

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเรื่องการมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย สัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างได้ทั้งสิ้น จำนวน 122 คน (คิดเป็นร้อยละ 100) การนำเสนอผลวิเคราะห์ข้อมูล ผู้ศึกษาได้นำเป็น 5 ส่วน ตามลำดับหัวข้อ ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 การมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า

ส่วนที่ 3 ปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า

ส่วนที่ 4 ข้อเสนอแนะในการดำเนินงานของชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย (ร้อยละ 67.2) อยู่ในช่วงอายุ 60 – 69 ปี (ร้อยละ 47.7) โดยมีอายุเฉลี่ย 68.8 ± 5.28 ปี สมรสและอยู่กับคู่สมรส (ร้อยละ 65.6) จบการศึกษาในระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 90.2) และไม่ได้ประกอบอาชีพ (ร้อยละ 95.1) ส่วนใหญ่มีรายได้อยู่ในช่วงระหว่าง 100-1000 บาท ต่อเดือน (ร้อยละ 68.9) ดังมีรายละเอียดในตาราง 1

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (N = 122)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	82	67.2
หญิง	40	32.8
อายุ		
60 – 69	70	57.4
70 – 79	46	37.7
80 ขึ้นไป	6	4.9
(อายุต่ำสุด = 60 ปี, อายุสูงสุด = 84 ปี, อายุเฉลี่ย = 68.8 ± 5.28 ปี)		
สถานภาพสมรส		
สมรสอยู่ด้วยกัน	80	65.6
หม้าย	38	31.1
โสด	2	1.6
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	12	9.8
ประถมศึกษา	110	90.2
อาชีพ		
ไม่มีอาชีพ	116	95.1
รับจ้าง	2	1.6
ค้าขาย	2	1.6
อื่นๆ	2	1.6

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (N = 122)	ร้อยละ
รายได้		
100 – 1000 บาท	84	68.9
1001 – 2000 บาท	26	21.3
2001 – 3000 บาท	10	8.2
3001 ขึ้นไป บาท	2	1.6

ด้านภาวะสุขภาพกลุ่มตัวอย่างครึ่งหนึ่งมีโรคประจำตัว (ร้อยละ 59.0) โดยพบป่วยเป็นโรคปวดข้อมากที่สุด (ร้อยละ 75.0) รองลงไปได้แก่โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ เท้าก้น และโรคผิวหนังโรคปอด (ร้อยละ 44.4 ร้อยละ 5.6 ร้อยละ 5.6 และร้อยละ 2.8 ตามลำดับ) มีโรคอื่นๆ เช่น โรคกระเพาะอาหาร โรคกรดไหลย้อน เป็นต้น (ร้อยละ 16.7) ดังรายละเอียดในตาราง 2

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะสุขภาพ

ภาวะสุขภาพ	จำนวน (N = 122)	ร้อยละ
ไม่มีโรคประจำตัว	50	41.0
มีโรคประจำตัว*	72	59.0
โรคปวดข้อ	54	75.0
โรคความดันโลหิตสูง	32	44.4
โรคเบาหวาน	4	5.6
โรคหัวใจ	4	5.6
อื่นๆ	12	16.7

หมายเหตุ *ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

ระยะเวลาการเข้าร่วมสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีระยะเวลาการเป็นสมาชิก 4 ปี (ร้อยละ 64.4) เหตุผลที่สมัครเข้าเป็นสมาชิกชมรม เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมมากที่สุด (ร้อยละ 85.2) รองลงมาเพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ (ร้อยละ 72.1 และ ร้อยละ 42.6 ตามลำดับ) และส่วนใหญ่มีบทบาทหน้าที่เป็นสมาชิกในชมรม (ร้อยละ 85.3) ดังรายละเอียด ในตาราง 3

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาการเป็นสมาชิก สาเหตุของการสมัครเป็นสมาชิก และหน้าที่ของสมาชิกในชมรมของชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุ

สมาชิกของชมรมปั่นจักรยาน	จำนวน (N = 122)	ร้อยละ
ระยะเวลาการเป็นสมาชิก		
1 ปี	12	9.8
2 ปี	10	8.2
3 ปี	21	17.2
4 ปี	79	64.8
สาเหตุของการสมัครเป็นสมาชิก*		
เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมปั่นจักรยาน	82	67.2
เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมด้านสวัสดิการ	14	11.5
เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมด้านสังคม	30	24.6
เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ	66	54.1
อื่นๆ	8	6.6
หน้าที่ของสมาชิกในชมรม		
เป็นสมาชิกชมรม	104	85.3
เป็นกรรมการชมรม	16	13.1
เป็นหัวหน้ากลุ่ม	2	1.6

หมายเหตุ *ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

ส่วนที่ 2 การมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า

เป็นการแสดงผลการศึกษาการมีส่วนร่วมในกิจกรรมของสมาชิกชมรมในด้านการบริหารจัดการชมรม ด้านกิจกรรมสุขภาพ ด้านสวัสดิการ ด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์ มีรายละเอียดดังนี้

การมีส่วนร่วม

พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานโดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง และรายด้านพบว่า ด้านการบริหารจัดการชมรม ด้านสวัสดิการ ด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์ อยู่ในระดับปานกลาง มีเพียงด้านกิจกรรมสุขภาพ ที่อยู่ในระดับสูง ดังในตาราง 4

ตาราง 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับคะแนนการมีส่วนร่วมด้านสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการมีส่วนร่วมด้านสุขภาพโดยรวม และรายด้าน

การมีส่วนร่วม	Range	mean	SD	ระดับ
การมีส่วนร่วมโดยรวม	47-75	58.7	5.7	ปานกลาง
การมีส่วนร่วมรายด้าน				
ด้านบริหารจัดการชมรม	9 - 20	14.1	3.0	ปานกลาง
ด้านสุขภาพ	12 - 19	16.2	1.8	สูง
ด้านสวัสดิการ	12 - 22	17.9	2.4	ปานกลาง
ด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์	7 - 16	10.7	2.2	ปานกลาง

*หมายเหตุ การกำหนดเกณฑ์การมีส่วนร่วมด้านบริหารจัดการ (ช่วง 5 - 20 คะแนน)

คะแนนช่วง 5.00 - 10.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับต่ำ

คะแนนช่วง 10.01 - 15.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับปานกลาง

คะแนนช่วง 15.01 - 20.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับสูง

การกำหนดเกณฑ์การมีส่วนร่วมด้านสุขภาพ (ช่วง 5 - 20 คะแนน)

คะแนนช่วง 5.00 - 10.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับต่ำ

คะแนนช่วง 10.01 - 15.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับปานกลาง

คะแนนช่วง 15.01 - 20.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับสูง

การกำหนดเกณฑ์การมีส่วนร่วมด้านสวัสดิการ (ช่วง 6 - 24 คะแนน)

คะแนนช่วง 6.00 - 12.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับต่ำ

คะแนนช่วง 12.01 - 18.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับปานกลาง

คะแนนช่วง 18.01 - 24.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับสูง

การกำหนดเกณฑ์การมีส่วนร่วมด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์ (ช่วง 4 - 16 คะแนน)

คะแนนช่วง 4.00 - 8.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับต่ำ

คะแนนช่วง 8.01 - 12.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับปานกลาง

คะแนนช่วง 12.01 - 16.00 หมายถึง การมีส่วนร่วมอยู่ในระดับสูง

การมีส่วนร่วมกิจกรรมด้านบริหารจัดการ

จากการศึกษาการมีส่วนร่วมกิจกรรมด้านบริหารจัดการ พบว่ากลุ่มตัวอย่าง มีการร่วมเผยแพร่กิจกรรมชมรมเป็นประจำทุกครั้งที่มากที่สุด (ร้อยละ 42.6) รองลงมาคือมีส่วนร่วมดูแล กำกับ ติดตาม ประเมินผลของชมรมเกือบทุกครั้ง (ร้อยละ 28.7) ส่วนกิจกรรมที่ไม่เคยมีส่วนร่วมเลยคือการร่วมประชุมกับชมรม (ร้อยละ 27.9) ดังรายละเอียดในตาราง 5

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อการมีส่วนร่วมด้านบริหารจัดการ

กิจกรรมด้านบริหารจัดการชมรม	ประจำทุกครั้งที่	เกือบทุกครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยร่วม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1. การร่วมประชุมกับชมรม	29 (23.8)	49 (40.2)	10 (8.2)	34 (27.9)
2. การร่วมกำหนดระเบียบ กฎเกณฑ์ของชมรม	18 (14.8)	69 (56.6)	31 (25.4)	4 (3.3)
3. การร่วมตัดสินใจในการ ดำเนินการของชมรม	18 (14.8)	62 (50.8)	26 (21.3)	16 (13.1)
4. การร่วมเผยแพร่กิจกรรมชมรม	52 (42.6)	33 (27.0)	26 (21.3)	11 (9.0)
5. ร่วมดูแล กำกับ ติดตาม ประเมินผลของชมรม	35 (28.7)	59 (48.4)	12 (9.8)	16 (13.1)

การมีส่วนร่วมกิจกรรมด้านสุขภาพ

จากการศึกษาการมีส่วนร่วมกิจกรรมด้านสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีส่วนร่วมดำเนินงานปั่นจักรยานของชมรมเป็นประจำทุกครั้ง (ร้อยละ 76.2) รองลงมา มีการร่วมแลกเปลี่ยนความรู้กับหน่วยงานอื่นเป็นประจำทุกครั้ง (ร้อยละ 44.3) ส่วนที่ไม่เคยมีส่วนร่วมเลยได้แก่ กิจกรรมการร่วมเสนอความเห็นเกี่ยวกับการเลือกหัวข้อการบรรยายศึกษาปัญหาสุขภาพและการนำเสนอรูปแบบ วิธีการดำเนินงานด้านสุขภาพ (ร้อยละ 1.6) ดังรายละเอียดในตาราง 6

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อการมีส่วนร่วมด้านสุขภาพ

กิจกรรมด้านสุขภาพ	ประจำทุก ครั้ง	เกือบทุกครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยร่วม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
1. ร่วมเสนอความเห็นเกี่ยวกับการเลือก หัวข้อการบรรยายศึกษาปัญหาสุขภาพ	24 (19.7)	63 (51.6)	33 (27.0)	2 (1.6)
2. การนำเสนอรูปแบบ วิธีการการ ดำเนินงานด้านสุขภาพ	40 (32.8)	52 (42.6)	28 (23.0)	2 (1.6)
3. ร่วมดำเนินงานด้านการปั่นจักรยาน	93 (76.2)	19 (15.6)	10 (8.2)	0 (0.0)
4. ร่วมแลกเปลี่ยนความรู้กับหน่วยงาน อื่น	54 (44.3)	63 (51.6)	5 (4.1)	0 (0.0)
5. ร่วมกิจกรรมออกกำลังกายประเภทอื่น นอกเหนือจากการปั่นจักรยาน	34 (27.9)	69 (56.6)	19 (15.6)	0 (0.0)

การมีส่วนร่วมกิจกรรมด้านสวัสดิการ

จากการศึกษาการมีส่วนร่วมกิจกรรมด้านสวัสดิการ กลุ่มตัวอย่างมีการร่วมกิจกรรมเป็นประจำทุกครั้งที่ ส่วนใหญ่บริจาคเงินให้ชมรมหรือสมาชิกเป็นประจำทุกครั้งที่ (ร้อยละ 65.6) รองลงมา ได้แก่ มีการร่วมเดินทางท่องเที่ยว พักผ่อนหย่อนใจทุกครั้งที่ และมีการรับสวัสดิการช่วยเหลือด้านสวัสดิการจากชมรม เช่นเจ็บป่วย มีปัญหาเดือดร้อนทางส่วนตัว และครอบครัวทุกครั้งที่ (ร้อยละ 50.0 ร้อยละ 42.6 ตามลำดับ) ส่วนกิจกรรมที่ไม่เคยร่วมเลย ได้แก่ มีการร่วมฝึกอาชีพเสริม (ร้อยละ 59.8) ดังรายละเอียดในตาราง 7

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อการมีส่วนร่วมด้านสวัสดิการ

กิจกรรมด้านสวัสดิการ	ประจำทุก	เกือบทุก	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยร่วม
	ครั้ง	ครั้ง		
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)
1. ร่วมฝึกอาชีพเสริม	5 (4.1)	17 (13.9)	73 (59.8)	27 (22.1)
2. ร่วมเดินทางท่องเที่ยว พักผ่อนหย่อนใจ	61 (50.0)	31 (25.4)	30 (24.6)	0 (0.0)
3. ร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรมภายในตำบล	43 (35.2)	35 (28.7)	38 (31.1)	6 (4.9)
4. ร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรมภายนอกตำบล	34 (27.9)	48 (39.3)	40 (32.8)	0 (0.0)
5. รับสวัสดิการช่วยเหลือด้านสวัสดิการจากชมรม	52 (42.6)	36 (29.5)	24 (19.7)	10 (8.2)
6. ร่วมบริจาคเงินให้ชมรมหรือสมาชิก	80 (65.6)	42 (34.4)	0 (0.0)	0 (0.0)

การมีส่วนร่วมด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์

จากการศึกษาการมีส่วนร่วมกิจกรรมด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์ ของกลุ่มตัวอย่างพบกิจกรรมที่มีส่วนร่วมเป็นประจำทุกครั้งที่ ได้แก่ มีการร่วมทำบุญ ทอดกฐิน ฟ้าป่า กิจกรรมด้านศาสนาอื่นๆ กับสมาชิก และร่วมบำเพ็ญสาธารณประโยชน์แก่หมู่บ้าน ตำบล (ร้อยละ 29.5 และร้อยละ 17.29 ตามลำดับ) ส่วนที่ไม่เคยมีส่วนร่วมได้แก่กิจกรรมร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์ในโอกาสต่างๆ (ร้อยละ 58.2) ดังรายละเอียดในตาราง 8

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายข้อการมีส่วนร่วมด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์

กิจกรรมด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์	ประจำทุก	เกือบทุกครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยร่วม
	ครั้ง	จำนวน (ร้อยละ)		
1. ร่วมบำเพ็ญสาธารณประโยชน์แก่หมู่บ้าน ตำบล	21 (17.2)	94 (77.0)	7 (5.7)	0 (0.0)
2. ร่วมทำบุญ ทอดกฐิน ฟ้าป่า กิจกรรมด้านศาสนาอื่นๆ กับสมาชิก	36 (29.5)	73 (59.8)	13 (10.7)	0 (0.0)
3. ร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์ในโอกาสต่างๆ	14 (11.5)	25 (20.5)	71 (58.2)	12 (9.8)
4. ร่วมกิจกรรมกับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุต่างตำบล	18 (14.8)	101 (82.7)	3 (2.5)	0 (0.0)

ส่วนที่ 3 ปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุ บ้านต้า

ปัจจัยแวดล้อม

พบปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของกลุ่มตัวอย่าง โดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง และรายด้านพบว่า ความคาดหวังต่อผลประโยชน์ที่จะได้รับการเป็นสมาชิก ปัจจัยสนับสนุนด้านครอบครัว และการจูงใจจากชมรม อยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน ดังในตาราง 9

ตาราง 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับคะแนนปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกโดยรวม และรายด้าน

ปัจจัยแวดล้อม	Range	mean	SD	ระดับ
ปัจจัยที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมโดยรวม	51-74	59.0	5.9	ปานกลาง
ปัจจัยที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมรายด้าน				
ความคาดหวังต่อผลประโยชน์ที่จะได้รับการเป็นสมาชิก	30-46	37.0	3.5	ปานกลาง
ปัจจัยสนับสนุนด้านครอบครัว	8-16	11.0	2.0	ปานกลาง
การจูงใจจากชมรม	9-15	11.0	1.2	ปานกลาง

*หมายเหตุ

การกำหนดเกณฑ์ความคาดหวังต่อสิทธิ ผลประโยชน์ที่ได้รับ (ช่วง 13 – 52 คะแนน)

