

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และความคิดเห็น  
ต่อมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้เขียน นายเสกสรรค์ วิทย์ปรีชากุล

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญประภา ศิริโรจน์

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และ  
ความคิดเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต่อมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำการ  
สุ่มตัวอย่างแบบคลัสเตอร์ จากกลุ่มสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ กลุ่มสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และ  
เทคโนโลยี และกลุ่มสาขาวิชาสังคมศาสตร์ ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 394 คน เก็บรวบรวมข้อมูลด้วย  
แบบสอบถาม และใช้แบบคัดกรอง Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) และ  
ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วง 1 ปี (ร้อยละ  
77.9) พบเพศชายมีอัตราการดื่มมากกว่าเพศหญิง ส่วนใหญ่มีอายุมากกว่า 20 ปี (ร้อยละ 79.7) กำลัง  
ศึกษาอยู่ในระดับชั้นปีที่ 4 (ร้อยละ 83.5) และเรียนสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (ร้อยละ  
83.7) รวมทั้งเคยได้รับอุบัติเหตุทางถนนที่มีความเกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กลุ่มนี้  
จะมีการดื่มของบุคคลในครอบครัว (ร้อยละ 83.2) และมีการดื่มของเพื่อนสนิทและเพื่อนที่พักห้อง  
เดียวกัน (ร้อยละ 90.9 และ 87.3 ตามลำดับ)

ประเภทของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่นิยมดื่มมากที่สุดคือ เหล้าและเบียร์ โดยดื่มไม่เกิน  
เดือนละครั้งมากที่สุด (ร้อยละ 70.7) ปริมาณการดื่มเบียร์ 1-2 กระป๋องหรือเหล้าไม่เกิน 1-2 เป๊กมี

ร้อยละ 53.7 และดื่มเบียร์ในคราวเดียวกันมากกว่า 6 กระป๋องหรือเหล้ามากกว่า 6 เป๊กมีร้อยละ 28.3 ส่วนใหญ่ดื่มเมื่อมีงานเลี้ยงสังสรรค์และเพื่อเข้าสังคม โดยมักดื่มกับเพื่อนในช่วงเวลาก่อนเที่ยงคืน และตามสถานบันเทิงมากที่สุด

จากการประเมินระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยใช้แบบคัดกรอง AUDIT พบระดับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบอันตรายพบเพศชายมากกว่าเพศหญิง (ร้อยละ 24.2 และ 4.2) นอกจากนี้พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความคิดเห็นต่อมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับปานกลางมากที่สุดในทุกด้าน (ร้อยละ 74.4) ได้แก่ ด้านการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ด้านการโฆษณาประชาสัมพันธ์ และด้านการรณรงค์ของโครงการรณรงค์ต่างๆ ยกเว้นด้านมาตรการบังคับใช้ทางกฎหมายที่มีผู้ไม่เห็นด้วยมากที่สุดถึงร้อยละ 50.8

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

<b>Independent Study Title</b>	Alcohol Drinking Behaviors and Opinions Towards Alcohol Regulation Among Chiang Mai University Students
<b>Author</b>	Mr. Sakeson Vittayaprechakul
<b>Degree</b>	Master of Public Health
<b>Independent Study Advisor</b>	Asst. Prof. Dr. Penprapa Siviroj

### ABSTRACT

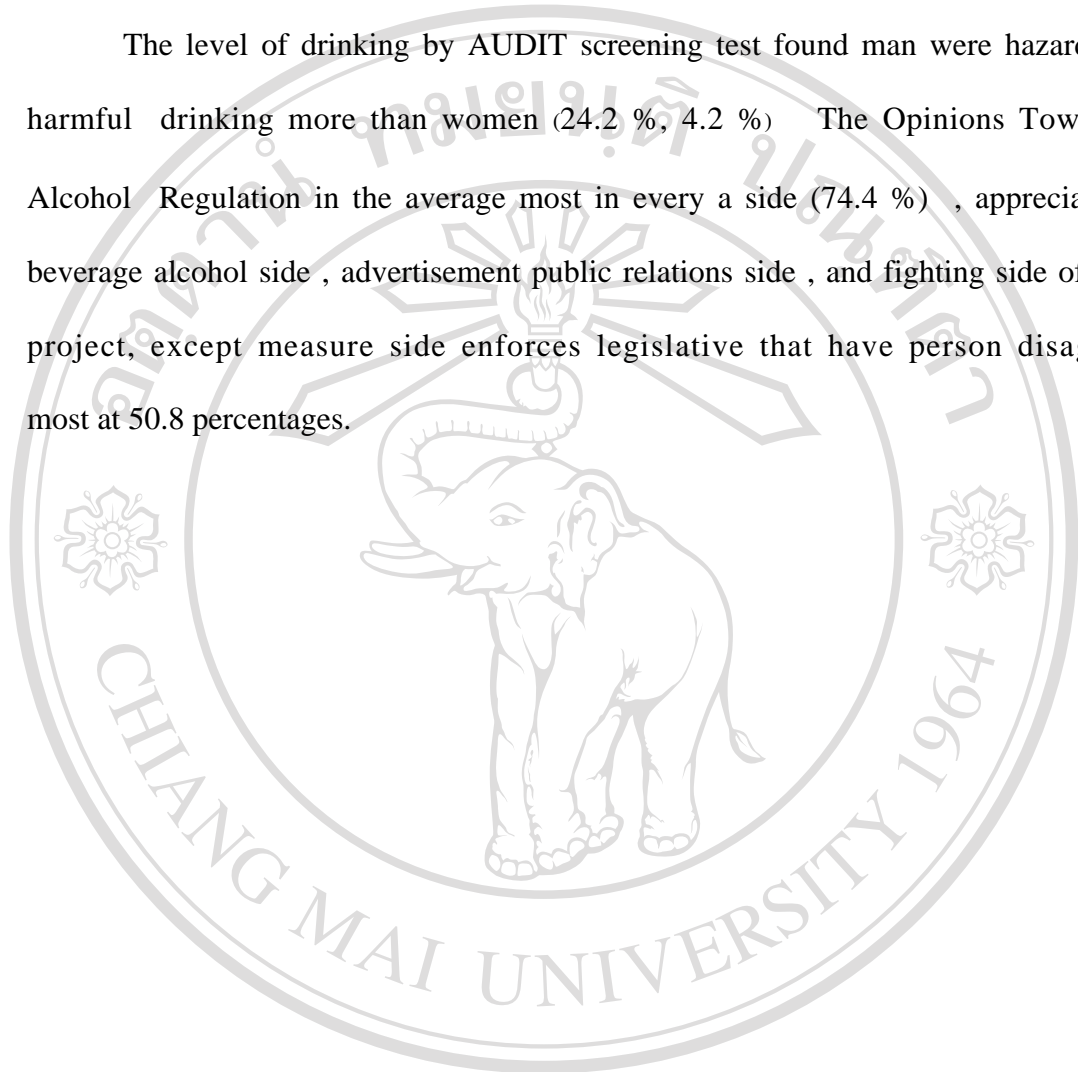
The purpose of this descriptive study were to examine Alcohol Drinking Behaviors and Opinions towards Alcohol Regulation Among Chiang Mai University. The samples were 394 students, based on Cluster random sampling. The data were collected using a questionnaire and an Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) screening test and were analyzed for percentage, mean and standard deviation.

The results shows that past year drinking behaviors rates was 77.9 % men were found to alcohol drinking more than women. Mostly, More 20 years old, 4 years level, The Faculty group of Science and Technology were 79.7 %, 83.5 % and 83.7 %. A accident by vehicles have related alcohol drinking and found people in family were 83.2 % and alcohol drinking of buddy and roommate were 90.9 % ,87.3 %

The most of type alcohol drinking were alcohol and beer for alcohol drinking 1-2 drinks by less than one time per month other alcohol drinking more 6

drinks 28.3 % Occation for alcohol drinking 1-2 drinks were party and society with the most frined before night at entertain place .

The level of drinking by AUDIT screening test found man were hazardous harmful drinking more than women (24.2 % , 4.2 %) The Opinions Towards Alcohol Regulation in the average most in every a side (74.4 % ) , appreciating beverage alcohol side , advertisement public relations side , and fighting side of the project, except measure side enforces legislative that have person disagree most at 50.8 percentages.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved