



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์และบันทึกข้อมูลจากประวัติการรักษา อาการหลังได้รับฮอร์โมนทดแทน
ของสตรีวัยหมดประจำเดือนที่มารับการบริการคลินิกวัยหมดประจำเดือน
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ข้อมูลที่ศึกษาประกอบด้วยข้อมูลทั้งหมดจำนวน 4 ส่วน ได้แก่

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (จากการสัมภาษณ์)
- ส่วนที่ 2 หมวด ก. ข้อมูลประวัติประจำเดือน และประวัติการใช้ฮอร์โมนทดแทน (จากการสัมภาษณ์)
- หมวด ข. ประวัติผลการตรวจร่างกายและผลจากทางห้องปฏิบัติการ (จากแบบบันทึกประวัติการรักษา)
- ส่วนที่ 3 ข้อมูลอาการของวัยหมดประจำเดือน (จากการสัมภาษณ์)
- ส่วนที่ 4 ข้อมูลอาการข้างเคียงของการได้รับฮอร์โมนทดแทน (จากการสัมภาษณ์)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (จากการสัมภาษณ์)

1. ท่านมีอายุเท่าใด.....ปี (ระบุปีเต็ม)
2. ท่านมีสถานภาพสมรสใด
 - 1. โสด
 - 2. คู่
 - 3. สามีเสียชีวิต (หม้าย)
3. ท่านมีวุฒิการศึกษาอยู่ในระดับใด

- 4. หย่าร้าง
- 5. แยกกันอยู่

- 1. ไม่ได้เรียน
- 2. ประถม 1-7
- 3. มัธยม 1-6
- 4. ปวช./ปวท./ปวศ./ปวส.
- 5. อนุปริญญา/ปริญญาตรี
- 6. ปริญญาโท/เอก
- 7. อื่นๆ (ระบุ).....

4. ท่านมีอาชีพหลักอะไร

1. แม่บ้าน 6. รัฐวิสาหกิจ
 2. เกษตรกร 7. ธุรกิจส่วนตัว
 3. รับจ้าง 8. ผู้สูงอายุ
 4. ค้าขาย 9. อื่นๆ (ระบุ).....
 5. รับราชการ/ราชการบำนาญ

5. ครอบครัวของท่านมีรายได้ต่อเดือน เท่าไหร่

1. ต่ำกว่า 10,000 บาท 4. 30,001 – 40,000 บาท
 2. 10,001 – 20,000 บาท 5. มากกว่า 40,000 บาท
 3. 20,001 – 30,000 บาท

6. ท่านมีรายได้ส่วนตัว ต่อเดือน เท่าไหร่

1. ไม่มีรายได้
 2. มีรายได้ (ระบุจำนวนเงินโดยประมาณ.....บาท)

7. รายได้ของครอบครัวเพียงพอใช้จ่ายหรือไม่

1. ไม่พอใช้ 3. เหลือเก็บ
 2. พอใช้

8. ท่านมีสมาชิกในครอบครัวจำนวนกี่คน

1. อยู่คนเดียว 4. อยู่ 4 คน
 2. อยู่ 2 คน 5. อยู่ 5 คน
 3. อยู่ 3 คน 6. อยู่มากกว่า 5 คน (จำนวน.....คน)

9. ท่านเคยได้รับคำปรึกษาแนะนำจากบุคคลในครอบครัว เกี่ยวกับอาการวัยหมดประจำเดือนหรือไม่

1. ไม่มี 2. มี จากใคร (ระบุ).....

10. ท่านเคยได้รับคำปรึกษาแนะนำจากเพื่อน/เพื่อนร่วมงาน หรือญาติคนอื่นๆเกี่ยวกับอาการวัยหมดประจำเดือน หรือไม่

1. เคย 2. ไม่เคย

11. ท่านได้รับความรู้คำแนะนำเกี่ยวกับอาการวัยหมดประจำเดือน การใช้ฮอร์โมนทดแทน อาการข้างเคียง จากบุคลากรทางการแพทย์หรือไม่

1. เคย (ตอบ 1.1 หรือ 1.2)

1.1. สม่่าเสมอ

1.2. ไม่สม่่าเสมอ

2. ไม่เคย

12. ท่านมาตรวจตามนัดของคลินิกวัยทองแห่งนี้ หรือไม่

1. บ่อย (มาบ่อยสม่่าเสมอตามนัดทุกครั้ง และมาปรึกษาเองด้วย)

2. ค่อนข้างบ่อย (มาตามนัดเกือบทุกครั้ง ตาบางครั้งไม่ได้มา)

3. นานๆ ครั้ง (ส่วนใหญ่ไม่มาตามนัด)

ส่วนที่ 2 ข้อมูลประวัติประจำเดือน ประวัติการใช้ฮอร์โมนทดแทน ประวัติผลการตรวจร่างกายและผลตรวจจากห้องปฏิบัติการ

หมวด ก. ประวัติประจำเดือนและประวัติการใช้ฮอร์โมนทดแทน (จากการสัมภาษณ์)

1. ลักษณะประจำเดือนของท่านใน 12 เดือนที่ผ่านมา ก่อนรับฮอร์โมนทดแทน เป็นอย่างไร

1. สม่่าเสมอ (premenopause)

2. ไม่สม่่าเสมอ แต่ขาดประจำเดือนไม่เกิน 12 เดือน (perimenopause)

3. ไม่มีประจำเดือนมาเลยปี (postmenopause)

4. ประจำเดือนหมดจากการผ่าตัด (surgical menopause) เมื่ออายุ.....ปี

4.1. รังไข่ออกทั้ง 2 ข้าง

4.2. ตัดมดลูกและรังไข่ออก 1 ข้าง

4.3. ตัดรังไข่ออกทั้ง 2 ข้าง แต่ยังมีมดลูกอยู่

4.4. ตัดรังไข่ออก 1 ข้างแต่ยังมีมดลูกอยู่

4.5. ตัดมดลูกแต่รังไข่ยังมีอยู่ทั้ง 2 ข้าง

2. ท่านมีโรคประจำตัวหรือความเจ็บป่วยในอดีต หรือไม่ อะไรบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

1. ไม่มี

2. ความดันโลหิตสูง

3. ไขมันในเลือดสูง

4. โรคหัวใจ (จากหลอดเลือดตีบ)

5. โรคกระดูกและข้อ

6. อื่นๆ (ระบุ).....

การรักษาที่ได้รับ.....

3. เหตุผลใดที่ทำให้ท่านตัดสินใจเริ่มใช้ สอร์โมนทดแทน (ตอบได้หลายข้อ)
- 1. ต้องการรักษาอาการของวัยหมดประจำเดือน
 - 2. ต้องการป้องกันภาวะกระดูกบาง
 - 3. ต้องการส่งเสริมสุขภาพ
 - 4. มีปัญหาทางเพศสัมพันธ์
 - 5. แพทย์/บุคลากรทางการแพทย์แนะนำให้ใช้
 - 6. อื่นๆ (ระบุ).....
4. ท่านเคยเปลี่ยนชนิดสอร์โมนทดแทนตั้งแต่เริ่มใช้ถึงปัจจุบัน หรือไม่ (จากแบบบันทึกประวัติการรักษา ประกอบการสัมภาษณ์)
- 1. ไม่เคย
 - 2. เคย สอร์โมนทดแทนที่ท่านเคยใช้คือชนิดใดบ้าง
 - 2.1.....ระยะเวลาที่ใช้ติดต่อกันปี.....เดือน
เหตุผลที่เปลี่ยน.....
 - 2.2.....ระยะเวลาที่ใช้ติดต่อกันปี.....เดือน
เหตุผลที่เปลี่ยน.....
 - 2.3.....ระยะเวลาที่ใช้ติดต่อกันปี.....เดือน
เหตุผลที่เปลี่ยน.....
5. ปัจจุบันใช้สอร์โมนทดแทนชนิดใด.....โดยวิธี.....
- ระยะเวลาที่ใช้ติดต่อกัน.....ปีเดือน
- รูปแบบการใช้อย่างไร
- ก. ใช้เอสโตรเจนอย่างเดียวอย่างต่อเนื่อง
 - ข. ใช้เป็นรอบๆ แบบมีประจำเดือน
 - ค. ใช้อย่างต่อเนื่องแบบไม่มีประจำเดือน
6. การใช้สอร์โมนทดแทนของท่าน ใช้อย่างสม่ำเสมอ หรือไม่
- 1. ใช้สม่ำเสมอ (ใช้อย่างต่อเนื่องหยุดยาไม่เกิน 7 วันติดต่อกัน)
 - 2. ไม่ได้ใช้อย่างสม่ำเสมอ เนื่องจาก.....

หมวด ข ผลจากการตรวจร่างกายและผลทางห้องปฏิบัติการ (คัดจากข้อมูลบันทึกประวัติการรักษา)

ครั้งที่	ก่อนเริ่มใช้ ฮอร์โมนทดแทน	หลังใช้ฮอร์โมนทดแทน (ครั้งสุดท้ายก่อนสัมภาษณ์)
วันที่ เดือน ปี (ช่วงระยะเวลา.....ปี... .. เดือน)		
7. น้ำหนัก/ กิโลกรัม		
8. ความดันโลหิต/มม.ปรอท		
9. Alkaline phosphatase		
10. GOT		
11. GPT		
12. Triglyceride		
13. Total Cholesterol		
14. HDL		
15. LDL		
16. Pap Smear		
17. ผลตรวจภายใน (PV)		
18. Mammogram		
19. อื่นๆ (ระบุ).....		

ส่วนที่ 3 อาการของวัยหมดประจำเดือน หลังได้รับฮอร์โมนทดแทน (จากการสัมภาษณ์)

หมวด ก. อาการเกี่ยวกับระบบสืบพันธุ์และทางเดินปัสสาวะอย่างไร

อาการ	อาการ			
	ไม่เคยมี (ก่อน ใช้น้ำฮอร์โมน ทดแทน)	หายไป หรือลดลง	คงเดิม	เพิ่มขึ้น
หมวด ก. อาการเกี่ยวกับระบบสืบพันธุ์และทางเดินปัสสาวะ				
1. ท่านมีอาการช่องคลอดแห้ง คัน แสบ หรือไม่				
*2. ท่านรู้สึกเจ็บเวลามีเพศสัมพันธ์ หรือไม่ (ตอบเฉพาะผู้แต่งงานแล้ว)				
*3. ท่านมี ปัญหาความต้องการทางเพศ ลดลง หรือไม่ (ตอบเฉพาะผู้แต่งงานแล้ว)				
4. แพทย์ที่ตรวจภายในเคยแจ้งให้ท่านว่ามี เลือดออกทางช่องคลอด เนื่องจากมีแผล หรือไม่				
5. แพทย์เคยแจ้งว่าท่านมีการ คิดเชื้อทางช่องคลอดหรือไม่ มีอาการอย่างไร..... เชื้อ.....				
6. ท่านมีอาการ ปัสสาวะบ่อย หรือไม่				
7. ท่านมีอาการ ปัสสาวะแสบ ขัด หรือไม่				
8. ท่านมีอาการ ปัสสาวะเล็ดเวลา ไอ หรือจาม (กลั้นปัสสาวะไม่อยู่) หรือไม่				
หมวด ข. อาการเกี่ยวกับระบบประสาทอัตโนมัติ				
9. ท่านมีอาการ ร้อนวูบวาบ หรือไม่				
10. ท่านมีอาการ ร้อนส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย หรือมีอาการร้อนทั่วตัว หรือไม่				
11. ท่านมีอาการ ปวดศีรษะหรือไม่				
12. ท่านมีอาการ ใจสั่น หรือไม่				
13. ท่านมีอาการ วิงเวียนศีรษะหน้ามืดเป็นลม หรือไม่				

อาการ	อาการ			
	ไม่เคยมี (ก่อนใช้ ฮอร์โมน ทดแทน)	หายไปหรือ ลดลง	คงเดิม	เพิ่มขึ้น
14. ท่านมีอาการ นอนหลับยากในตอนกลางคืนหรือหลับไม่สนิทไม่ต่อเนื่องหรือไม่				
หมวด ค. อาการเกี่ยวกับผิวหนัง และระบบกล้ามเนื้อ				
15. ท่านมีอาการหรือ สังเกตว่า ผิวหนังของท่าน บางลง หรือไม่				
16. ท่านมีอาการ ผิวหนังแห้ง และคัน หรือไม่				
17. ท่านมีอาการ ผิวหนังเหี่ยวย่น หรือไม่				
18. ท่านมีอาการ ผิวหนังฟกช้ำง่าย หรือไม่				
19. ท่านมีอาการ ปวดตามตัว กล้ามเนื้อ หรือไม่				
20. ท่านมีอาการ ปวดตามข้อต่างๆ หรือไม่				
21. ท่านมีอาการมีอาการ ปวดหลังหรือเอวหรือไม่				
22. ท่านมีอาการ ตาแห้ง หรือแสบตา หรือไม่				
หมวด ง. อาการเกี่ยวกับทางด้านจิตใจและอารมณ์				
23. ท่านรู้สึก หงุดหงิดง่าย อารมณ์แปรปรวนหรือไม่				
24. ท่านรู้สึก มีอาการซึมเศร้า หรือไม่				
25. ท่านรู้สึก หดหู่ เบื่อหน่าย หรือไม่				
26. ท่านรู้สึกไม่ค่อยมีสมาธิ ในการกระทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หรือไม่				
27. ท่านมีอาการหลงลืมง่าย ความจำเสื่อมหรือไม่				

ส่วนที่ 4 อาการข้างเคียงของการได้รับฮอร์โมนทดแทน (อาการที่เคยเป็นหลังจากใช้ฮอร์โมนทดแทน จน ถึงปัจจุบัน) (จากการสัมภาษณ์)

อาการข้างเคียงของการได้รับฮอร์โมนทดแทน	ไม่มี อาการ	น้อย	ปาน กลาง	มาก	*เคยมีอาการแต่หายไป แล้ว (บอกเหตุผลที่ หายไป)
1. ท่านมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน มากน้อยเพียงใด					
2. ท่านมีอาการเจ็บคัดตึงเต้านม มากน้อยเพียงใด					
3. ท่านมีอาการร่วงซึม มากน้อยเพียงใด					
4. ท่านมีสิว/ผิวน้ำมัน มากน้อยเพียงใด					
5. ท่านมีขนดก มากน้อยเพียงใด					
*6. ท่านมีอาการประจำเดือนมา กระปริบกระปรอย มากน้อยเพียงใด (เฉพาะสตรี ที่มีมดลูกอยู่)					
7. ท่านมีน้ำหนักเพิ่ม มากน้อยเพียงใด (เพิ่ม.....กก.)					
8. ท่านมีอาการปวดท้องน้อย มากน้อยเพียงใด					
9. ท่านมีอาการบวมตามตัวและท้องโตขึ้นและมี อาการท้องอืดแน่นท้อง มากน้อยเพียงใด					
10. ท่านมีความต้องการทางเพศ มากขึ้น					
11. ท่านมีอาการอื่นๆ (ระบุ)1..... 2..... มากน้อยเพียงใด					

12. เมื่อมีอาการข้างเคียงจากการได้รับฮอร์โมนทดแทนท่านได้รับความช่วยเหลือ
อย่างไร.....
จากใคร.....
ผลเป็นอย่างไร.....

ภาคผนวก ข

สถิติที่ใช้ในการศึกษา

1. สูตรหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) สำหรับหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ มีสูตรดังนี้ (ประคอง กรรมสูตร, 2542 หน้า 45-46)

$$\text{จากสูตร } \alpha = \frac{n}{n-1} \left[\frac{1 - \sum si^2}{st^2} \right]$$

โดย α = ค่าความเชื่อมั่น

$\sum si^2$ = ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

n = จำนวนข้อในแบบสัมภาษณ์

st^2 = ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

2. การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือโดยการหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index) (Davis, 1992)

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

2.1 แบบสัมภาษณ์ และแบบบันทึกข้อมูลประวัติการรักษาเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล ประวัติประจำเดือน ประวัติการใช้ฮอร์โมนทดแทน ผลการตรวจร่างกายและผลการตรวจจากห้องปฏิบัติการ อาการวัยหมดประจำเดือน และอาการข้างเคียงหลังได้รับฮอร์โมนทดแทนได้ ค่าเฉลี่ยตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ดังนี้

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2 เท่ากับ 0.94

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3 เท่ากับ 0.94

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3 เท่ากับ 0.94

รวมเท่ากับ 2.82

จำนวนผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน

ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิเท่ากับ 0.94

ภาคผนวก ค

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการหมดประจำเดือน

การหมดประจำเดือน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	120	100
ไม่มีประจำเดือนมาจากการผ่าตัด	53	44.2
ตัดมดลูกและรังไข่ออกทั้ง 2 ข้าง	(45)	(37.5)
ตัดมดลูกและรังไข่ออก 1 ข้าง	(3)	(2.5)
ตัดรังไข่ออกทั้ง 2 ข้าง แต่ยังมีมดลูกอยู่	(2)	(1.7)
ตัดมดลูกแต่รังไข่ยังมีอยู่ทั้ง 2 ข้าง	(3)	(2.5)
อายุที่ผ่าตัด N=53		
≤ 49 ปี	(37)	(30.8)
> 49 ปี	(16)	(13.3)
อายุเฉลี่ย 46.43 ปี ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.79		
ไม่มีประจำเดือนมากกว่า 12 เดือนขึ้นไป	25	20.8
1-2 ปี	(8)	(6.7)
3-4 ปี	(11)	(9.2)
5-6 ปี	(3)	(2.5)
> 6 ปี	(3)	(2.5)
ไม่สม่ำเสมอแต่ขาดประจำเดือนไม่เกิน 12 เดือน	25	20.8
สม่ำเสมอ	17	14.2

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระยะเวลาใช้สอร์โมนทดแทน

ข้อมูลระยะเวลาใช้สอร์โมนทดแทน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระยะเวลาที่ใช้ยาติดต่อกันชนิดที่ 1 N = 47		
< 1 ปี	15	31.9
1-5 ปี	29	61.7
> 5 ปี	3	6.4
ระยะเวลาที่ใช้ยาติดต่อกันชนิดที่ 2 N = 15		
< 1 ปี	6	40.0
1-5 ปี	8	53.3
> 5 ปี	1	6.7
ระยะเวลาที่ใช้ยาติดต่อกันชนิดที่ 3 N = 1		
< 1 ปี	1	100
ระยะเวลาการใช้สอร์โมนทดแทนทุกชนิดที่ใช้ N = 120		
< 1 ปี	26	21.7
1 - 5 ปี	69	57.5
> 5 ปี	25	20.8

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเหตุผลที่เปลี่ยนชนิดของการใช้สอร์โมนทดแทน

เหตุผลที่เปลี่ยนชนิดของการใช้สอร์โมนทดแทน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
มีอาการข้างเคียง	63	100
แพทย์พิจารณาเปลี่ยน	26	41.2
ไม่ระบุเหตุผล	22	34.9
ราคาแพง	11	17.5
	4	6.4

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการที่เกิดขึ้นและการติดเชื้อในช่องคลอด

ข้อมูลอาการที่เกิดขึ้นและการติดเชื้อในช่องคลอด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	18	100
อาการที่เกิดขึ้นจากการติดเชื้อในช่องคลอด		
คัน และมีตกขาว	9	50.0
เจ็บ/แสบ ช่องคลอด	4	22.2
ไม่มีอาการเลย	5	27.8
การติดเชื้อในช่องคลอด		
เชื้อแบคทีเรีย	7	38.9
เชื้อรา	5	27.8
เชื้อไวรัส (เริม)	4	22.2
ไม่ทราบ	2	11.1

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาการข้างเคียงเกี่ยวกับน้ำหนักตัว

อาการข้างเคียงเกี่ยวกับน้ำหนักตัว	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	69	100
น้ำหนักเพิ่ม (กิโลกรัม)		
< 1	7	10.2
1-2	37	53.6
3-4	15	21.7
5-6	8	11.6
> 6	2	2.9

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการได้รับความช่วยเหลือเมื่อมีอาการ
ข้างเคียงที่ เกิดขึ้นจากการใช้ฮอร์โมนทดแทน

การให้ความช่วยเหลือเมื่อมีอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้น	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ให้คำปรึกษาแนะนำ	80	100
เปลี่ยนฮอร์โมนทดแทน	62	77.5
ให้การรักษา	12	15.0
	6	7.5

หมายเหตุ ผู้ขอความช่วยเหลือ 80 คน

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามผู้ที่ให้ความช่วยเหลือเมื่อมีอาการข้างเคียงที่
เกิดขึ้นจากการใช้ฮอร์โมนทดแทน

ข้อมูลการให้ความช่วยเหลือ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
แพทย์	80	100
แพทย์และพยาบาล	41	51.3
พยาบาล	21	26.3
เพื่อนและ/ หรือบุคคลใกล้ชิด	17	21.2
	1	1.2

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามผลการได้รับความช่วยเหลือเมื่อมีอาการ
ข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากการใช้ฮอร์โมนทดแทน

ข้อมูลการให้ความช่วยเหลือ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อาการดีขึ้น	80	100
อาการเหมือนเดิม	55	68.7
อาการแย่ลง	23	28.8
	2	2.5

ภาคผนวก ง

กลุ่มชนิดของฮอร์โมนทดแทนที่มีใช้ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ปัจจุบัน

กลุ่ม เอสโตรเจนอย่างเดียว

Premarine tablet

Premarine cream

Estrofem

Climera patch

David gel

Progynova

กลุ่ม เอสโตรเจนและโปรเจสโตเจน

Premarine + Provera

Estrofem + Provera

Climera patch + Provera

David gel + Provera

Progynova + Provera

Cycloprogynova

Kliogest

Climen

Premell

กลุ่มทิโอบอลน

Livial

ค่าปกติของผลการตรวจร่างกายและผลการตรวจจากห้องปฏิบัติการ

ระดับความดันโลหิต

ไม่เกิน 130/90 มิลลิเมตรปรอท

มะเร็งปากมดลูก

ปกติ = Negative

ผิดปกติปกติแต่ไม่ใช่มะเร็ง = Inflammation

มะเร็งเต้านม

ปกติ = Negative

ผิดปกติแต่ไม่ใช่มะเร็ง = Benign finding

ระดับการทำงานของตับ

Alkaline phosphatase (ผู้ใหญ่) = 21-128 U/L

Glutamic Oxalo-acetic Transaminase (GOT) = 3-37 U/L

Glutamic Pyruvate Transaminase (GPT) = 7-42 U/L

ระดับไขมันในเลือด

Triglyceride = 35-165 mg/dl

Total Cholesterol = 150-250 mg/dl

HDL Cholesterol (ในสตรี) = 45-65 mg/dl

LDL Cholesterol = 0-160 mg/dl

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์จ่านง อุตวิชัย ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงสายพิณ พงษ์ธา ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. คุณนันทนา มรกต พยาบาลชำนาญการ ภาควิชาสูติศาสตร์และ
นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ฉ

สำเนาเอกสารรับรองการพิทักษ์สิทธิ

 เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์ เอกสารเลขที่ 060/2548	
ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200 ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางสุปราณี น้อยอ่ำ สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	
ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : อาการหลังได้รับฮอร์โมนทดแทน ของสตรีวัยหมดประจำเดือน ที่มารับบริการคลินิกวัยทอง โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่	
เอกสารที่รับรอง	เอกสารอ้างอิง (เอกสารอ้างอิง, หรือ วันที่อ้างอิง/ฉบับที่., วันที่)
โครงการวิจัย	- หนังสือที่ ศธ 0515 / (013) สมพ.134 ลงวันที่ 25 มกราคม 2548
ส่วนปรับปรุงแก้ไขโครงการวิจัย	-
หนังสือแสดงความยินยอม/ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย	- หนังสือที่ ศธ 0515 / (013) สมพ.134 ลงวันที่ 25 มกราคม 2548
เอกสารคู่มือผู้วิจัย	-
ประวัติส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	- อยู่ในโครงการวิจัย
รายละเอียดทางด้านงบประมาณ ค่าใช้จ่ายให้กับอาสาสมัคร, ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ	-
เอกสารประชาสัมพันธ์ : (ถ้ามี)	-
อื่น ๆ	-

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : [] ในที่ประชุมคณะกรรมการฯ

[] เร่งพิเศษ (Expedited Review)

ผลการพิจารณา

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว เห็นว่าโครงการฯ ดังกล่าว ไม่ขัดต่อสวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิดภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัยแต่ประการใด

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขต ที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ 17 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2548 มีผลถึงวันที่ 17 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2548

คำแนะนำ :

- การเปลี่ยนแปลงส่วนใด ๆ ในโครงการวิจัย ต้องจัดทำส่วนปรับปรุงแก้ไขโครงการวิจัย (Amendment) เพื่อขอรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
- เมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ต้องสรุปผลการวิจัยแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

ลงชื่อ :  (ศาสตราจารย์นายแพทย์กำพล กลั่นกลิน)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

ลงชื่อ :  (ศาสตราจารย์นายแพทย์สุพจน์ วุฒิการณ์)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสุปราณี น้อยอ่ำ
วัน เดือน ปีเกิด	9 มกราคม พ.ศ. 2498
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษานุปริญญาพยาบาลและพลจักษุชั้นสูง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2519 สำเร็จการศึกษาวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2525
ประสบการณ์การทำงาน	
พ.ศ. 2519-2523	พยาบาลวิชาชีพ แผนกอายุรกรรม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พ.ศ. 2525-ปัจจุบัน	พยาบาลชำนาญการ ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์ محفوظةโดยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved