี้ไปพัฒนาปรับปรุงการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
2. ผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอนควรมีการวางแผนในการฝึกซ้อมของนักกีฬาให้เป็นไปอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี โดยคำนึงถึงการเรียนของนักกีฬาด้วย
3. ผู้บริหารและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องควรมีการสื่อสารและให้ความร่วมมือระหว่างกันมากยิ่งขึ้น เพื่อช่วยเหลือและแก้ไขปัญหาต่างๆ ในการเตรียมทีมนักกีฬา เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้งต่อไป

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยทุกๆ ปี
2. ควรศึกษาปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยโดยศึกษาแบบเจาะลึกแต่ละประเภทกีฬา