

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฌ
สารบัญแผนภูมิ	ญ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
ความสำคัญและที่มาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
คำถามการวิจัย	2
ขอบเขตการศึกษา	3
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	3
กรอบแนวคิดในการศึกษา	4
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>6</b>
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	6
พยาธิสภาพและภาวะแทรกซ้อนของโรค	8
พฤติกรรมและการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา</b>	<b>27</b>
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	27

	หน้า
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	28
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	28
การรวบรวมข้อมูล	28
การวิเคราะห์ข้อมูล	29
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	29
สถานที่ที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	30
ระยะเวลาการดำเนินการ	30
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษา</b>	<b>31</b>
<b>บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ</b>	<b>52</b>
สรุปผลการศึกษา	53
ข้อเสนอแนะที่ได้จากผลการศึกษา	57
ข้อเสนอแนะทั่วไป	58
ข้อจำกัดในการศึกษา	59
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	59
<b>บรรณานุกรม</b>	<b>60</b>
<b>ภาคผนวก</b>	<b>66</b>
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์	67
ภาคผนวก ข การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	74
ภาคผนวก ค การคำนวณหากลุ่มตัวอย่าง	75
ภาคผนวก ง รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ	76
<b>ประวัติผู้เขียน</b>	<b>77</b>

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานะภาพสมรส และระดับการศึกษา	32
ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพ รายได้ต่อเดือนของผู้ป่วย และสิทธิการรักษา	34
ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาที่ท่านป่วยเป็น โรคความดันโลหิตสูงภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิตสูงต่ออวัยวะต่างๆ และการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลด้วยโรคความดันโลหิตสูง	36
ตารางที่ 4 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการดูแลตนเอง ด้านการรับประทานยา	38
ตารางที่ 5 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการดูแลตนเอง ด้านการควบคุมอาหาร	40
ตารางที่ 6 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการดูแลตนเอง ด้านการออกกำลังกาย	42
ตารางที่ 7 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการดูแลตนเอง ด้านการจัดการกับความเครียด	44
ตารางที่ 8 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการดูแลตนเอง ด้านการควบคุมปัจจัยเสี่ยง	46
ตารางที่ 9 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการดูแลตนเอง ด้านการตรวจตามนัด	48
ตารางที่ 10 ร้อยละของการปฏิบัติตัวได้เหมาะสมและไม่เหมาะสมในการดูแลตนเอง ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามด้านต่างๆ 6 ด้าน	50

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

1 กรอบแนวคิด

5



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved