



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. อาจารย์ ดร.ศักดิ์คำ พริงลำภู สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา ประธานสาขาวิชาการบริหารและประเมินโครงการ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนอร์ท-เชียงใหม่
3. รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ อาจารย์พิเศษสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

การศึกษาเรื่อง ภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้อาหารทางโภชนาการของผู้ปกครอง

คำชี้แจง

แบบแบบวัดความรู้ แบ่งออกเป็น 2 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐาน

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐาน

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย / ลงใน () และเติมคำ / ข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

1. ความสัมพันธ์ของท่านกับเด็กในฐานะ

() บิดา

() มารดา

() อื่นๆ โปรดระบุ

2. ครอบครัวของท่านปรุงอาหารเองหรือไม่

() ปรุง ความถี่ วัน/สัปดาห์ () ไม่ปรุง

() ปรุง ความถี่ มื้อ/วัน

3. ผู้ปรุงอาหารให้กับเด็กคือ

() บิดา

() มารดา

() ยาย

() ย่า

() อื่นๆ โปรดระบุ

4. ท่านใช้เครื่องปรุงรสอาหารให้เด็กคือ

() ผงชูรส

() น้ำตาล

() น้ำปลา

() อื่น ๆ โปรดระบุ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง

คำชี้แจง ให้ท่านเลือกตอบว่า “ถูก” หรือ “ผิด” โดยทำเครื่องหมาย /

อาหารหลัก 5 หมู่

อาหารหลัก 5 หมู่	ถูก	ผิด	สำหรับผู้ศึกษา
อาหารหมู่ที่ 1 1. อาหารหมู่ที่ 1 ประกอบด้วยเนื้อสัตว์ ไข่ นม และถั่วเมล็ดแข็งต่างๆ			
อาหารหมู่ที่ 2 2. อาหารหมู่ที่ 2 ประกอบด้วยข้าว แป้ง เผือก มัน และผลิตภัณฑ์ต่างๆ ที่ทำจากข้าวหรือแป้ง			
อาหารหมู่ที่ 3 3. อาหารหมู่ที่ 3 ประกอบด้วยอาหารประเภทพืชผักต่างๆ			
อาหารหมู่ที่ 4 4. อาหารหมู่ที่ 4 ให้วิตามินและเกลือแร่			
อาหารหมู่ที่ 5 5. อาหารหมู่ที่ 5 ประกอบด้วยไขมันต่างๆ ที่ได้จากพืชและสัตว์			
สารอาหาร	ถูก	ผิด	สำหรับผู้ศึกษา
6. เนื้อปลา มีโปรตีนย่อยง่ายและไขมันต่ำ			
7. พืชผักให้กากใย มีประโยชน์ต่อระบบขับถ่าย ช่วยไม่ให้ท้องผูก			
8. ฟอสฟอรัสร่วมกับแคลเซียมช่วยเสริมสร้างให้กระดูกและฟันแข็งแรง			
9. การดื่มน้ำมากๆ ช่วยให้การขับถ่ายดีขึ้น			

ประโยชน์และปริมาณสารอาหารที่เด็กควรได้รับ	ถูก	ผิด	สำหรับผู้ศึกษา
10. เด็กควรได้รับเนื้อสัตว์ 2 – 4 ช้อนโต๊ะใน 1 วัน			
11. เด็กควรได้รับข้าวกล้อง 2 – 3 มื้อใน 1 สัปดาห์			
12. วิตามินเอ ช่วยในการมองเห็นในเวลากลางคืน			
13. หากเด็กขาดสารไอโอดีนจะทำให้ร่างกายไม่เจริญเติบโต เป็นโรคคอพอกได้			
14. เด็กควรดื่มนมวันละ 2 – 3 แก้ว			
15. เด็กควรดื่มน้ำวันละ 4 – 5 แก้ว			

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก ค

หนังสือพิทักษ์สิทธิ

การพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการศึกษา

คำชี้แจงผู้เข้าร่วมการศึกษา

เรื่อง ภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง

เรียน ท่านผู้ปกครองเด็ก ศูนย์สันติศึกษาพัฒนาเด็กเล็กฯ

ดิฉัน นางสาวจินดาวรรณ ตันวงศ์ ผู้จัดการศูนย์สันติศึกษาพัฒนาเด็กเล็ก คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และเป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (Independent) เรื่อง ภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง

ท่านเป็นผู้ปกครองของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาครั้งนี้ จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบทดสอบนี้ กรุณาตอบแบบทดสอบให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริงที่สุด ซึ่งข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับจากท่าน ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น คำตอบของท่านจะมีค่าอย่างยิ่งต่อการนำไปเป็นแนวทางเพื่อการวางแผนป้องกันแก้ไขปัญหาโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนต่อไป

เมื่อท่านยินดีให้ความร่วมมือ กรุณาลงนามการให้ความร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ไว้ด้วย ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ลงมือชื่อ.....ผู้เข้าร่วมการศึกษา

(.....)

ลงมือชื่อ.....พยาน

(.....)

ลงมือชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางสาวจินดาวรรณ ตันวงศ์)

ภาคผนวก ก

หนังสือพิทักษ์สิทธิ

การพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการศึกษา

คำชี้แจงผู้เข้าร่วมการศึกษา

เรื่อง ภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง

เรียน ท่านผู้ปกครองเด็ก ศูนย์สันติศึกษาพัฒนาเด็กเล็กฯ

ดิฉัน นางสาวจินดาวรรณ ตันวงศ์ ผู้จัดการศูนย์สันติศึกษาพัฒนาเด็กเล็ก คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และเป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (Independent) เรื่อง ภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง

ท่านเป็นผู้ปกครองของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาครั้งนี้ จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบทดสอบนี้ กรุณาตอบแบบทดสอบให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริงที่สุด ซึ่งข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับจากท่าน ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น คำตอบของท่านจะมีค่าอย่างยิ่งต่อการนำไปเป็นแนวทางเพื่อการวางแผนป้องกันแก้ไขปัญหาโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนต่อไป

เมื่อท่านยินดีให้ความร่วมมือ กรุณาลงนามการให้ความร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ไว้ด้วย ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ลงมือชื่อ.....ผู้เข้าร่วมการศึกษา

(.....)

ลงมือชื่อ.....พยาน

(.....)

ลงมือชื่อ.....ผู้ศึกษา

(นางสาวจินดาวรรณ ตันวงศ์)

ภาคผนวก ง

ภาวะโภชนาการของเด็กชาย โดยใช้เทียบน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N = 28)

ลำดับที่	อายุ (ปี)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ภาวะโภชนาการ
1.	2.5	15.5	ตามเกณฑ์
2.	2.9	15	ตามเกณฑ์
3.	2.9	16	ตามเกณฑ์
4.	2.9	14.5	ตามเกณฑ์
5.	2.9	14	ตามเกณฑ์
6.	2.7	13	ตามเกณฑ์
7.	2.7	14	ตามเกณฑ์
8.	2.3	13	ตามเกณฑ์
9.	2.3	14	ตามเกณฑ์
10.	2.4	15.5	ตามเกณฑ์
11.	2.1	11.5	ตามเกณฑ์
12.	2.5	14	ตามเกณฑ์
13.	2.2	15	ตามเกณฑ์
14.	2.2	10.5	ตามเกณฑ์
15.	2.2	10	ตามเกณฑ์
16.	2.1	13	ตามเกณฑ์
17.	2.0	15	ตามเกณฑ์
18.	2.1	12	ตามเกณฑ์
19.	1.10	13	ตามเกณฑ์
20.	1.10	11	ตามเกณฑ์
21.	1.1	10	ตามเกณฑ์
22.	1.3	10	ตามเกณฑ์
23.	2.4	12	ตามเกณฑ์
24.	1.6	11	ตามเกณฑ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาวะโภชนาการของเด็กชาย โดยใช้เทียบน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N = 28) (ต่อ)

ลำดับที่	อายุ (ปี)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ภาวะโภชนาการ
25.	1.4	10	ตามเกณฑ์
26.	2.2	12	ตามเกณฑ์
27.	1.4	11	ตามเกณฑ์
28.	1.4	10	ตามเกณฑ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาวะโภชนาการของเด็กหญิง โดยใช้เทียบน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N = 14)

ลำดับที่	อายุ (ปี)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ภาวะโภชนาการ
1.	2.9	15	ตามเกณฑ์
2.	2.8	12.5	ตามเกณฑ์
3.	2.7	11	ตามเกณฑ์
4.	2.11	18	เกินเกณฑ์
5.	2.7	12	ตามเกณฑ์
6.	2.6	18	เกินเกณฑ์
7.	2.2	13.5	ตามเกณฑ์
8.	2.5	10	ตามเกณฑ์
9.	1.8	11	ตามเกณฑ์
10.	1.4	9	ตามเกณฑ์
11.	1.7	11	ตามเกณฑ์
12.	1.10	13.5	ตามเกณฑ์
13.	2.0	13	ตามเกณฑ์
14.	2.3	12.5	ตามเกณฑ์

ระดับความรู้เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่ของผู้ปกครองเด็กชาย (N = 28 คน)

ผู้ปกครองคนที่	อาหารหลัก 5 หมู่					คะแนนเฉลี่ย	ระดับความรู้
	หมู่ 1	หมู่ 2	หมู่ 3	หมู่ 4	หมู่ 5		
1	66.67	100.00	66.67	100.00	100.00	86.67	ดีมาก
2	66.67	100.00	66.67	100.00	100.00	86.67	ดีมาก
3	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
4	66.67	100.00	100.00	75.00	66.67	81.67	ดี
5	33.33	50.00	33.33	50.00	0.00	33.33	น้อย
6	33.33	50.00	66.67	100.00	66.67	63.33	ปานกลาง
7	66.67	100.00	100.00	100.00	66.67	86.67	ดีมาก
8	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
9	66.67	100.00	100.00	100.00	100.00	93.33	ดีมาก
10	66.67	100.00	100.00	100.00	100.00	93.33	ดีมาก
11	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
12	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
13	33.33	0.00	100.00	100.00	66.67	60.00	ปานกลาง
14	100.00	100.00	66.67	75.00	100.00	88.33	ดีมาก
15	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
16	66.67	50.00	100.00	100.00	100.00	83.33	ดี
17	100.00	100.00	66.67	100.00	100.00	93.33	ดีมาก
18	100.00	100.00	66.67	100.00	100.00	93.33	ดีมาก
19	66.67	100.00	100.00	100.00	66.67	86.67	ดีมาก
20	100.00	100.00	100.00	75.00	100.00	95.00	ดีมาก
21	66.67	50.00	100.00	100.00	66.67	76.67	ดี
22	33.33	50.00	100.00	100.00	100.00	76.67	ดี
23	66.67	100.00	100.00	100.00	100.00	93.33	ดีมาก
24	100.00	50.00	100.00	75.00	100.00	85.00	ดี

ระดับความรู้เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่ของผู้ปกครองเด็กชาย (N = 28 คน) (ต่อ)

ผู้ปกครองคนที่	อาหารหลัก 5 หมู่					คะแนนเฉลี่ย	ระดับความรู้
	หมู่ 1	หมู่ 2	หมู่ 3	หมู่ 4	หมู่ 5		
25	66.67	100.00	100.00	100.00	100.00	93.33	ดีมาก
26	66.67	50.00	33.33	100.00	100.00	70.00	ปานกลาง
27	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
28	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ระดับความรู้เรื่อง อาหารของผู้ปกครองเด็กชาย (N = 28 คน)

ผู้ปกครองคนที่	คะแนน	ระดับความรู้
1	92.86	ดีมาก
2	71.43	ดี
3	100.00	ดีมาก
4	71.43	ดี
5	78.57	ดี
6	85.71	ดีมาก
7	78.57	ดี
8	92.86	ดีมาก
9	92.86	ดีมาก
10	85.71	ดีมาก
11	85.71	ดีมาก
12	92.86	ดีมาก
13	92.86	ดีมาก
14	85.71	ดีมาก
15	78.57	ดี
16	92.86	ดีมาก
17	85.71	ดีมาก
18	92.86	ดีมาก
19	92.86	ดีมาก
20	85.71	ดีมาก
21	71.43	ดี
22	92.86	ดีมาก
23	85.71	ดีมาก
24	85.71	ดีมาก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ระดับความรู้เรื่อง อาหารของผู้ปกครองเด็กชาย (N = 28 คน) (ต่อ)

ผู้ปกครองคนที่	คะแนน	ระดับความรู้
25	64.29	ปานกลาง
26	100.00	ดีมาก
27	92.86	ดีมาก
28	92.86	ดีมาก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ระดับความรู้เรื่อง ประโยชน์และปริมาณอาหาร สำหรับเด็กก่อนวัยเรียนของผู้ปกครองเด็กชาย

(N = 28 คน)

ผู้ปกครองคนที่	คะแนน	ระดับความรู้
1	85.71	ดีมาก
2	85.71	ดีมาก
3	80.95	ดี
4	42.86	น้อย
5	71.43	ดี
6	71.43	ดี
7	71.43	ดี
8	90.48	ดีมาก
9	95.24	ดีมาก
10	85.71	ดีมาก
11	71.43	ดี
12	95.24	ดีมาก
13	95.24	ดีมาก
14	80.95	ดี
15	66.67	ปานกลาง
16	80.95	ดี
17	66.67	ปานกลาง
18	90.48	ดีมาก
19	95.24	ดีมาก
20	95.24	ดีมาก
21	90.48	ดีมาก
22	90.48	ดีมาก
23	100.00	ดีมาก
24	61.90	ปานกลาง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ระดับความรู้เรื่อง ประโยชน์และปริมาณอาหาร สำหรับเด็กก่อนวัยเรียนของผู้ปกครองเด็กชาย
(N = 28 คน) (ต่อ)

ผู้ปกครองคนที่	คะแนน	ระดับความรู้
25	90.48	ดีมาก
26	85.71	ดีมาก
27	85.71	ดีมาก
28	80.95	ดี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ระดับความรู้เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่ของผู้ปกครองเด็กหญิง (N = 14 คน)

ผู้ปกครองคนที่	อาหารหลัก 5 หมู่					คะแนนเฉลี่ย	ระดับความรู้
	หมู่ 1	หมู่ 2	หมู่ 3	หมู่ 4	หมู่ 5		
1	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
2	66.67	100.00	100.00	100.00	100.00	93.33	ดีมาก
3	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
4	66.67	0.00	66.67	75.00	66.67	55.00	ปานกลาง
5	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
6	66.67	100.00	100.00	100.00	100.00	93.33	ดีมาก
7	66.67	100.00	66.67	100.00	100.00	86.67	ดีมาก
8	66.67	100.00	66.67	100.00	0.00	66.67	ปานกลาง
9	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
10	66.67	0.00	66.67	75.00	33.33	48.33	น้อย
11	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
12	66.67	50.00	100.00	75.00	66.67	71.67	ดี
13	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	ดีมาก
14	100.00	100.00	100.00	75.00	100.00	95.00	ดีมาก

ระดับความรู้เรื่อง สารอาหารของผู้ปกครองเด็กหญิง (N = 14 คน)

ผู้ปกครองคนที่	คะแนน	ระดับความรู้
1	85.71	ดีมาก
2	92.86	ดีมาก
3	78.57	ดี
4	85.71	ดีมาก
5	100.00	ดีมาก
6	71.43	ดี
7	85.71	ดีมาก
8	64.29	ปานกลาง
9	100.00	ดีมาก
10	85.71	ดีมาก
11	92.86	ดีมาก
12	85.71	ดีมาก
13	85.71	ดีมาก
14	85.71	ดีมาก

ระดับความรู้เรื่อง ประโยชน์และปริมาณอาหาร สำหรับเด็กก่อนวัยเรียนของผู้ปกครองเด็กหญิง

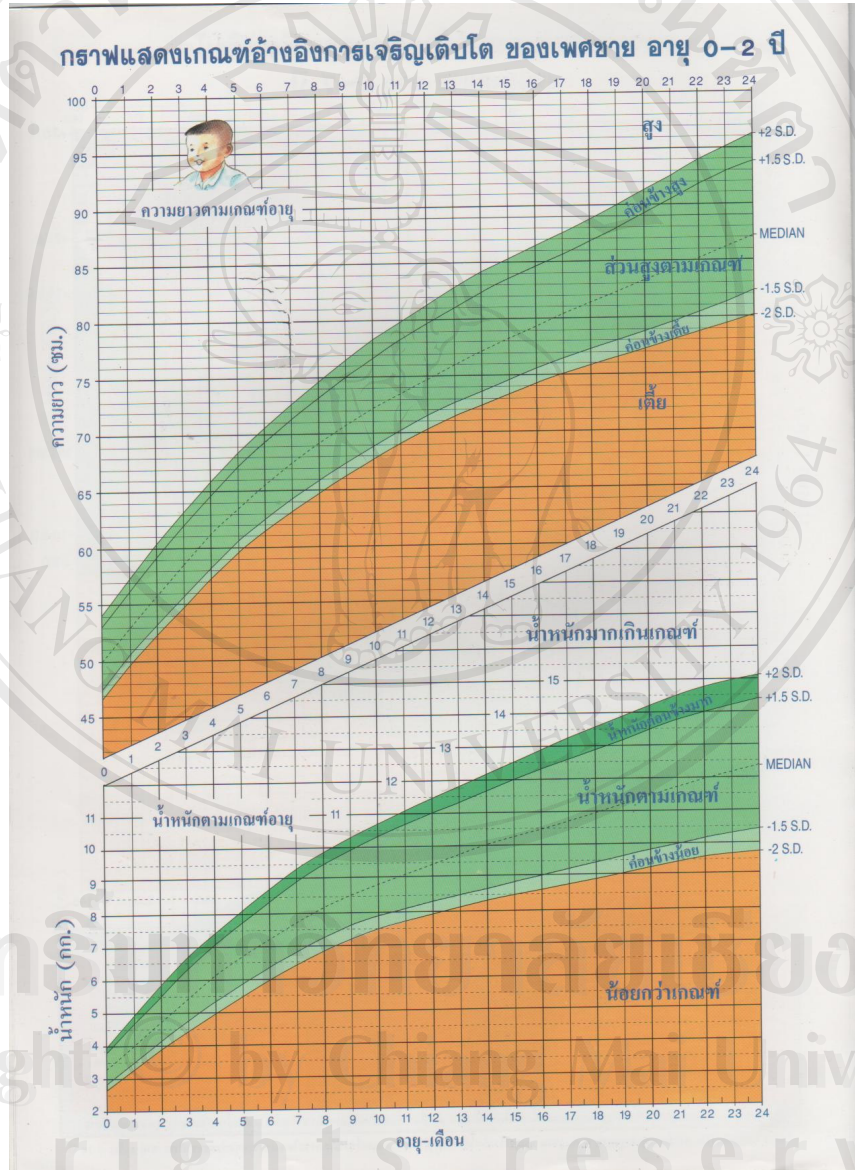
(N = 14 คน)

ผู้ปกครองคนที่	คะแนน	ระดับความรู้
1	80.95	ดี
2	90.48	ดีมาก
3	61.90	ปานกลาง
4	66.67	ปานกลาง
5	71.43	ดี
6	76.19	ดี
7	80.95	ดี
8	52.38	ปานกลาง
9	76.19	ดี
10	66.67	ปานกลาง
11	90.48	ดีมาก
12	95.24	ดีมาก
13	80.95	ดี
14	61.90	ปานกลาง

