

ผลของโปรแกรมการฝึกว่ายน้ำแบบพิเศษสำหรับเด็กอ้วน



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2549

ผลของโปรแกรมการฝึกว่ายน้ำแบบพิเศษสำหรับเด็กอ้วน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

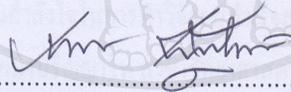
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2549

ผลของโปรแกรมการฝึกว่ายน้ำแบบพิเศษสำหรับเด็กอ่อน

สุภารัตน์ คำตัน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



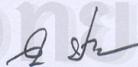
.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โปธิ์ทองสุนันท์



.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย



.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สายทิพย์ ปรารธนาผล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

26 มีนาคม 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาในการให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนอันดีจากบุคคลหลายฝ่ายด้วยกัน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โปธิ์ทองสุนันท์ ประธานกรรมการ และรองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย อาจารย์ที่ปรึกษา ร่วม ที่กรุณาให้ความรู้ให้คำแนะนำ ทั้งส่วนของเนื้อหาและข้อคิดต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์อย่างมากในงานวิจัย ตลอดจนตรวจทานและแก้ไขข้อบกพร่องอย่างละเอียดถี่ถ้วน ผู้วิจัยรู้สึกทราบบ้างซึ่งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่าน ที่ได้ให้ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ตลอดจนคำแนะนำอันเป็นประโยชน์แก่ผู้วิจัยตลอดระยะเวลาในการศึกษาและทำการวิจัย

ขอขอบพระคุณครูใหญ่ โรงเรียนจิตรราวิทยา จังหวัดเชียงใหม่ที่อำนวยความสะดวกในเรื่องของสถานที่และกรุณาให้ผู้วิจัยได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์ในการทำงานทางด้านการศึกษา และขอขอบคุณนักเรียนทุกคนที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี ผู้วิจัยขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณรุ่นพี่นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา รุ่นที่ 5 ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ ให้คำปรึกษาและเป็นกำลังใจในการทำวิจัยจนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา รุ่น 6 ที่ให้ความช่วยเหลือในการให้คำปรึกษาและเป็นกำลังใจในการทำวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อและคุณแม่ ที่รักและเคารพอย่างสูงที่คอยให้กำลังใจ และคอยให้คำปรึกษา วางรากฐานในชีวิตทั้งการศึกษาและการทำงานที่ดีให้มิวันนี้นี้ ประโยชน์จากการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สุภารัตน์ คำตัน