

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญตารางภาคผนวก	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
ขอบเขตของการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
การเปลี่ยนแปลงของสตรีชณะมีครรภ์	7
การตั้งครรภ์และการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์	17
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีมีครรภ์	19
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรที่ศึกษา	36
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	36
การหาคุณภาพของเครื่องมือ	37
การเก็บรวบรวมข้อมูล	37
การวิเคราะห์ข้อมูล	38
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	40

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปอภิปรายผลของการศึกษา และข้อเสนอแนะ	
สรุป	60
อภิปรายผลการศึกษา	62
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	71
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	72
เอกสารอ้างอิง	73
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์	81
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา	87
ภาคผนวก ค ตารางภาคผนวก	89
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	104
ภาคผนวก จ สำเนาเอกสารรับรองการพิทักษ์สิทธิ์	105
ประวัติผู้เขียน	107

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา	41
2. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามอาชีพหลักอาชีพเสริม	42
3. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามรายได้ส่วนตัวและรายได้ของครอบครัว	43
4. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามความเพียงพอในการใช้จ่ายของรายได้และจำนวนสมาชิกในครอบครัว	44
5. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามสถานที่ที่ฝากครรภ์ อายุครรภ์ที่มาฝากครรภ์ครั้งแรกและจำนวนครั้งการมาฝากครรภ์	45
6. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามค่าดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นขณะตั้งครรภ์	46
7. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามบุคคลที่ให้คำแนะนำขณะตั้งครรภ์ เรื่องที่ได้รับคำแนะนำ	47
8. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามความถี่ที่ได้รับคำแนะนำเมื่อมาฝากครรภ์ การไปพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพฟัน	48
9. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์จำแนกตามอายุครรภ์ที่คลอด ชนิดของการคลอด และน้ำหนักทารกแรกเกิด	49
10. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม	50
11. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์จำแนกตามระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้าน	51
12. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์จำแนกตามรายชื่อของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	52

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
13. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามรายชื่อของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย	53
14. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามรายชื่อของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการและสารอาหารที่ควรหลีกเลี่ยง	54
15. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามรายชื่อของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	56
16. จำนวนและร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ จำแนกตามรายชื่อของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการจัดการกับความเครียด	57
17. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ครรภ์ จำแนกตามรายชื่อของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณ	58
18. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมและน้ำหนักทารกแรกเกิด	59

สารบัญตารางภาคผนวก

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการนับถือศาสนา สถานที่พักอาศัย การย้ายภูมิลำเนา	89
2. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการวางแผนการตั้งครรภ์ ระยะเวลาที่แต่งงานจนถึงการตั้งครรภ์ และอาการแพ้ท้อง	90
3. ความสัมพันธ์ระหว่างค่าดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ของสตรีมีครรภ์กับน้ำหนักทารกแรกเกิด และความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นของสตรีมีครรภ์กับน้ำหนักทารกแรกเกิด โดยการทดสอบด้วยสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน	91
4. เปรียบเทียบค่าดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์ของสตรีมีครรภ์ น้ำหนักเฉลี่ยของทารกแรกเกิด ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และร้อยละของทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม	92
5. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ และน้ำหนักทารกแรกเกิด	93
6. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกาย และน้ำหนักทารกแรกเกิด	94
7. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านโภชนาการและน้ำหนักทารกแรกเกิด	95
8. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และน้ำหนักทารกแรกเกิด	96
9. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการจัดการกับความเครียด และน้ำหนักทารกแรกเกิด	97
10. จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์ จำแนกตามระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณ และน้ำหนักทารกแรกเกิด	98
11. จำนวนสตรีมีครรภ์ จำแนกตามน้ำหนักทารกแรกเกิดและคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีมีครรภ์โดยรวม	99
12. จำนวนสตรีมีครรภ์จำแนกตามกลุ่มอายุและค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยรวมและรายด้าน	100

สารบัญตารางภาคผนวก (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
13. จำนวนสตรีมีครรภ์จำแนกตามระดับการศึกษาและค่าเฉลี่ยของคะแนน พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมและรายด้าน	101
14. จำนวนสตรีมีครรภ์ จำแนกตามน้ำหนักทารกแรกเกิดและน้ำหนักที่เพิ่มขึ้น ของสตรีมีครรภ์ในระหว่างตั้งครรภ์	102
15. จำนวนสตรีมีครรภ์ จำแนกตามน้ำหนักทารกแรกเกิด และค่าเฉลี่ย BMI ก่อนตั้งครรภ์ของสตรีมีครรภ์	103