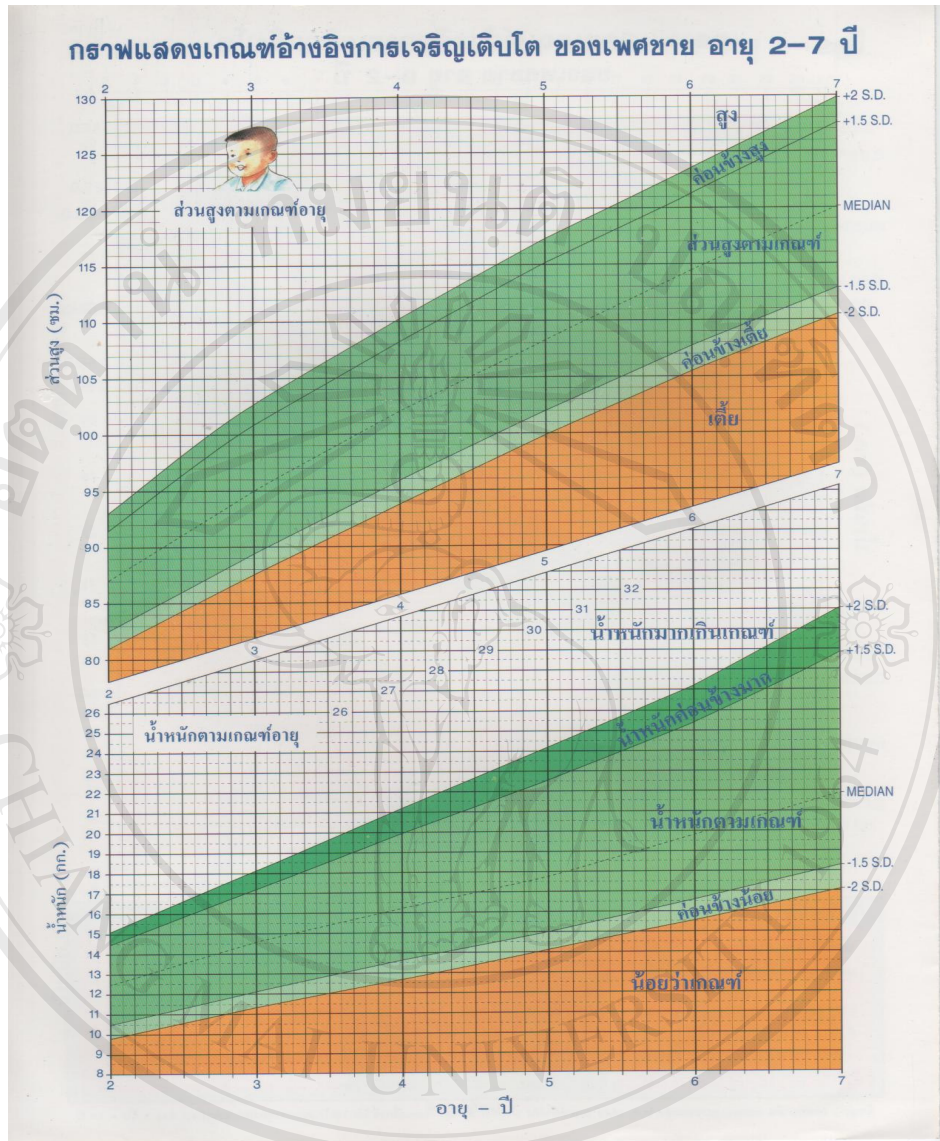
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต

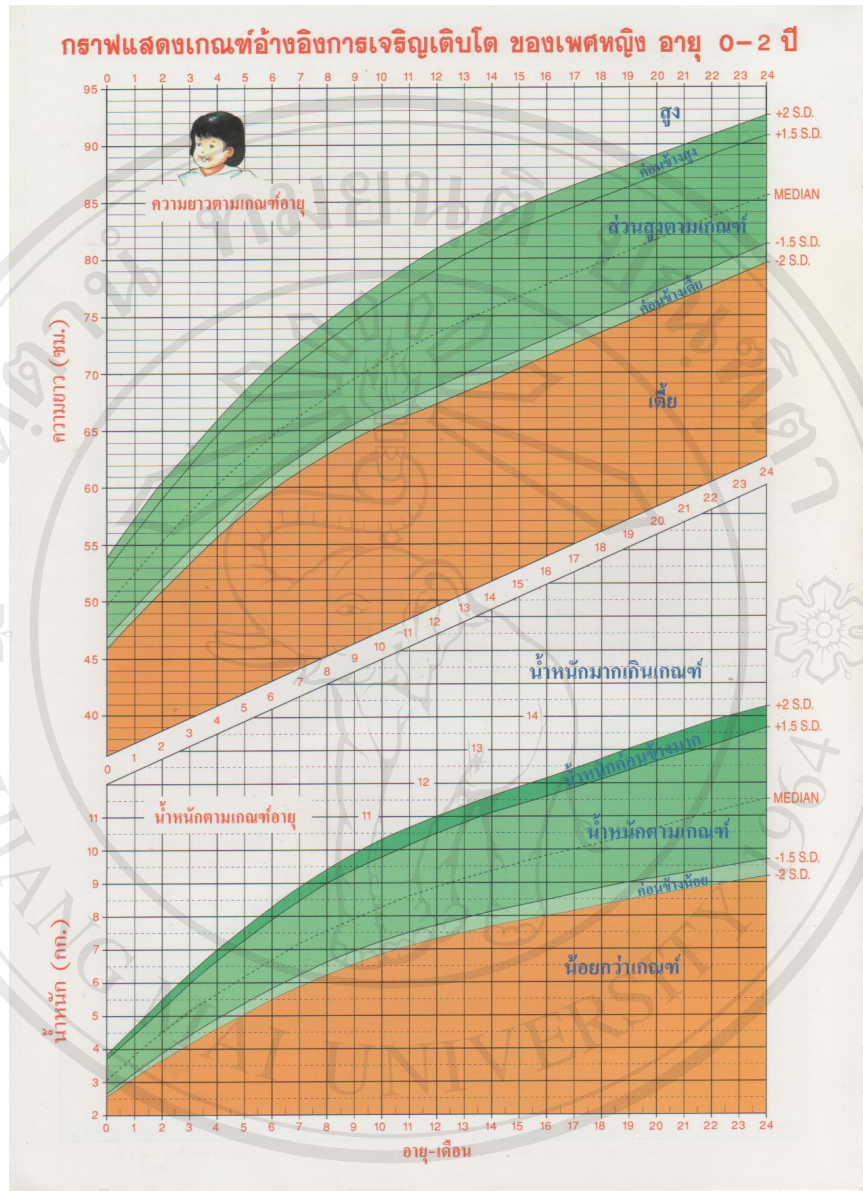


ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย อายุ 1 วัน - 19 ปี



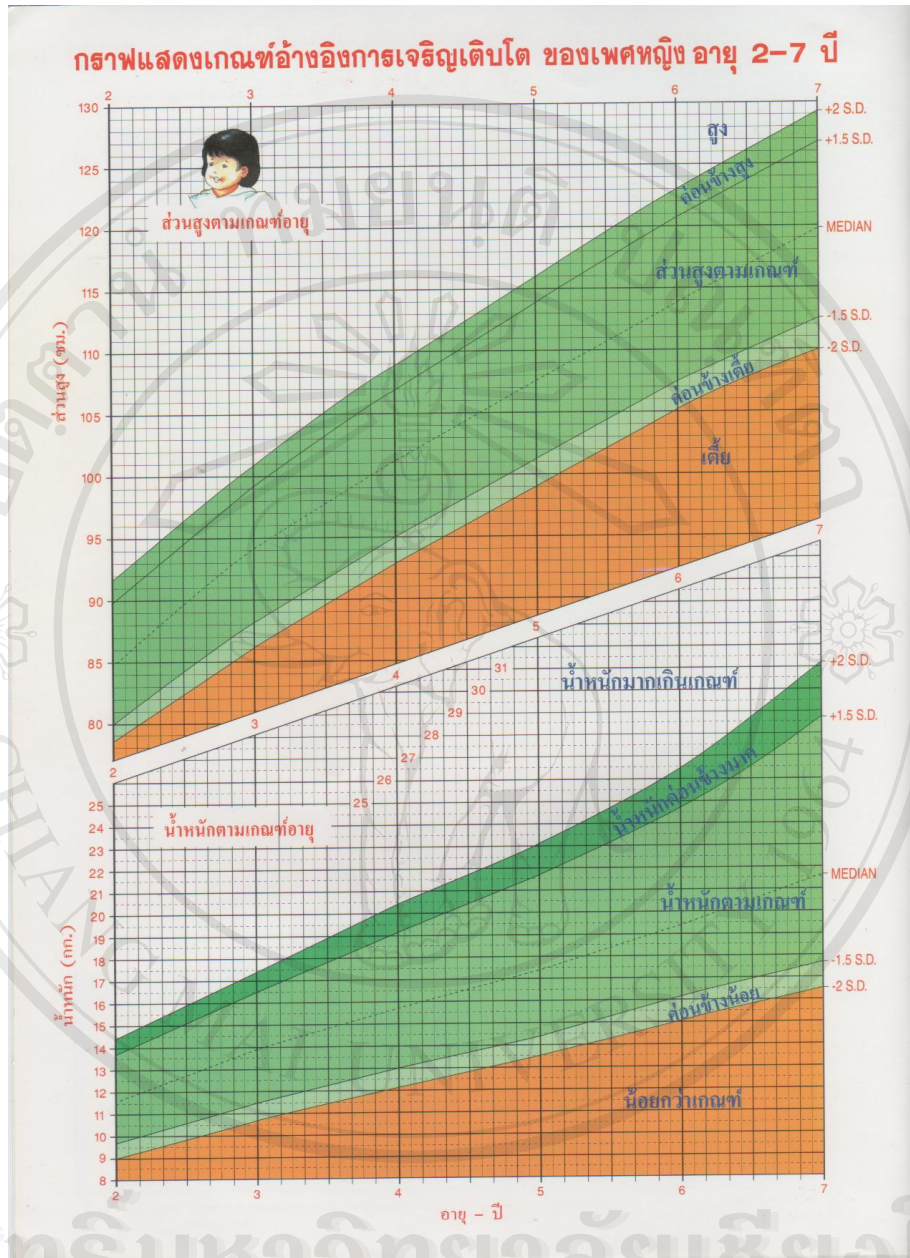
ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย อายุ 1 วัน - 19 ปี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved



ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย อายุ 1 วัน - 19 ปี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางสาวจินดาวรรณ ตันวงศ์
วัน เดือน ปี เกิด	18 มิถุนายน 2506
ภูมิลำเนา	181 หมู่ 4 ตำบลวิเชตนคร อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง
ประวัติการศึกษา	
2523	มัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนแจ้ห่มวิทยา อำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง
2526	ประกาศนียบัตรวิชาชีพ สาขาการบัญชี โรงเรียนลำปางพาณิชยการ จังหวัดลำปาง
2529	ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สาขาการบัญชี โรงเรียนลำปางพาณิชยการ จังหวัดลำปาง
2543	ศิลปศาสตรบัณฑิต (สาขาการบัญชี) วิทยาลัยราชภัฏ จังหวัดเชียงใหม่
ประสบการณ์ทำงาน	
2537 – 2540	พนักงานบัญชีบริษัทพีริเซนกรุ๊ป จำกัด อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
2540 – 2543	เจ้าหน้าที่การเงิน โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
2543 – 2544	พนักงานธุรการ ศูนย์สันติศึกษาพัฒนาเด็กเล็ก คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2545 – ปัจจุบัน	ผู้จัดการ ศูนย์สันติศึกษาพัฒนาเด็กเล็ก คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่