คะแนนช่วง 13.00 – 26.00 หมายถึง มีผลต่อการมีส่วนร่วมอยู่ในระดับต่ำ

คะแนนช่วง 26.01 – 39.00 หมายถึง มีผลต่อการมีส่วนร่วมอยู่ในระดับปานกลาง

คะแนนช่วง 39.01 – 52.00 หมายถึง มีผลต่อการมีส่วนร่วมอยู่ในระดับสูง

การกำหนดเกณฑ์ปัจจัยสนับสนุนทางด้านครอบครัว (ช่วง 4– 16 คะแนน)

คะแนนช่วง 4.00 – 8.00 หมายถึง มีผลต่อการมีส่วนร่วมอยู่ในระดับต่ำ

คะแนนช่วง 8.01 – 12.00 หมายถึง มีผลต่อการมีส่วนร่วมอยู่ในระดับปานกลาง

คะแนนช่วง 12.01 – 16.00 หมายถึง มีผลต่อการมีส่วนร่วมอยู่ในระดับสูง

การกำหนดเกณฑ์การจูงใจจากชมรม (ช่วง 4 - 16 คะแนน)

คะแนนช่วง 4.00 – 8.00 หมายถึง มีผลต่อการมีส่วนร่วมอยู่ในระดับต่ำ

คะแนนช่วง 8.01 – 12.00 หมายถึง มีผลต่อการมีส่วนร่วมอยู่ในระดับปานกลาง

คะแนนช่วง 12.01 – 16.00 หมายถึง มีผลต่อการมีส่วนร่วมอยู่ในระดับสูง

ปัจจัยแวดล้อมด้านผลประโยชน์

จากการศึกษาปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของกลุ่มตัวอย่างด้านผลประโยชน์ พบว่าการเป็นสมาชิกทำให้ได้มีโอกาสพักผ่อนหย่อนใจมากขึ้น (ร้อยละ 50.8) มีความคาดหวังจากสิทธิประโยชน์ที่จะได้รับการตรวจสอบคุณภาพ และทำให้ได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพตัวเองค่อนข้างมาก (ร้อยละ 77.9) ส่วนกิจกรรมที่ได้รับผลประโยชน์ค่อนข้างน้อย ได้แก่ การได้ฝึกฝนอาชีพใหม่ๆ และการมีโอกาสบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม (ร้อยละ 85.2 และร้อยละ 51.6 ตามลำดับ) และกิจกรรมที่คาดว่าจะมีผลประโยชน์น้อยที่สุด ได้แก่ การทำให้ได้รับบริการจากสถานีนามัยสะควกรวดเร็วมากขึ้น (ร้อยละ 11.5) ดังรายละเอียดในตาราง 10

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อปัจจัยแวดล้อมด้านผลประโยชน์

ผลประโยชน์	มาก	ค่อนข้าง	ค่อนข้าง	น้อย
		มาก	น้อย	
จำนวน (ร้อยละ)				
1. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้รับการตรวจสอบคุณภาพ	10 (8.2)	95 (77.9)	17 (13.9)	0 (0.0)
2. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพตัวเอง	4 (3.3)	95 (77.9)	23 (18.9)	0 (0.0)
3. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านมีโอกาสออกกำลังกายอยู่เสมอ	12 (9.8)	63 (51.6)	45 (36.5)	2 (1.6)
4. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้รับบริการจากสถานีนามัยสะควกรวดเร็วมากขึ้น	25 (20.5)	83 (68.0)	0 (0.0)	14 (11.5)
5. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านมีโอกาสเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ	23 (18.9)	89 (73.0)	10 (8.2)	0 (0.0)
6. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้พบปะ พูดคุย เรียนรู้ร่วมกันกับสมาชิกหลายๆ คน	46 (37.7)	64 (52.5)	12 (9.8)	0 (0.0)
7. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้ฝึกฝนอาชีพใหม่ๆ	2 (1.6)	12 (9.8)	104 (85.2)	4 (3.3)
8. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้มีโอกาสพักผ่อนหย่อนใจมากขึ้น	62 (50.8)	58 (47.5)	2 (1.6)	0 (0.0)
9. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านมีโอกาสในการออกกำลังกายมากขึ้น	30 (24.6)	89 (73.0)	3 (2.5)	0 (0.0)

ตาราง 10 (ต่อ) จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อปัจจัยแวดล้อมด้าน
ผลประโยชน์

ผลประโยชน์	มาก	ค่อนข้าง		น้อย
		มาก	น้อย	
จำนวน (ร้อยละ)				
10. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านมีสุขภาพจิตดีขึ้น	33 (27.0)	87 (71.3)	2 (1.6)	0 (0.0)
11. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้รับข่าวคราวควา เป็นไปของสังคมบ้านเมือง	27 (22.1)	37 (30.3)	58 (47.5)	0 (0.0)
12. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้รับความช่วยเหลือ เมื่อประสบปัญหาเดือดร้อน	9 (7.4)	60 (49.2)	51 (41.8)	2 (1.6)
13. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้มีโอกาสบำเพ็ญ ประโยชน์เพื่อสังคม	12 (9.8)	47 (38.5)	63 (51.6)	0 (0.0)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ด้านการสนับสนุนของครอบครัว

จากการศึกษาปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของของกลุ่มตัวอย่างพบ ครอบครัวสนับสนุนให้ร่วมกิจกรรมค่อนข้างมากและมาก (ร้อยละ 70.5 และร้อยละ 18.0 ตามลำดับ) ส่วนการที่กลุ่มตัวอย่างไม่มีการกิจกรรมมากเกินไป และครอบครัวไม่มีภาระหน้าที่รับผิดชอบเป็นปัจจัยแวดล้อมที่มีการสนับสนุนค่อนข้างน้อย (ร้อยละ 50.8 และร้อยละ 49.2 ตามลำดับ) ส่วนการที่กลุ่มตัวอย่างไม่มีการกิจกรรมมากเกินไปเป็นปัจจัยที่มีผลต่อการมีส่วนร่วมน้อย (ร้อยละ 2.5) ดังรายละเอียดในตาราง 11

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อปัจจัยแวดล้อมด้านการสนับสนุนของครอบครัว

ด้านการสนับสนุนของครอบครัว	มาก	ค่อนข้างมาก	ค่อนข้างน้อย	น้อย
	จำนวน (ร้อยละ)			
1. ครอบครัวสนับสนุนให้ร่วมกิจกรรม	22 (18.0)	86 (70.5)	14 (11.5)	0 (0.0)
2. มีความสะดวกในการเดินทางมาร่วมกิจกรรม	12 (9.8)	74 (60.7)	36 (29.5)	0 (0.0)
3. ครอบครัวไม่มีภาระหน้าที่รับผิดชอบต่อท่าน	10 (8.2)	52 (42.6)	60 (49.2)	0 (0.0)
4. ท่านไม่มีการกิจกรรมมากเกินไป	18 (14.8)	39 (32.0)	62 (50.8)	3 (2.5)

ด้านการจูงใจจากชมรม

จากการศึกษาปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของกลุ่มตัวอย่างด้านการจูงใจ พบส่วนใหญ่ได้รับแรงจูงใจในระดับค่อนข้างมาก ได้แก่ มีบรรยากาศในการร่วมกิจกรรมของชมรมดี ได้รับการชักชวนจากสมาชิกชมรมเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม และมีการบริหารจัดการองค์กรดี (ร้อยละ 74.6 ร้อยละ 68.0 และร้อยละ 65.6 ตามลำดับ) มีเพียงมองเห็นประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นกับชมรมที่เป็นแรงจูงใจค่อนข้างน้อย (ร้อยละ 56.6) ดังรายละเอียดในตาราง 12

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายชื่อปัจจัยแวดล้อมด้านการจูงใจจากชมรมปีนักรยานผู้สูงอายุ

การจูงใจจากชมรม	มาก	ค่อนข้าง	ค่อนข้าง	น้อย
		มาก	น้อย	
จำนวน (ร้อยละ)				
1. สมาชิกชมรมชักชวน	6 (4.9)	83 (68.0)	17 (13.9)	6 (4.9)
2. มองเห็นประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นกับชมรม	14 (11.5)	39 (32.0)	69 (56.6)	0 (0.0)
3. การบริหารจัดการองค์กรดี	12 (9.8)	80 (65.6)	30 (24.6)	0 (0.0)
4. บรรยากาศในการร่วมกิจกรรมของชมรม	12 (9.8)	91 (74.6)	19 (15.6)	0 (0.0)