

## บรรณานุกรม

- เจริญ กระบวนรัตน์. **เทคนิคการฝึกด้วยความเร็ว**.ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ,  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ : ไทยมิตรการพิมพ์,2538.
- เจริญ กระบวนรัตน์. **การอบรมเชิงปฏิบัติการ**. วิทยาศาสตร์การกีฬา : การพัฒนาขีด  
ความสามารถของนักกีฬา และการจัดทำแผนฝึกซ้อม, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,2544.
- ทวี แดงทับทิม. **ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยการยกน้ำหนักต่อความแม่นยำในการยิงปืน**.  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร,2533.
- นิคม บุญสุวรรณ. **การฝึกกล้ามเนื้อโดยการยกน้ำหนักต่อความแม่นยำในการกระโดดยิงประตู่**  
**บาสเกตบอล**. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,2527.
- ศักดิ์ อินพิรุฑ. **การฝึกกล้ามเนื้อโดยการยกน้ำหนักต่อความแม่นยำในการโยนลูกในกีฬาเปตอง**.  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,2532.
- สุปราณี สินทรหรรษา. **การฝึกกล้ามเนื้อโดยการยกน้ำหนักที่มีต่อการว่ายน้ำท่ากรรเชียง ระยะทาง 50**  
**เมตร**.มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร,2521.
- สุธนะ ดิงศักดิ์. **เทคนิคการเล่นเทนนิสขั้นต้น**. กรุงเทพฯ,2539.
- สุธนะ ดิงศักดิ์. **เทนนิสAdvance**. กรุงเทพฯ,2542.
- Casady, Donald R., and Mapes, Donald F. **Handbook of Physical Fitness Activities**.  
New York :The Mcmillan Co. ,1965.
- Henderson, Joe Mack. **The Effects of Weight Loadings and Repetitions Frequency of**  
**Exercise And Knowledge of Theoretical Principles of Weight Training on Changes**  
**in Muscular Streight**. Dissertation Abstracts International 31 January 1971 : 3320-A.
- Hey, John Philip. **The Effects of Weight Training Upon The Accuracy of Basketball**  
**Jump Shooting**. Dissertation Abstracts International 33 August 1972 : 606-A.
- Naylor, William Chastain. **Effects of Wrist and Elbow Power on Jump Shot Accuracy**.  
Dissertation Abstracts International 31 May 1971 : 5828-A.
- Wilcox, Ronald Jack. **A Comparison of Two Weight Training Methods** Disigned to Develop  
Leg Streight. Dissertation Abstracts International 32 October 1972 : 1908-A.