

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญตารางภาคผนวก	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
ขอบเขตของการศึกษา.	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
สตรีวัยหมดประจำเดือน	7
ความสำคัญของฮอร์โมนทดแทนและอาการของการขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน	9
การบำบัดรักษาด้วยฮอร์โมนทดแทนและอาการข้างเคียงของการได้รับฮอร์โมน	
ทดแทน	17
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	33
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	39
ลักษณะของประชากร	39
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	39
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	40
การรวบรวมข้อมูล	41
การวิเคราะห์ข้อมูล	42

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 พลวิเคราะห์ข้อมูล	43
บทที่ 5 สรุปอภิปรายผลของการศึกษา และข้อเสนอแนะ	67
สรุป	67
อภิปรายผลการศึกษา	69
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	75
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	76
เอกสารอ้างอิง	77
ภาคผนวก	85
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์อาการหลังได้รับฮอร์โมนทดแทน	86
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา	94
ภาคผนวก ค ตารางภาคผนวก	95
ภาคผนวก ง กลุ่มชนิดของฮอร์โมนทดแทน	99
ค่าปกติของผลการตรวจร่างกายและผลการตรวจจากห้องปฏิบัติการ...	100
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	101
สำเนาเอกสารรับรองการพิทักษ์สิทธิ	102
ประวัติผู้เขียน	104

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1. จำนวน และร้อยละของประชากร จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ สถานภาพ สมรสและระดับการศึกษา	44
2. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามข้อมูลส่วนตัว ได้แก่ อาชีพ รายได้ของครอบครัวรายได้ส่วนตัว ความเพียงพอในการใช้จ่ายของรายได้ครอบครัว และจำนวนสมาชิกในครอบครัว	45
3. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ การได้รับคำแนะนำจากบุคคลในครอบครัว การได้รับคำแนะนำจากเพื่อน/เพื่อนร่วมงานหรือญาติ การได้รับคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์เกี่ยวกับอาการวิหจริต ประจำเดือน และการมาตรวจตามนัด	47
4. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามประวัติเกี่ยวกับประจำเดือนก่อนการใช้ฮอร์โมนทดแทน และโรคประจำตัวหรือการเจ็บป่วยในอดีต	49
5. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการตัดสินใจใช้ฮอร์โมนทดแทน การเปลี่ยนฮอร์โมนทดแทน กลุ่มของฮอร์โมนทดแทนที่ใช้ในปัจจุบัน วิธีการใช้ฮอร์โมนทดแทน ระยะเวลาการใช้ฮอร์โมนทดแทน รูปแบบการใช้ฮอร์โมนทดแทนและการใช้ฮอร์โมนทดแทน	50
6. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามผลการตรวจร่างกายก่อนและหลังการใช้ฮอร์โมนทดแทน ได้แก่ ความดันโลหิต การตรวจภายใน และการตรวจมะเร็งเต้านม	53
7. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามผลการตรวจห้องปฏิบัติการก่อนและหลังการใช้ฮอร์โมนทดแทน ได้แก่ ผลการทำงานของตับ ระดับไขมันในเลือด และผลการตรวจมะเร็งปากมดลูก	55
8. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการวิหจริตประจำเดือนหลังได้รับฮอร์โมนทดแทนเกี่ยวกับระบบสืบพันธุ์ และทางเดินปัสสาวะ	58

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
9. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการวัยหมดประจำเดือนหลังได้รับ ฮอร์โมนทดแทนเกี่ยวกับระบบประสาทอัตโนมัติ	60
10. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการวัยหมดประจำเดือนหลังได้รับ ฮอร์โมนทดแทนเกี่ยวกับผิวหนัง และระบบอื่นๆ	61
11. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการวัยหมดประจำเดือนหลังได้รับ ฮอร์โมนทดแทนเกี่ยวกับทางด้านจิตใจและอารมณ์	62
12. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการข้างเคียงหลังได้รับฮอร์โมน ทดแทนในปัจจุบัน	63
13. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการข้างเคียงหลังได้รับฮอร์โมน ทดแทนโดยรวม	65
14. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการข้างเคียงหลังได้รับฮอร์โมน ทดแทนโดยรวม และช่วงระยะเวลาการใช้ฮอร์โมนทดแทน	66

สารบัญตารางภาคผนวก

ตาราง	หน้า
1. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการหมดประจำเดือน	95
2. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระยะการใช้ฮอร์โมนทดแทน	96
3. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเหตุผลที่เปลี่ยนชนิดของการใช้ฮอร์โมนทดแทน	96
4. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการที่เกิดขึ้นและการติดเชื้อในช่องคลอด	97
5. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการข้างเคียงเกี่ยวกับน้ำหนักตัว	97
6. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการได้รับความช่วยเหลือเมื่อมีอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากการใช้ฮอร์โมนทดแทน	98
7. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามผู้ที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อมีอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากการใช้ฮอร์โมนทดแทน	98
8. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามผลการได้รับความช่วยเหลือเมื่อมีอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากการใช้ฮอร์โมนทดแทน	98