



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์เลขที่ () () ()

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

ส่วนที่ 2 การปฏิบัติตนของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

.....
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง

กรุณาเติมข้อความลงในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย / ลงใน [] ตามความเป็นจริง

1. เพศ [] ชาย [] หญิง

2. ปัจจุบันท่านมีอายุเท่าใด

อายุ.....ปี

.

.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

20. ท่านเคยได้รับการเจาะเลือดตรวจเพื่อระดับไขมัน น้ำตาลในเลือดหรือไม่

[] เคย (ระบุครั้งสุดท้ายเดือน)

[] ไม่เคย

ส่วนที่ 2 การปฏิบัติตนของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง กรุณาตอบตามที่ได้ปฏิบัติจริงโดยเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องด้านขวามือให้ตรงกับข้อความนั้นๆ

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงปฏิบัติกิจกรรมตามข้อความนั้นๆสม่ำเสมอ

ปฏิบัติเป็นบางครั้ง หมายถึง ผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงปฏิบัติกิจกรรมตามข้อความนั้นๆเป็นบางครั้ง

ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงไม่มีปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆเลย

หมายเหตุ * หมายถึงข้อความด้านลบ

การดูแลตนเอง	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ปฏิบัติเป็นประจำ
<p>ด้านการดูแลตนเองโดยทั่วไป</p> <p>1. ท่านไปในสถานที่ๆแออัดหรือมีอากาศถ่ายเทไม่สะดวก เช่น ตลาดนัด บริเวณที่มีการจราจรคับคั่ง เป็นต้น*</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>6. ท่านใช้แรงเบ่งมากกว่าปกติในขณะที่ขับถ่ายอุจจาระ*</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

หมายเหตุ * หมายถึงข้อความด้านลบ

การดูแลตนเอง	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ปฏิบัติเป็นประจำ
<p>การควบคุมอาหาร</p> <p>7. ท่านรับประทานอาหารสำเร็จรูป เช่น มะหมี่สำเร็จรูป*</p> <p>.....</p> <p>17. ท่านรับประทานอาหารว่างที่เน้นการทอด เช่น มันฝรั่งทอด ถั่วลิสงทอด*</p> <p>การพักผ่อน</p> <p>18. ท่านนอนพักผ่อนเวลากลางวัน 1-2 ชั่วโมง</p> <p>.....</p> <p>23. ท่านอ่านหนังสือ ฟังวิทยุ เดินเล่น หรือไปเยี่ยมเพื่อนบ้าน เมื่อมีเวลาว่าง</p> <p>.....</p> <p>การออกกำลังกาย</p> <p>24. ท่านออกกำลังกายนานประมาณ 20-30 นาที อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน</p> <p>.....</p> <p>28. ท่านไม่เคยออกกำลังกายนอกจากการทำกิจกรรมหรืองานเบาๆ และพักผ่อนในบ้าน*</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

หมายเหตุ * หมายถึงข้อความด้านลบ

การดูแลตนเอง	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ปฏิบัติเป็นประจำ
<p>การตรวจรักษาและการมาตรวจตามนัด</p> <p>29. ท่านได้รับการวัดความดันโลหิตอย่างน้อย 1 ครั้งภายในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>38. ท่านดื่มรับประทานยาควบคุมความดันโลหิต *</p> <p>ความรู้เกี่ยวกับการเฝ้าระวังอาการผิดปกติ การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงและการป้องกันภาวะแทรกซ้อน</p> <p>39. ท่านสูบบุหรี่หรืออยู่ในบริเวณที่มีควันบุหรี่*</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>53. ท่านแสวงหาข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

หมายเหตุ * หมายถึงข้อความด้านลบ

ภาคผนวก ข

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือโดยการหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index : cvi)(Davis, 1992)

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $\frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$

ได้ค่าเฉลี่ยดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 2 = 1

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 3 = 0.97

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 3 = 0.97

รวม = 2.94

ดังนั้น ค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ = 0.98

2.การหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) (ประคอง กรรณสูต, 2542)

$$\text{จากสูตร} \quad \alpha = \frac{n}{n-1} \frac{1-\sum s_i^2}{s_t^2}$$

α = ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

$\sum s_i^2$ = ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

n = จำนวนข้อในแบบสอบถาม

s_t^2 = ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามแบบแผนสุภาพ = 0.72

ภาคผนวก ก

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการปฏิบัติตนในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

ตารางภาคผนวกที่ 14 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อของการดูแลตนเองทั่วไป
(N=188)

การดูแลตัวเองโดยทั่วไป	ปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่เคยปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)
1. ไปในสถานที่ๆ แออัดหรือมีอากาศถ่ายเท ไม่สะดวก เช่น ตลาดนัด บริเวณที่มีการจราจร คับคั่ง เป็นต้น*	23 (12.20)	65 (34.60)	100 (53.20)
2. ไปร่วมงานประเพณี ต่างๆ เช่น ทำบุญ ขึ้นบ้านใหม่กับญาติหรือบุคคลอื่น เช่น เพื่อนบ้าน เป็นต้น	95 (50.50)	68 (36.20)	25 (13.30)
3. ดื่มน้ำวันละ 6-8 แก้ว	146 (77.70)	35 (18.60)	7 (3.70)
4. รับประทานผักและผลไม้ เช่น กกล้วย ส้ม	102 (54.26)	85 (45.21)	1 (0.53)
5. ขับถ่ายทุกวันโดยไม่มีอาการท้องผูก	142 (75.50)	43 (22.90)	3 (1.60)
6. ใช้แรงเบ่งมากกว่าปกติในขณะที่ขับถ่ายอุจจาระ*	2 (1.06)	55 (29.25)	131 (69.69)

* คำถามเชิงลบ

ตารางภาคผนวกที่ 15 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายข้อการควบคุมอาหาร(N=188)

การควบคุมอาหาร	ปฏิบัติเป็น ประจำ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติเป็น บางครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่เคย ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)
1. รับประทานอาหารสำเร็จรูป เช่น บะหมี่สำเร็จรูป*	4 (2.13)	57 (30.32)	127 (67.55)
2. รับประทานอาหารที่มีไขมันสูง เช่น อาหารทอด หมูสามชั้น แกงใส่กะทิ *	8 (4.25)	100 (53.20)	80 (42.55)
3. รับประทานอาหารที่มีรสเค็ม เช่น ของหมักดอง ปลาเค็ม *	6 (3.20)	121 (64.40)	61 (32.40)
4. เติมน้ำเกลือ น้ำปลา ซอส หรือ ซีอิ๊วขาว ในอาหารที่ปรุงแล้ว*	16 (8.51)	89 (47.34)	83 (44.15)
5. ใช้น้ำมันหมู หรือน้ำมันปาล์ม ในการปรุงอาหาร*	5 (2.66)	25 (13.30)	158 (84.04)
6. รับประทานเนื้อสัตว์ไม่ติดมันหรือเมื่อรับประทานไข่ก็รับประทานแต่ไข่ขาว	15 (8.00)	106 (56.40)	67 (35.60)
7. ปรุงอาหารด้วยการต้มหรือแกงโดยไม่ใช้น้ำมันหรือกะทิ	155 (82.45)	19 (10.10)	14 (7.45)
8. ใช้น้ำมันพืช น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันดอกทานตะวัน น้ำมันรำข้าวในการปรุงอาหาร	118 (62.80)	61 (32.40)	9 (4.80)
9. ควบคุมน้ำหนักตัวโดยรับประทานอาหารปริมาณที่เหมาะสม	98 (52.10)	32 (17.00)	58 (30.90)
10. รับประทานอาหารว่างที่มีรสหวานมัน เช่น ผลไม้เชื่อม กล้วยบวชชี*	15 (8.00)	131 (69.70)	42 (22.30)
11. รับประทานอาหารว่างที่เน้นการทอดเช่น มันฝรั่งทอด ถั่วลิสงทอด*	4 (2.13)	69 (36.70)	115 (61.17)

*คำถามเชิงลบ

ตารางภาคผนวกที่ 16 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อของการพักผ่อน(N=188)

การพักผ่อน	ปฏิบัติเป็น ประจำ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติเป็น บางครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่เคย ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)
1. นอนพักผ่อนเวลากลางวัน 1-2 ชั่วโมง	77 (40.96)	62 (32.97)	49 (26.07)
2. นอนหลับคืนละ 6-8 ชั่วโมง	146 (77.66)	40 (21.28)	2 (1.06)
3. นอนหลับยาก*	18 (9.57)	65 (34.58)	105 (55.85)
4. นอนหลับๆ ตื่นๆ ในเวลากลางคืน*	9 (4.80)	87 (46.30)	92 (48.90)
5. ฟ่อนคลายความเครียดด้วยการนั่งสมาธิ หรือทำงานอดิเรก	102 (54.30)	73 (38.80)	13 (6.90)
6. อ่านหนังสือ ฟังวิทยุ เดินเล่น หรือไป เยี่ยมเพื่อนบ้าน เมื่อมีเวลาว่าง	144 (76.60)	35 (18.60)	9 (4.80)

* คำถามเชิงลบ

ตารางภาคผนวกที่ 17 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ ด้านการออกกำลังกาย
(N=188)

การออกกำลังกาย	ปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่เคยปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)
1. ออกกำลังกายนานประมาณ 20-30 นาที อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน	82 (43.62)	67 (35.64)	39 (20.74)
2. ออกกำลังกายจนเกิดอาการเหนื่อยมาก*	1 (0.53)	14 (7.45)	173 (92.02)
3. ฝืนออกกำลังกายแม้ว่าจะรู้สึกว่าเหนื่อย*	1 (0.53)	8 (4.26)	179 (95.21)
4. ออกกำลังกายหลังรับประทานอาหาร ทันที*	2 (1.06)	7 (3.73)	179 (95.21)
5. ไม่เคยออกกำลังกายนอกจากการทำ กิจกรรมหรืองานเบาๆและพักผ่อนในบ้าน*	41 (21.80)	66 (35.10)	81 (43.10)

* คำถามเชิงลบ

ตารางภาคผนวกที่ 18 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อ การตรวจรักษาและ
การมาตรวจตามนัด (N=188)

การตรวจรักษาและการมาตรวจตามนัด	ปฏิบัติเป็น ประจำ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติเป็น บางครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่เคย ปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)
1. ได้รับการวัดความดันโลหิตอย่างน้อย 1 ครั้ง ภายในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา	182 (96.81)	2 (1.06)	4 (2.13)
2. เมื่อถึงเวลาไปตรวจตามนัดแต่ติดธุระ จึงไม่ได้ไปตามนัด*	17 (9.04)	32 (17.02)	139 (73.94)
3. เมื่อยาหมดให้บุคคลอื่นไปปรับยาแทน*	9 (4.80)	29 (15.40)	150 (79.80)
4. มาตรวจรักษาตามการนัดของแพทย์หรือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	181 (96.28)	5 (2.66)	2 (1.06)
5. รับประทานยาตามแผนการรักษา ของแพทย์	185 (98.41)	2 (1.06)	1 (0.53)
6. ใช้ยาพื้นเมืองหรือยาสมุนไพรในการ รักษาโรคความดันโลหิตสูง*	4 (2.13)	30 (15.96)	154 (81.91)
7. ลดหรือเลิกรับประทานยาควบคุม ความดันโลหิตโดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์*	1 (0.53)	3 (1.60)	184 (97.87)
8. เมื่อลืมรับประทานยาควบคุมความดันโลหิต ท่านจะรับประทานยาเป็น 2 เท่า ในครั้ง ต่อไป *	0	1 (0.53)	187 (99.47)
9. หยุดรับประทานยาควบคุมความดันโลหิต เองเมื่อมีอาการ เวียนศีรษะหน้ามืด*	0	4 (2.13)	184 (97.87)
10. ลืมรับประทานยาควบคุมความดันโลหิต*	2 (1.06)	47 (25.00)	139 (73.94)

* คำถามเชิงลบ

ตารางภาคผนวกที่ 19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อการสังเกตอาการผิดปกติ การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงและการป้องกันภาวะแทรกซ้อน

การสังเกตอาการผิดปกติ การหลีกเลี่ยง ปัจจัยเสี่ยงและการป้องกันภาวะแทรกซ้อน	ปฏิบัติเป็น ประจำ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติเป็น บางครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่เคยปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)
1. สูบบุหรี่หรืออยู่ในบริเวณที่มีควันบุหรี่*	18 (9.60)	20 (10.60)	150 (79.80)
2. ดื่มชา กาแฟ*	4 (2.13)	10 (5.32)	174 (92.55)
3. ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์*	4 (2.13)	27 (14.36)	157 (83.51)
4. หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ออกแรงมาก เช่น แบกหาม ยกของหนัก ขุดดิน เป็นต้น	30 (5.96)	78 (41.49)	80 (42.55)
5. มีความวิตกกังวลเสมอๆ*	9 (4.80)	109 (57.97)	70 (37.23)
6. ชอบโกรธปิ้งปึงในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ*	13 (6.90)	113 (60.10)	62 (33.00)
7. หลีกเลี่ยงความเครียดด้วยการพักผ่อน นั่งสมาธิ การไปวัด และทำกิจกรรม นันทนาการ ฟังวิทยุ ดูโทรทัศน์	119 (63.29)	61 (32.45)	8 (4.26)
8. ปรึกษาแพทย์หรือเจ้าหน้าที่เมื่อมีอาการ ปวดมึนท้ายทอย ตึงที่ต้นคอ หรือปวดศีรษะ แบบตื้อๆ	67 (35.64)	73 (38.83)	48 (25.53)

*คำถามเชิงลบ

ตารางภาคผนวกที่ 20 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายชื่อการสังเกตอาการผิดปกติ การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงและการป้องกันภาวะแทรกซ้อน (ต่อ)

การสังเกตอาการผิดปกติ การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง และการป้องกันภาวะแทรกซ้อน	ปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน (ร้อยละ)	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน (ร้อยละ)	ไม่เคยปฏิบัติ จำนวน (ร้อยละ)
9. ปรีกษาแพทย์หรือเจ้าหน้าที่เมื่อมีอาการ เวียนศีรษะ ตาพร่ามัว มองเห็นภาพไม่ชัด เจ็บหัวใจอย่างรุนแรง หัวใจเต้นผิดปกติ ซาตามแขน ขา และ ไม่มีแรง	43(22.87)	85(45.21)	60(31.92)
10. ไม่เคยปรีกษาแพทย์ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ*	88 (46.80)	22 (11.70)	78 (41.50)
11. เคยไปเจาะเลือดเพื่อตรวจดูภาวะไขมัน ในเลือดหรือน้ำตาลในเลือด	129 (68.60)	34 (18.10)	25 (13.30)
12. เปลี่ยนท่าซำๆทุกครึ่งเมื่อนอน นั่ง ยืน เดิน	124 (65.96)	58 (30.85)	6 (3.19)
13. หลีกเลียงการนั่งหรือยืนนานๆ	99 (52.66)	87 (46.28)	2 (1.0)
14. นอนยกขาสูง งอเข่าและยึดนิ้วเท้าเมื่อ มีอาการหน้ามืดคล้ายจะเป็นลม	33 (17.60)	83 (44.10)	72 (38.30)
15.แสวงหาข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการปฏิบัติ ตัวในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรค ความดันโลหิตสูง	62 (33.00)	92 (48.90)	34 (18.10)

*คำถามเชิงลบ

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ อ่ำไพ ชนะกอก ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ชลอศรี แดงเปี่ยม ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วารุณี แก่นสุข ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาวสิรินาถ คำใจหนัก
วัน เดือน ปีเกิด	12 สิงหาคม 2514
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2536	สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ระดับต้น วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ เชียงใหม่
พ.ศ. 2545	สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรการพยาบาลศาสตรระดับต้น (ต่อเนื่อง 2 ปี) วิทยาลัยพยาบาลเครือข่ายลำปาง
ประสบการณ์ทำงาน	
พ.ศ. 2536 – 2538	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน สถานีอนามัยบ้านแม่ป๋อก
พ.ศ. 2539 – 2541	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน สถานีอนามัยบ้านห้วยศาลา
พ.ศ. 2542 – 2543	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน สถานีอนามัยบ้านห้วยต้ม
พ.ศ. 2544 – 2545	ลาศึกษาประกาศนียบัตรการพยาบาลศาสตรต้น(ต่อเนื่อง 2 ปี)
พ.ศ. 2546	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน สถานีอนามัยบ้านห้วยศาลา
พ.ศ. 2547-ปัจจุบัน	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน(ปฏิบัติหน้าที่พยาบาลวิชาชีพ) ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลลี้