



# ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. รองศาสตราจารย์ นางเยาว์ อุดมวงศ์ สาขาวิชาการพยาบาลสาธารณสุข  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ อุเทน ปัญโญ ประธานสาขาวิชาการบริหารและประเมินโครงการ  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนอร์ท-เชียงใหม่
3. อาจารย์ ดร.สมชาย จอมดวง สาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร  
คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ข

## หนังสือพิทักษ์สิทธิ์

## การพิทักษ์สิทธิ์ของผู้เข้าร่วมการศึกษา

## คำชี้แจงผู้เข้าร่วมการศึกษา

## เรื่อง การปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาลอาหารของผู้สัมผัสอาหารในโรงเลี้ยงทหาร

เรียน ผู้สัมผัสอาหารในโรงเลี้ยงทหาร

ดิฉัน นางสาวแคทลียา มณีรัตน์ เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (Independent Study) เรื่อง การปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาลอาหารของผู้สัมผัสอาหารในโรงเลี้ยงทหาร

ท่านเป็นผู้ที่มีหน้าที่สัมผัสอาหารในโรงเลี้ยงทหาร ดังนั้นจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน ในการตอบแบบสอบถามนี้ โดยกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริงที่สุด ซึ่งข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับจากท่านผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น คำตอบของท่านจะมีค่าอย่างยิ่งต่อการนำไปเป็นแนวทางส่งเสริมความรู้แก่ผู้สัมผัสอาหารและ พัฒนาการจัดการสุขาภิบาลอาหารในโรงเลี้ยงทหารให้ดียิ่งขึ้น

เมื่อท่านยินดีให้ความร่วมมือ กรุณาลงนามการร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ไว้ด้วย ขอขอบพระคุณสำหรับความร่วมมือของท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ลายมือชื่อ.....ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

(.....)

ลายมือชื่อ.....พยาน

(.....)

ลายมือชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางสาวแคทลียา มณีรัตน์)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบสอบถามการปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาลอาหารของผู้สัมผัสอาหารในโรงเลี้ยงทหาร  
 สำหรับการศึกษาเรื่อง การปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาลอาหาร  
 ของผู้สัมผัสอาหารในโรงเลี้ยงทหาร

## คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้ใช้เก็บข้อมูลเพื่อการศึกษาเท่านั้น จึงไม่กระทบกระเทือนต่อการปฏิบัติงานของผู้ตอบแต่อย่างใด
2. แบบสอบถามนี้แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ
  - ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป
  - ส่วนที่ 2 การปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาลอาหารในด้านการเตรียมอาหาร การปรุงอาหาร การจัดเก็บอาหารและสุขวิทยาส่วนบุคคลของผู้สัมผัสอาหาร
3. กรุณาตอบคำถามตามความเป็นจริง เพื่อประโยชน์ในการศึกษา

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

กรุณาทำเครื่องหมายกากบาท (X) ในวงเล็บ [ ] หรือเติมข้อความในช่องว่างให้ตรงความเป็นจริง

สำหรับนักศึกษา

1. ปัจจุบันท่านมีอายุ ..... ปี

 

2. ท่านจบการศึกษาระดับ

1. [ ] ประถมศึกษา

2. [ ] มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3)

3. [ ] มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.6) ขึ้นไป

12. ในครอบครัวของท่านมีผู้ป่วยด้วยโรคเกี่ยวกับทางเดินอาหาร เช่น ไวรัสตับอักเสบ ไทฟอยด์ วัณโรคหรือไม่ (ถ้ามีโปรดระบุชนิดของโรคและวิธีการดูแลคนในครอบครัวของท่าน)

.....

.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 2 การปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาลอาหารในด้านการเตรียมอาหาร การปรุงอาหาร

การจัดเก็บอาหารและสุขวิทยาส่วนบุคคลของผู้สัมผัสอาหาร

กรุณาทำเครื่องหมายกากบาท (X) ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริง

2.1 การปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาลอาหารในด้านการเตรียมอาหาร

การเตรียมอาหาร	ไม่เคยปฏิบัติเลย	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ปฏิบัติเป็นประจำ	สำหรับผู้วิจัย
1.1 ผักประเภทหัว เช่น มัน แครอท หัวผักกาด ล้างโดยใช้มือถูเบาๆ ที่เปลือก ปอกเปลือก ออกแล้วล้างน้ำสะอาดอีกครั้งก่อนนำไปปรุง อาหาร				
1.24 ทานตรวจดูวันที่ผลิต/หมดอายุของ อาหารกระป๋องก่อนนำไปปรุงอาหาร				

2.4 การปฏิบัติตามหลักสุขาภิบาลอาหารในด้านสุขวิทยาส่วนบุคคล

สุขวิทยาส่วนบุคคล	ไม่เคยปฏิบัติเลย	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ปฏิบัติเป็นประจำ	สำหรับผู้วิจัย
การปฏิบัติตนให้มีสุขภาพดี				
4.1 ทานอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง				
4.29 ทานหยิบจับภาชนะ/อุปกรณ์ทำอาหาร โดยไม่สัมผัสกับส่วนที่ถูกอาหาร				

**แบบสังเกต**

**แบบสังเกตการปฏิบัติตามหลักสุขภาพอาหารของผู้สัมผัสอาหารในโรงเลี้ยงทหาร  
สำหรับการศึกษาเรื่อง การปฏิบัติตามหลักสุขภาพอาหาร  
ของผู้สัมผัสอาหารในโรงเลี้ยงทหาร**

.....

แบบสังเกตชุดที่..... โรงเลี้ยง.....

**1. การเตรียมอาหาร**

การล้างทำความสะอาดผักสด

.....  
.....

.  
. .  
. .

**4. สุขวิทยาส่วนบุคคล**

ความสะอาดของร่างกาย (ผม เล็บ มือ)

.....  
.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การเสิร์ฟ/หยิบจับภาชนะอุปกรณ์

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาวเกตลียา มณีรัตน์
วัน เดือน ปี เกิด	24 ตุลาคม 2523
ประวัติการศึกษา	<p>2542 ประกาศนียบัตรวิชาชีพ คหกรรมศาสตร์ วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงใหม่</p> <p>2544 อนุปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สถาบันราชภัฏเชียงใหม่</p> <p>2546 ศึกษาศาสตรบัณฑิต คหกรรมศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่</p>
ประสบการณ์การทำงาน	<p>2547 - 2548 เลขานุการ ภาควิชาฟิสิกส์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่</p> <p>มี.ค. - ก.ค. 2549 เข้าร่วม โครงการ Work &amp; Travel in USA. ณ เมือง Laughlin รัฐ Nevada ประเทศ สหรัฐอเมริกา</p>

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved