

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้ทางโภชนาการ  
ของผู้ปกครอง

ผู้เขียน นางสาวจินดาวรรณ ตันวงศ์

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ละออ ตันศิริรินทร์ กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาภาวะโภชนาการของเด็ก ความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองเด็ก และความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองเด็ก ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้คือ ผู้ปกครอง จำนวน 42 และเด็กก่อนวัยเรียน ที่ศูนย์สันติศึกษาพัฒนาเด็กเล็ก คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 42 คน รวม 84 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบวัดความรู้ของผู้ปกครองที่มีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .75 และแบบบันทึกอายุ น้ำหนักและส่วนสูงของเด็ก เพื่อประเมินภาวะโภชนาการ โดยเทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 0 – 2 ปี และ 2 – 7 ปี ของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบแครมเมอร์วี

ผลการศึกษาพบว่า ภาวะโภชนาการของเด็กส่วนใหญ่ทั้งชายและหญิงมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ และเกินเกณฑ์ จำนวน 2 คน ส่วนความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองโดยรวมมีความรู้ระดับดีมาก ด้านความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้ทางโภชนาการโดยรวมของผู้ปกครอง พบว่า มีความสัมพันธ์น้อย ( $C = 0.29$ )

**Independent Study Title** Nutritional Status of Young Children and  
Nutrition Knowledge of Parents

**Author** Ms. Jindawan Tunvong

**Degree** Master of Science (Nutrition Education)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Prayad Saiwichian Chairperson

Assoc. Prof. La-aw Tuntisirintra Member

**ABSTRACT**

The purpose of this study were to study nutritional status of young children, parents' nutrition knowledge and the correlation between nutritional status of young children and parents' nutrition knowledge. The population were 42 parents and 42 young children at Santisuksa Child Care Center, Faculty of Education, Chiang Mai University. The instrument consisted of knowledge test for parents which reliability of .75. The record form of weight and height of young children for evaluate nutritional status by compared with criteria of the Health Department, Ministry of Public Health, version 1999. Data analyzed by using frequency, percentage and Crammer's V Correlation Coefficient.

The study found that most of the children had good nutritional status. The parents' knowledge of nutrition were at excellent levels. The correlation between nutritional status of young children and parents' nutrition knowledge was low. (Crammer's V = 0.29).