

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่

**ผู้เขียน** นางสาวฉวีรัฐ ศรีชนะ

**ปริญญา** สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัญชลี เพิ่มสุวรรณ ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ดร. หทัยกาญจน์ เซาวนพูนผล กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ปัจจัยที่ศึกษาแบ่งเป็น ปัจจัยภายนอก ได้แก่ เจตคติเกี่ยวกับคุณภาพบริการ เจตคติเกี่ยวกับสังคม และการปรับตัว การปฏิบัติเกี่ยวกับคุณภาพบริการ การปฏิบัติเกี่ยวกับสังคม และการปรับตัว เก็บข้อมูลในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 150 คนที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ช่วงเดือนมิถุนายน ถึง สิงหาคม พ.ศ. 2548 ด้วยแบบสอบถามที่สร้างขึ้น และผ่านการทดสอบแล้ว ( $KR_{20} = 0.73$ ; ครอนบาคแอลฟา = 0.86) วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของปัจจัยต่างๆกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดโดยใช้สถิติไคสแควร์ และสถิติการถดถอยโลจิสติก ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับโรคเบาหวานอยู่ในระดับดีเท่ากับ ร้อยละ 60.0 ร้อยละ 86.7 และร้อยละ 68.7 ตามลำดับ ปัจจัยที่มีผลเชิงบวกต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ เจตคติด้านสังคมและการปรับตัว ( $p = 0.02$ ) และปัจจัยที่มีผลเชิงลบต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ สถานภาพโสด ( $p = 0.04$ ) อายุ 65 ปีขึ้นไป ( $p = 0.04$ ) ดังสมการ การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด =  $25.61 - 3.68(\text{สถานภาพโสด}) - 3.42(\text{อายุ 65 ปีขึ้นไป}) + 1.38(\text{เจตคติด้านสังคมและการปรับตัว})$  ผลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ ใช้เป็นแนวทางในการให้ข้อมูลแก่บุคลากรในโรงพยาบาล ในด้านความรู้ คำปรึกษา และแนะนำในการ

แก้ไขให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีขึ้นเพื่อเพิ่มการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title**      Affecting Factors on the Control of Fasting Blood Sugar Level  
of Type 2 Diabetic Patients Attending Diabetes Mellitus Clinic  
at Fang Hospital, Chiang Mai Province

**Author**                              Miss Wanirat      Srichana

**Degree**                              Master of Public Health

**Independent Study Advisory Committee**

Assist. Prof. Dr. Unchalee      Permmsuwan      Chairperson

Lect. Dr. Hathaikan              Chowwanapoonpohn      Member

**ABSTRACT**

The objective of this study was to determine the affecting factors on the control of fasting blood glucose level in diabetic patients. External factor included social attitude, service and self – adaptation, social practice, service and self – adaptation. Internal factor include demographic, knowledge, attitude and practice. The data were collected in 150 type 2 diabetic patients attending the Diabetes Mellitus (DM) clinic at Fang Hospital, Chiang Mai province during June to August 2005. The data were obtained using developed and tested questionnaires ( $KR_{20} = 0.73$ ; conbach's alpha = 0.86). Demographic data were analyzed using descriptive statistics and the correlation between factors and blood glucose level were analyzed using chi-square and logistic regression. The results showed that the samples had knowledge, attitude and practice regarding DM in the good level (60percent , 86.7percent and 68.7percent respectively) . The Social attitude and self – adaptation factor was a positive statistically significant factor for controlling fasting blood sugar level ( $p = 0.02$ ). Single status and age above 65years old factors were negative statistically significant factor for controlling fasting blood sugar level ( $p = 0.04$  and  $p = 0.04$  respectively).

The finding of this study help provide useful information to the hospital staff regarding knowledge, counseling and guidance to improve patients control fasting blood sugar.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved