

บรรณานุกรม

- กนกทิพย์ พัฒนาพัวพันธ์. (2543). สถิติเบื้องต้นทางการศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 1). ภาควิชาประเมินผล และวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- กองพัฒนาการบริหารงานเกษตร. (2545). คู่มือการทำงานกลุ่มสำหรับเจ้าหน้าที่ส่งเสริม กรมส่งเสริมการเกษตร. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุม สหกรณ์ การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด
- กรมอนามัย. (2548). “โภชนบัญญัติ 9 ประการ” (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/Newpage6.htm>(16/5/2005).
- กรมอนามัย. (2548) . กรมอนามัย ยัน อย่ากลัวไข่เกินเหตุ พร้อมแนะกินอย่างฉลาดได้คุณค่าอาหาร เพียง. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://nutrition.anamai.moph.go.th/eat-egg.mht> (3/5/2549).
- กรมอนามัย. (2549). “ตารางแสดงปริมาณและสารอาหารบางชนิดที่ร่างกายควรได้รับประจำวันของคนไทยในวัยต่างๆ” (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.kr.ac.th/tech/det48m2/f007.html> (12/1/2006).
- กองโภชนาการ กรมอนามัย. (2541). โภชนาการดี ชีวิตมีสุข “ปลา...อาหารต้านโรค” (ระบบ ออนไลน์). แหล่งที่มา http://www.anamai.moph.go.th/good_nuti/Html/index.html (5/6/2005).
- กองโภชนาการ กรมอนามัย. (2547). การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประชาชนใน กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/bangkok.htm>(16/5/2005).
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2549). การเลือกใช้น้ำมันในการประกอบอาหาร. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา http://nutrition.anamai.moph.go.th/oil_food.htm (3/5/2549).
- ขนิษฐา จิตต์พรหม. (2544). ศึกษาลักษณะประชากรของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่มีผลต่อการรับรู้ โปรแกรมส่งเสริมโภชนาการตามแนวทาง โภชนบัญญัติ ประการ และ ชงโภชนาการ และการนำไปใช้ในชีวิตประจำวันของแม่บ้านเกษตรกรอำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง. วิทยานิพนธ์ คณะวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาเกษตรศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

คณะกรรมการสวัสดิการกรมอนามัย.(2545). **ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย.**

กระทรวงสาธารณสุข. (พิมพ์ครั้งที่ 1).กรุงเทพมหานคร : สามเจริญพาณิชย์ จำกัด

คณะกรรมการจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. (2542). **คู่มือกินพอดี สุขี
ทั่วไทย.** กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. นนทบุรี : โรงพิมพ์องค์การ
สงเคราะห์ทหารผ่านศึก

คณะกรรมการจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพของคนไทย. (มปป.) **ข้อปฏิบัติการกิน
อาหารเพื่อ สุขภาพที่ดีของคนไทย.** กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวง สาธารณสุข.
นนทบุรี : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

คณะกรรมการจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. (2543).**คู่มือธงโภชนาการกิน
พอดี สุขีทั่วไทย.** กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวง สาธารณสุข. (พิมพ์ครั้งที่ 1).
นนทบุรี : โรงพิมพ์ ราชพัสดุ

จินดา บุญช่วยเกื้อกุล. (2537). **โภชนาการสาธารณสุข.** กรุงเทพฯ : คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

จุฬารัตน์ รุ่งพิสุทธิพงษ์. (2545). **เทคนิคการกินไม่ให้อ้วน.** (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพมหานคร :
บริษัท โอ. เอส. พรินติ้งเฮ้าส์

วิจักร อากัปกฤษยา.(2546). **สร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย : จากนโยบายสู่ปฏิบัติ.**

กองส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

วสันต์ กู้เกียรติกุล. (2541). **การพัฒนาสถาบันเกษตรกรในงานส่งเสริมการเกษตร.** (พิมพ์ ครั้งที่ 1).
สงขลา : เหมการพิมพ์

ฝ่ายทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ. (2548). **จำนวนนักวิชาการส่งเสริม การเกษตรใน**

8 จังหวัดภาคเหนือตอนบน. กองการเจ้าหน้าที่ กรมส่งเสริมการเกษตร (อัดสำเนา) :

กรุงเทพมหานคร

พิมพ์พร วัชรวงศ์กุลและวิไลลักษณ์ ศรีสุระ. (2543). **โครงการศึกษาปริมาณคอเลสเตอรอลในอาหาร
ไทย.** กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา
<http://nutrition.anamai.moph.go.th/newpage8.htm> (2/5/2549)

พูนศรี เลิศลักษณ์วงศ์. (2548). **การบริโภคไข่.** (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา

<http://nutrition.anamai.moph.go.th/newpage2.htm> (2/5/2549)

นิธยา รัตนานนท์ และ วิบูลย์ รัตนานนท์. (2537). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น .** (พิมพ์ครั้งที่ 1) .

กรุงเทพมหานคร :บริษัท โอ.เอส พรินติ้ง เฮ้าส์.

ปิยนันท์ เฝ้าม่วง. (2549). **กินพืชผักให้เป็น.** (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา

<http://nutrition.anamai.moph.go.th/vegetable.doc> (3/5/2549)

ปราณีต ผ่องแผ้ว.(2539).**โภชนศาสตร์ชุมชนในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจ**

อย่างรวดเร็ว. (พิมพ์ครั้งที่ 1).กรุงเทพมหานคร:บริษัท โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์.

ปรารธนา สุกุลนัทธิ. (2541). **การศึกษาภาวะโภชนาการของประชาชนในพื้นที่โครงการศึกษาวิจัย**

และพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ย ตำบลแหลมผักเบี้ย อำเภอบ้านแหลมจังหวัดเพชรบุรี.

วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ศุภชัย คุณารัตนพฤกษ์. (2548). “น้ำมันใช้แล้ว หรือ น้ำมันทอดซ้ำ อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อ

ผู้บริโภค”. ความปลอดภัยด้านอาหาร FOOD SAFETY กระทรวงสาธารณสุข

(ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา

<http://www.fda.moph.go.th/fda-net/html/product/other/kbs3/polar.htm> (5/9/2548)

ศุภามาศ สีส่องใส. (2546). **การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการของ**

อาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สายฝน ศิลปะพรหม. (2548). **คุณค่าทางโภชนาการในนมสด นมเปรี้ยวและโยเกิร์ต.**

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา

<http://nutrition.anamai.moph.go.th/newpage52.htm> (2/5/2549).

สง่า ดามาพงษ์.(2548). **การส่งเสริมโภชนาการเชิงรุกเพื่อป้องกัน CHD. กองโภชนาการ**

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ระบบออนไลน์. แหล่งที่มา

<http://nutrition.anamai.moph.go.th/article/chd.htm> (27/12/2548)

สมใจ วิชัยดิษฐ. (2540). **กินเพื่อชีวิต.** กรุงเทพมหานคร: บริษัท ประชูปริ้นติ้ง จำกัด

สมศักดิ์ ภู่วิภาดาบรรณ และศักดา พริงลำภู. (2547). **เอกสารประกอบการสอนวิชาการประเมิน**

ภาวะโภชนาการ. สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สมศักดิ์ ภู่วิภาดาบรรณ และอุเทน ปัญญา. (2547). **เอกสารประกอบการศึกษาวิชาสถิติและการวิจัย**

ทางโภชนศาสตร์ศึกษา. สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สุจิตตรา บัวขำ. (2545). **โภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการของบุคลากรองค์การสวน**

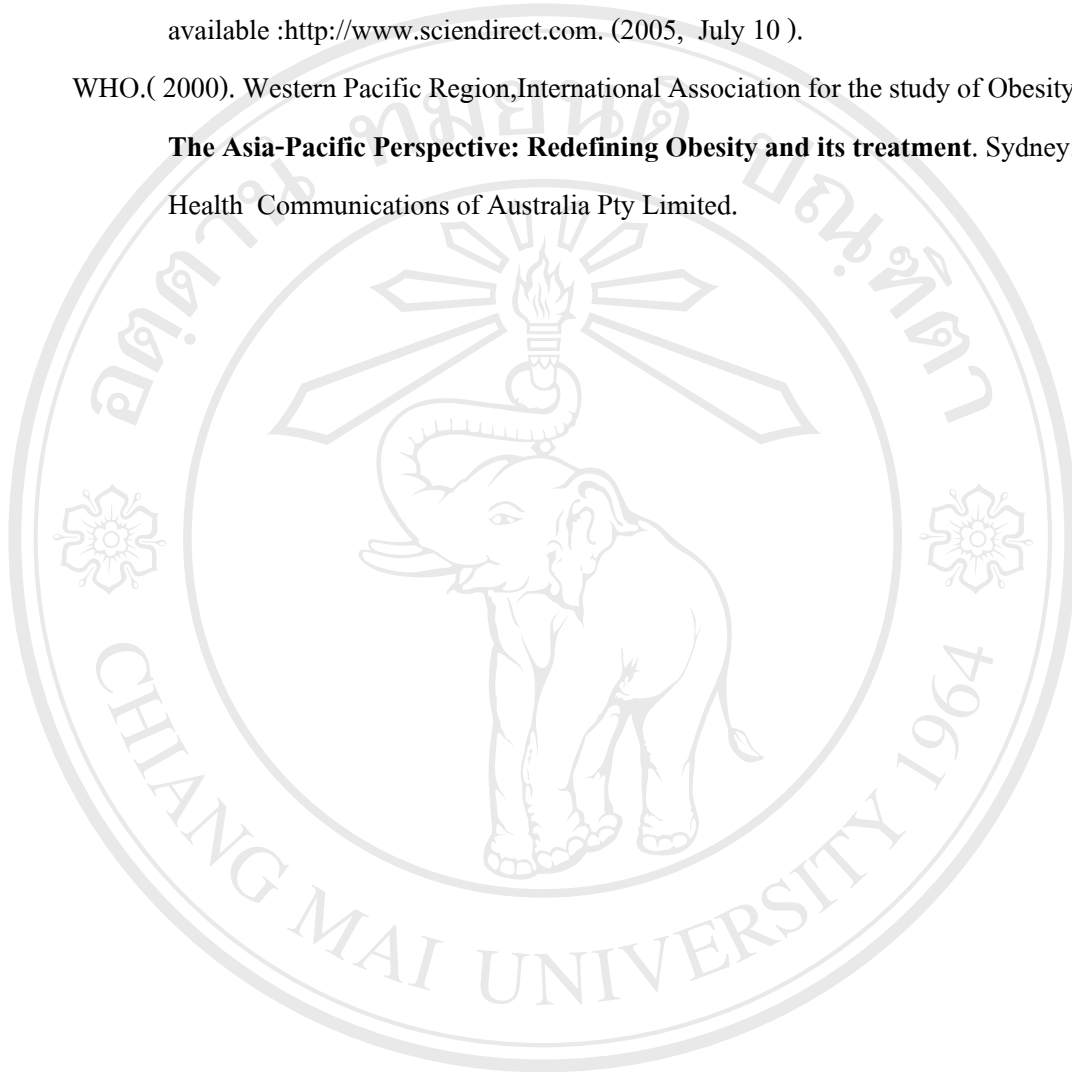
พฤกษศาสตร์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- ศุมาลี สุนทรนฤรังษีและคณะ. (2546). **คู่มือความรู้สู่งานเคหกิจเกษตร**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด
- ศิริพันธ์ จุลรังคะ. (2542). **โภชนาศาสตร์เบื้องต้น**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ . (2549). **อุบัติเหตุ**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.thaihealth.or.th/news.php?id=210>
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข. (2543). **คู่มือผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อเศรษฐกิจชุมชน**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
- สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ. (2545). **ปัญหาการขาดวิตามินเอในประเทศไทย**. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://www.hsro.or.th> (20/12/2548)
- สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล. (2542). **10ปี สถาบันวิจัยโภชนาการ**. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัดเทคนิค 19.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2544). **หลักโภชนาการปัจจุบัน**. (พิมพ์ครั้งที่ 11). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช
- แสงโสม สีนะวัฒน์และคณะ. (2538). **ผลการสำรวจการบริโภคอาหารของคนไทย ระดับครัวเรือนภายใต้โครงการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ ของประเทศไทย พ.ศ. 2538** กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://nutrition.anamai.moph.go.th/newpage23.htm> (27/12/2548).
- อานดี นิธิธรรมยง. (2546). **อาหารต้องปลอดภัย**. งานประชาสัมพันธ์ สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
- Hu, FB, Stampfer MJ Rimm EB et al. (1999). **Prospective Study of egg consumption and risk of cardiovascular disease in men and women**. JAMA USA
- J. Wardle, K. Parmenter and J. Waller. (2002). **Nutrition Knowledge and food intake**. (Online). Available : <http://www.sciencedirect.com>. (2005, July 10) .
- R. ValdRamos, I. Mendoza and N.W. Solomons. (2001). “Concordance of dietary intake with the Dietary Guidelines for Americans among adults in rural Santa Rosa province, Guatemala” **Nutrition Research**, 21(1-2) : 81-91.
- S.L. Heintz, J.R. Hermann and B.J. Brown.(1998). “ Effects of an Educating program Utilizing the Dietary Guidelines and Food Guide Pyramid on Diet and Health” **Journal of the American Dietetic Association** , 98 (9) : A 43.

Susanna Ko ,Georgia S Guldan and Una Chan. (1999) . **Dietary intake, food habits and nutrition knowledge of adults- A telephone survey in Hong Kong.** (Online). available :<http://www.sciencedirect.com>. (2005, July 10).

WHO.(2000). Western Pacific Region,International Association for the study of Obesity. **The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and its treatment.** Sydney: Health Communications of Australia Pty Limited.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved