

การมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมปั่นจักรยาน
ผู้สูงอายุบ้านต้า อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย

นิตยา รุ่งทำนอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
ศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

การมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมปั่นจักรยาน
ผู้สูงอายุบ้านต้า อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย

นิตยา รุ่งทำนอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
รศ.ดร. พิชราวรรณ ศรีศิลป์นันท์

.....กรรมการ
ผศ.ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ

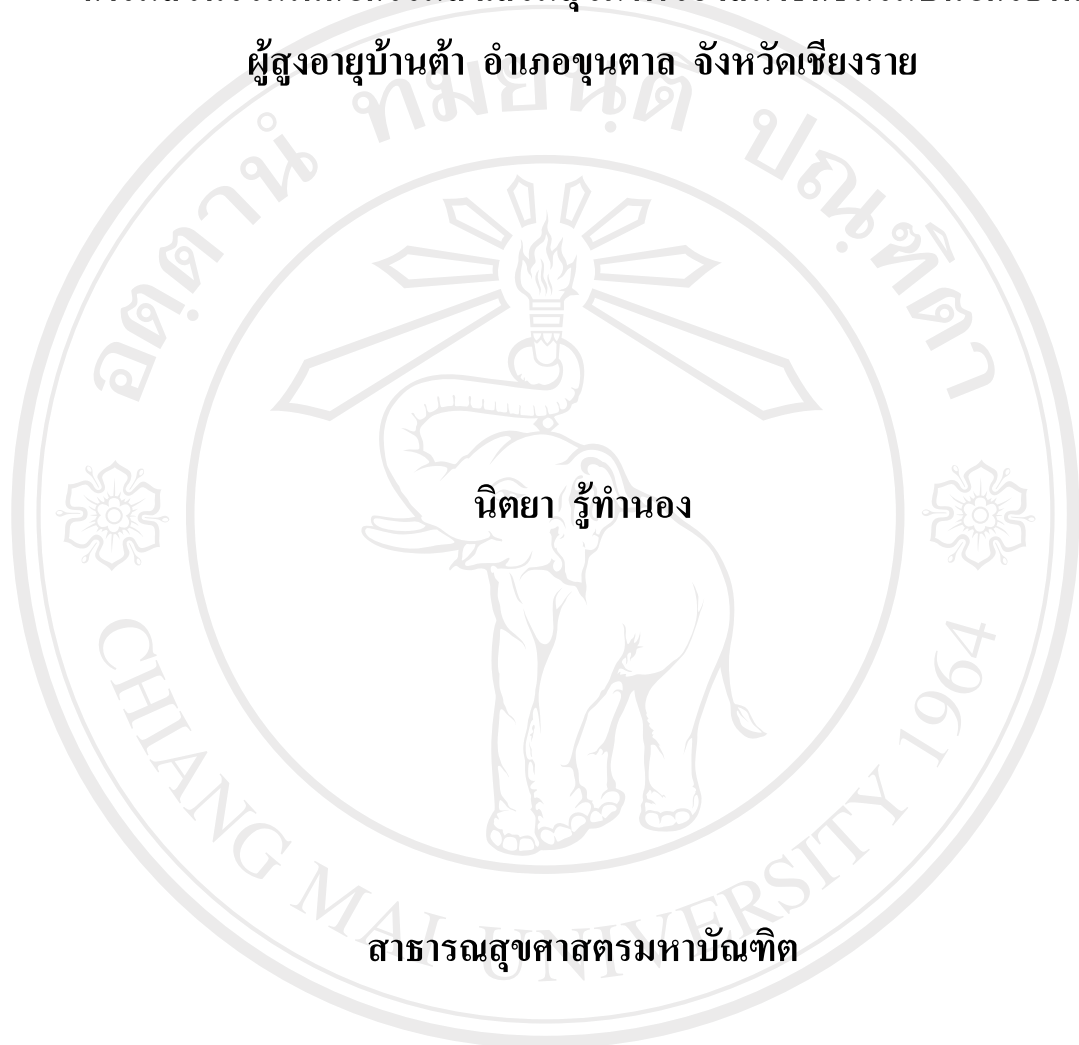
.....กรรมการ
รศ.นพ. พีระศักดิ์ เลิศตระการนนท์

18 ตุลาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมปั่นจักรยาน

ผู้สูงอายุบ้านต้า อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย



นิตยา รุ่งทำนอง

สาขารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความรู้และการสนับสนุนอย่างดียิ่ง จากรองศาสตราจารย์ ดร.พัชรวรรณ ศรีศิลป์นันท์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ พิระศักดิ์ เลิศตระการนนท์ อาจารย์ที่ปรึกษา และควบคุมการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ช่วยตรวจสอบแก้ไข ข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่ตลอดระยะเวลาที่ทำการศึกษา พร้อมทั้งช่วยกระตุ้น และให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษาเสมอมา จนกระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระนี้ สำเร็จลงด้วยดี ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 3 ท่าน ที่กรุณาตรวจสอบความเที่ยงตรงในเนื้อหาของเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเสนอแนะในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อทองอินทร์ และคุณฟองจันทร์ รู้ท่านอง ที่ให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ศึกษาตลอด ซึ่งสนับสนุนและให้กำลังใจอย่างเต็มเปี่ยม จึงขอขอบคุณมา ณ ที่นี้

ขอขอบคุณ ผู้ที่ให้ข้อมูลทุกท่านที่ได้เสียสละเวลาอันมีค่าในการให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์ ตลอดจนเพื่อน สม.ภาคพิเศษ รุ่นที่ 3 ทุกคนที่เป็นกำลังใจกระตุ้นเตือนและช่วยเหลือในการศึกษาตลอดมา

ท้ายที่สุดนี้ ขอขอบคุณความดีและประโยชน์ทั้งหลายอันเกิดจากการศึกษานี้แต่คุณอาจารย์ทุกท่านที่ได้ถ่ายทอดวิชาความรู้อันมีค่าแก่ผู้ศึกษา

นิตยา รู้ท่านอง