

เอกสารอ้างอิง

- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2541). คู่มือการดำเนินงานในคลินิกคลายเครียด
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จักรกฤษณ์ พิญาพวงศ์. (2541). รูปแบบความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุน
ทางสังคมและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน จังหวัดอุดรดิตต์. (รายงานการวิจัย)
สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาพรรณ. (2543). สถานะสุขภาพคนไทยชุดสุขภาพคนไทย ปีพ.ศ.2543.
กรุงเทพฯ: อุกาการพิมพ์.
- ชุมพร รุ่งเรือง. (2542). การสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยภาวะผู้เจ็บป่วยเรื้อรังที่เข้ารับการรักษา
ในแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลหนองคาย. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตร์
มหาบัณฑิต คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- คาริกา ธารบัวสวรรค์. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมกับความรู้สึที่มี
คุณค่าในตนเองของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังผู้ใหญ่อ่อนต้น. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาล
ศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธิดาทิพย์ ชัยศรี. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิด
ไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล
ผู้ใหญ่บัณฑิตวิทยาลัย, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธนิกานต์ เชื้อนดิน. (2545). สุขภาพจิตของผู้มีภาวะความดันโลหิตสูง. การค้นคว้าอิสระปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิรนาท วิทย์โชคกิติคุณ. (2534). ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ.
วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นัยนา เมธา. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร
ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. การค้นคว้าอิสระปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- เบญจวรรณ ละอองผล. (2543). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นกับการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยกระดูกขาหักแบบมีแผลเปิด ภายหลังจากได้รับการผ่าตัดใส่โลหะยึดตรึงภายนอก. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- พิกุล บุญช่วง. (2539). ความดันโลหิตสูงในภาวะวิกฤต ปัญหาและการพยาบาล. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พีระ บูรณะกิจเจริญ. (2543). ความดันโลหิตสูง. ใน รุ่งนรินทร์ ประดิษฐ์สุวรรณ สมเกียรติ สุวัฏฏกุล และดำรงส ตริสุโกศล (บรรณาธิการ), อายุรแพทย์ทันยุค 6. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- พรเมษา หมั่นคำแสน. (2542). ความสามารถในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุชาวกระเหรี่ยง. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรทิวา อินทร์พรหม จวีวรรณ ชงชัย และสุจิตรา เทียนสวัสดิ์. (2540). ผลของการดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้านต่อการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เพชรน้อย สิงห์ช่วงชัย. (2534). สถิตินอนพาราเมตริกเพื่อการวิจัยทางการแพทย์. (พิมพ์ครั้งที่ 1). คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จังหวัดสงขลา.
- พึงใจ งามอุโฆษ. (2541). ความดันโลหิตสูง. ในวิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ) ตำราอายุรศาสตร์ 2 (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- พัชรี คำรงสุนทรชัย. (2531). ประสิทธิภาพของการจัดโปรแกรมสุขศึกษาโดยใช้ถามบรรยาย ประกอบภาพพลิกในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง คลินิกโรคความดันโลหิตสูง ตึกผู้ป่วยนอก วชิระพยาบาล. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาศึกษาบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยวดี ภาษา และคณะ. (2543). วิจัยทางการแพทย์. (พิมพ์ครั้งที่ 7). โครงการตำราภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิภา เฟื่องเสงี่ยม และนรินทร์ ไตรรัตน์พิกุล. (2543). ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ของวิทยาลัยพยาบาลพระบรมราชชนนีนครราชสีมาสถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข.

- ศรีรัตนา ศุภพิทยากุล. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต ความ
ทนทานพฤติกรรมเผชิญสถานการณ์ชีวิต กับระดับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพใน
โรงพยาบาลของ รัฐในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาลบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย.
- สุรางค์ เปื้องเดช. (2533). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมเผชิญความเครียดกับความร่วมมือ
ในการรักษาของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). การดูแลตนเอง ศาสตร์ : ศิลปะการดูแลตนเอง. (พิมพ์ครั้งที่ 2).
กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด วิ.เจ. พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2537). ทฤษฎีการพยาบาลของโอเรียม. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ),
การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: วิ.เจ. พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2540). การพยาบาลทางอายุศาสตร์ เล่ม 2. ภาควิชาการพยาบาลศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ: วิ.เจ. พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2544). การพยาบาล : ศาสตร์ของการปฏิบัติ. (พิมพ์ครั้งที่ 2). โครงการตำรา
ภาควิชาการพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุพุมล ด้อยแก้ว. (2540). การประเมินค่าทางปัญญาและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรค
ความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมจิต หนูเจริญกุล และอรสา พันธุ์ภักดี. (2542). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง.
ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศุภลักษณ์ เขียวขำ. (2543). การสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของ
ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ อำเภอวังทรายพูน จังหวัดพิจิตร. วิทยานิพนธ์
สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมภพ เรืองตระกูล. (2542). จิตเวชศาสตร์ 1. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- อรุณรัตน์ กาญจนะ. (2545). ความสามารถในการดูแลตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และ
การรับรู้ต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- อภิรัตน์ กุตรระกุล. (2545). การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูง ในโรงพยาบาลสันทรา ย อำเภอสันทรา ย จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ ปรินญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบ สาเหตุ. วิทยานิพนธ์ ปรินญาพยาบาลศาสตรคุณวุฒิบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Appelbaum, S. H. (1981). **Stress management for health care professionals**. Maryland: Aspen System: 200.
- Bell, J. M. (1977). **Stressful Life Events and Coping Method in Mental illness and Wellnes Behavior**. Nursing-Research. 26(2), 136-140.
- Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. **Phychosomatic Medicine**. 38(5), 300-301.
- Denyes, M. J. (1988). **Orem s model used for health promotion : Direction from research**. Advances of Nursing Science. 11(1),13-21.
- Denyes, M. J. (1991). **Development and Instrument to measure self-care agency in adolescent**. Diss. Abs. Int. 41 : 1716 B.
- Gast, H. L, et al. (1989). Self- care agency : Concrptualizations and Operationalizations. **Advances in Nursing Science**. 12 (1), 26-38.
- Kearney, B. Y & Fleisoher, B. J. (1979). **Development of an Instrument to measure exercise of self-care agency**. Research in Nursing and Health. 2, 25 : 34.
- Kahn, R. L. (1979). Aging and social support. In Riley, M.M. (Ed), **Aging form birth to death : Interdisciplinaey perspective** (pp.77-91). Cororado : Westview press.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). **Stress, appeaisal, and coping**. New York : Springer, 21.
- National Institutes of Health. (1997). The sixth report of the joint nation committee on Prevention and treatmant of high blood pressure. **Paper presenten at the 6th Congress of the National Heart**. Lung and Blood Institute Bethesda.
- Orem, D. E. (1991). **Nursing : Concepts of Practice**. 4th edition, St. Louis : Mosby Year Book, 117.
- Orem, D. E. (2001). **Nursing : Concepts of Practice** (6th ed). St.Louis : Mosby Co, 257-258.

- Pender , N. J. (1987). **Health Promotion in Nursing practice.** (2nd ed.) Conn : Appleton & Lange, 396-397.
- Pender, N. J. (1996). **Health promotion in nursing practice.** (2nd ed.). California : Appleton & lange, 257.
- Pollock, S. E. (1986). Human responses to chronic illness : physiobgic and psychosocial adaptation. **Nureing Research.** 35(2), 90-95.
- Phillip, L. R. (1996). Social support of the older clint . In W. C. Chenitz, J.T. Stone, & J.T.Salisbury (Eds), **Clinical Gerontological nursing : A guide to advanced practice** (pp.535-545). Philadepphia: WB. Saunders.
- Rozanski, A. (2000). Stress : **Form head to heart.** **The New England Journal of Medicine.** 318, 1005-1012.
- Selye, H. (1976). **The stress of life.** New York : mcgraw-hill Book Co, : 74.
- Schaefer, C., Coyne, J. C. & Lazarus, R. S. (196-81). The health- related functions of social Support. **Journal of Behavioral Medioine.** 4(4), 281-406.
- World Health Organization. (1996). **Hypertension Control : Report of A WHO Expert Committee.** Health Organization Technical Series.