



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

สูตรที่ใช้ในการศึกษา

1. การคำนวณน้ำหนักตัว โดยใช้ดัชนีความหนาของร่างกาย (BMI) จากสูตรดังนี้
(สุนิตย์ จันทระประเสริฐ, 2539)

$$\text{Body mass index (BMI)} = \frac{\text{น้ำหนักตัวเป็นกิโลกรัม}}{\text{ส่วนสูงเป็นเมตร}^2} \text{ กิโลกรัม/ตารางเมตร}$$

2. การหาความเชื่อมั่นแบบคูเดอร์ ริชาร์ดสัน (Kuder - Richardson) KR-20
(ยูวดี ภาษา, และคณะ, 2532, หน้า 124)

จากสูตร

$$r_{KR-20} = \left[\frac{K}{K-1} \right] \left[1 - \frac{\sum pq}{s^2} \right]$$

เมื่อ r_{KR-20} แทน ความเชื่อมั่นของแบบทดสอบ
K แทน จำนวนข้อสอบ
p แทน สัดส่วนของผู้ทำถูกในข้อหนึ่ง ๆ
เท่ากับ จำนวนคนทำถูกหารด้วยจำนวนคนสอบทั้งหมด
q แทน สัดส่วนของผู้ทำผิดในข้อหนึ่ง ๆ หรือ 1-p
S² แทน คะแนนความแปรปรวนของแบบทดสอบ

$$S^2 = \frac{N\sum X^2 - (\sum X)^2}{N^2}$$

แทนค่า S² = 60(9804) - (762)²

$$\begin{aligned}
 &= \frac{3600}{3600} \\
 &= \frac{588240 - 580644}{3600} \\
 &= \frac{7596}{3000} \\
 S^2 &= 2.11
 \end{aligned}$$

แทนค่า KR-20

$$\begin{aligned}
 KR-20 &= \frac{15(1-0.68/2.11)}{14} \\
 &= 1.07(1-0.32) \\
 &= 0.727 \\
 \mathbf{KR-20} &= \mathbf{0.727} \text{ หรือเท่ากับ } \mathbf{0.73}
 \end{aligned}$$

หมายเหตุ: ไม่มีการตัดข้อคำถาม

3. การหาค่าคะแนนเฉลี่ย (Arithmetic Mean) (ยูวดี ภาษา และคณะ, 2532)

$$\text{สูตร } \bar{X} = \frac{\sum X}{N}$$

เมื่อ \bar{X} = คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง

$\sum X$ = คะแนนรวมทั้งหมดของกลุ่มตัวอย่าง

N = จำนวนคนของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด

4. การหาค่าร้อยละ (Percentage) (ยูวดี ภาษา และคณะ, 2532)

$$\text{สูตร } \text{ร้อยละ} = \frac{\text{ความถี่}}{\text{จำนวนรวมทั้งหมด}} * 100$$

5. การหาค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) (ยูวดี ภาษา และคณะ, 2532)

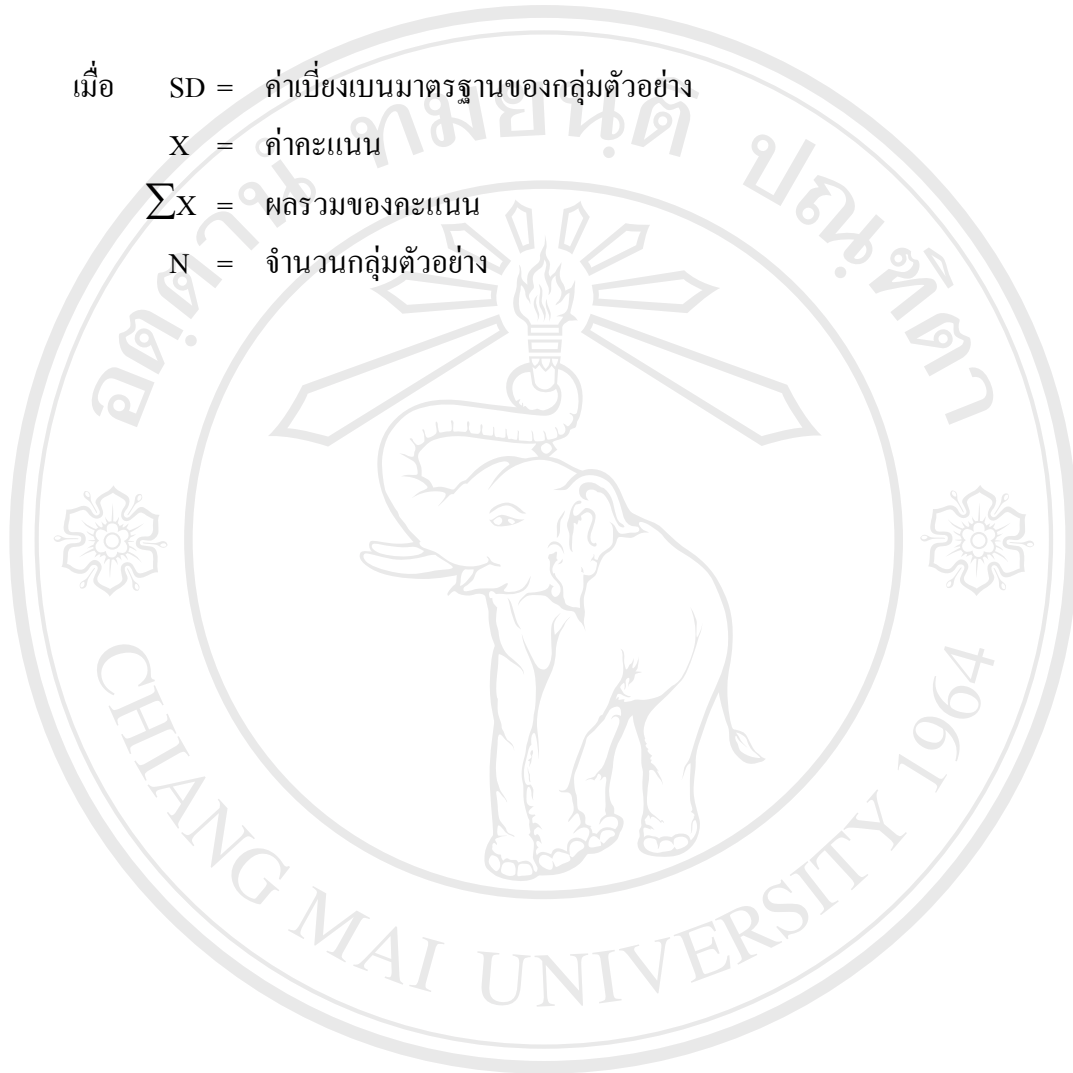
สูตร $SD = \sqrt{\frac{N\sum X^2 - (\sum X)^2}{N^2}}$

เมื่อ $SD =$ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง

$X =$ ค่าคะแนน

$\sum X =$ ผลรวมของคะแนน

$N =$ จำนวนกลุ่มตัวอย่าง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

คำชี้แจง

- แบบสอบถามชุดนี้สร้างขึ้นเพื่อใช้ในการศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ผู้ศึกษาขอความกรุณาจากท่านตอบ หรือใช้ข้อคิดเห็นตามความเป็นจริงมากที่สุด โดยท่านไม่ต้องลงชื่อตัวท่านเอง ข้อความต่างๆ ที่ท่านตอบในแบบสอบถามนี้ ผู้ศึกษาจะถือเป็นความลับส่วนบุคคลไม่นำไปเปิดเผย แต่จะนำไปใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น
- แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 4 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	จำนวน 20 ข้อ
ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน	จำนวน 15 ข้อ
ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านเจตคติเกี่ยวกับโรคเบาหวาน	จำนวน 15 ข้อ
ส่วนที่ 4 ข้อมูลด้านการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยเบาหวาน	จำนวน 15 ข้อ
- ขอความกรุณาท่านตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามที่กำหนดไว้ และผู้ศึกษาขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง : กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงหรือข้อคิดเห็นของท่านมากที่สุด (ข้อความนี้จะไม่มีผลใดๆต่อผู้ตอบแบบสอบถามเพราะจะถือเป็นความลับ)

เฉพาะเจ้าหน้าที่

- | | | |
|------------------------------|------------------------|-----------------------|
| 1. เพศ | ชาย | หญิง |
| 2. อายุ..... ปี | | |
| 3. ศาสนา | พุทธ | คริสต์ |
| | อิสลาม | อื่นๆ ระบุ..... |
| 4. สถานภาพสมรส | โสด | คู่ |
| | หย่า | หม้าย |
| 5. การศึกษา | ไม่ได้ศึกษา | ประถมศึกษา |
| | มัธยมศึกษาตอนต้น | มัธยมศึกษาตอนปลาย |
| | อนุปริญญาหรือปริญญาตรี | สูงกว่าปริญญาตรี |
| 6. อาชีพ | ไม่ได้ทำงาน | รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ |
| | เกษตรกรกรรม | รับจ้าง |
| | ค้าขาย | อื่นๆ ระบุ..... |
| 7. รายได้ของท่านมาจากแหล่งใด | การทำงาน | เงินเก็บสะสม |
| | ลูกหลานให้ | อื่นๆ ระบุ..... |

8. รายได้ต่อเดือน	เฉพาะเจ้าหน้าที่
ไม่มีรายได้	ต่ำกว่า 2,500 บาท
2,501-5,000 บาท	5,001-7,500 บาท
มากกว่า 7,500 บาทขึ้นไป	
9. บ้านที่ท่านพักอาศัยอยู่	
เป็นเจ้าของ	อาศัยร่วมกับผู้อื่น
บ้านเช่า	อื่น ๆ ระบุ.....
10. ยาลดระดับน้ำตาลในเลือดที่ท่านได้มาจากแหล่งใด	
รพ. ฝาง	
รพ. ฝาง + รพ. อื่น (ระบุ)	
11. ยาลดระดับน้ำตาลในเลือดที่ท่านได้รับจากโรงพยาบาลอื่น มีกี่ชนิด อะไรบ้าง	
ไม่มี	
1 ชนิด.....	
2 ชนิด.....	
มากกว่า 2 ชนิด.....	
12. ยาลดระดับน้ำตาลในเลือดที่ท่านได้รับจาก รพ. ฝาง มีกี่ชนิด อะไรบ้าง	
1 ชนิด แบบกินก่อนอาหาร	1 ชนิด แบบกินหลังอาหาร
2 ชนิด แบบกินก่อนอาหาร และแบบกินหลังอาหาร	
13. โรคประจำตัวอื่น ๆ ที่ท่านเป็นร่วมด้วยนอกจากรอคเบาหวาน	
ความดันโลหิตสูง	หัวใจ
ภาวะไขมันในหลอดเลือดสูง	ไต
อื่น ๆ ระบุ	
14. สิทธิที่ท่านใช้ในการเข้ารับการรักษา	
เบิกค่ารักษาได้	ชำระเงินเอง
บัตรทองจ่าย 30 บาท	ประกันสังคม
บัตรทองยกเว้นค่าธรรมเนียม	อื่น ๆ ระบุ

เฉพาะเจ้าหน้าที่

15. ท่านทราบจากแพทย์ว่าท่านเป็นโรคเบาหวานมา..... ปี
16. ท่านมีสมาชิกในครอบครัวเป็นโรคเบาหวานหรือไม่
ไม่มี มี (ระบุ).....
17. ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)..... mg%
18. น้ำหนักตัว..... kg
19. ส่วนสูง.....cm.
20. ท่านคิดว่าท่านควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ยาก เพราะอะไร

.....

.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

คำชี้แจง : กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง “ถูก” “ผิด” หรือ “ไม่แน่ใจ” ที่ตรงกับความคิดและความเข้าใจของท่านในแต่ละข้อคำถามดังต่อไปนี้

คำถาม	ถูก	ผิด	ไม่แน่ใจ	เฉพาะเจ้าหน้าที่
ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน				
1. โรคเบาหวานเกิดเฉพาะกับคนอ้วนเท่านั้น				
2. โรคเบาหวานเป็นโรคที่ไม่เป็นอันตรายต่อชีวิตไม่จำเป็นต้องรักษา				
.				
.				
5. โรคเบาหวานเป็นโรคที่สามารถรักษาให้หายขาดได้โดยการใช้อาหารเพียงอย่างเดียว				
ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน				
6. ผู้ป่วยเบาหวานควรดื่มน้ำและอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง ก่อนมาตรวจระดับน้ำตาลในเลือด				
.				
.				
.				
10. ผู้ป่วยเบาหวานต้องออกกำลังกายมากกว่าคนปกติถึง 2 เท่า				
ความรู้เกี่ยวกับเรื่องการใช้ยาของผู้ป่วยเบาหวาน				
11. ยารับประทานก่อนอาหารควรรับประทานก่อนอาหารอย่างน้อย 30 นาที				
.				
.				
.				
15. ถ้ารับประทานยาลดระดับน้ำตาลในเลือดแล้วสามารถรับประทานอาหารที่มีรสหวานได้				

ส่วนที่ 3 เจตคติเกี่ยวกับโรคเบาหวาน

คำชี้แจง : กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน (เลือกเพียงคำตอบเดียว)

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบมากที่สุด
เห็นด้วย หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบค่อนข้างมาก
ไม่แน่ใจ หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบปานกลาง
ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบน้อยมาก
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความในประโยคไม่ตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบเลย

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เฉพาะเจ้าหน้าที่
1. โรคเบาหวานเป็นโรคที่ไม่มีอันตรายต่อสุขภาพ						
2. การออกกำลังกายสม่ำเสมอจะช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดได้						
3. การรักษาสุขภาพช่องปากทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง						
.						
.						
.						
.						
.						
10. เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการใช้ยา และโรคเบาหวานอย่างชัดเจน						

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
11. สิทธิที่ท่านใช้ในการ รักษามีผลต่อการมารับ บริการที่คลินิก โรคเบาหวาน					
.					
.					
.					
15. ท่านคิดว่ากำลังใจและ การดูแลเอาใจใส่จาก ครอบครัวเป็นสิ่งสำคัญใน การดำเนินชีวิตของผู้ป่วย เบาหวาน					

เฉพาะ
เจ้าหน้าที่

ส่วนที่ 4 การปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน

คำชี้แจง : กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน (เลือกเพียงคำตอบเดียว)

ตอบข้อ 1-12

ปฏิบัติสม่ำเสมอ	หมายถึง	ผู้ตอบปฏิบัติเป็นประจำทุกวัน
ปฏิบัติบ่อย	หมายถึง	ผู้ตอบปฏิบัติ 3-4 ครั้ง / สัปดาห์
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบปฏิบัติ 1-2 ครั้ง / สัปดาห์
ปฏิบัตินานๆครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบปฏิบัติ 1-2 ครั้ง / เดือน
ไม่เคยปฏิบัติเลย	หมายถึง	ผู้ตอบไม่เคยปฏิบัติเลย

ตอบข้อ 13 – 15

ปฏิบัติสม่ำเสมอ	หมายถึง	ผู้ตอบปฏิบัติทุกครั้งที่มาโรงพยาบาล
ปฏิบัติบ่อย	หมายถึง	ผู้ตอบปฏิบัติ 1-2 ครั้ง / เดือน
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบปฏิบัติ 1-2 ครั้ง / 3 เดือน
ปฏิบัตินานๆครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบปฏิบัติ 1-2 ครั้ง / 6 เดือน
ไม่เคยปฏิบัติเลย	หมายถึง	ผู้ตอบไม่เคยปฏิบัติเลย

ข้อความ	สม่ำเสมอ	บ่อย	บางครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่เคยเลย
1. ท่านดื่มชา กาแฟ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					
2. ท่านกินผลไม้หรืออาหารที่มีรสหวานจัด เช่น ข้าวเหนียวมะม่วง , ลำไยบ่อยเพียงใด					
.					
.					
5. ทำหุดยาหรือเพิ่มยาด้วยตัวเองเมื่อมีอาการดีขึ้นบ่อยเพียงใด					

เฉพาะ
เจ้าหน้าที่

ข้อความ	สม่ำเสมอ	บ่อย	บางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย เลย
6. ท่านปฏิบัติตาม คำแนะนำของเจ้าหน้าที่ ในโรงพยาบาลเกี่ยวกับการ ใช้ยาและการปฏิบัติ ตัวบ่อยเพียงใด					
7. ท่านออกกำลังกายบ่อย เพียงใด เช่น เดิน ติดต่อกัน 15 นาที					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
15. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับ การใช้สิทธิในการรักษาที่ คลินิกเบาหวานบ่อย เพียงใด					

เฉพาะ
เจ้าหน้าที่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาวฉวีรัฐ ศรีชนะ
วัน เดือน ปีเกิด	5 ตุลาคม 2520
สถานที่เกิด	จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	
ปีการศึกษา	ชื่อสถาบัน
2538	มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนวัดโนนทัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่
2540	ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ (เทคนิคเภสัชกรรม) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดพิษณุโลก
2545	ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับ 2) สาขาวิชาสุศึกษา สถาบันราชภัฏเชียงใหม่
ประสบการณ์ทำงาน	
พ.ศ.2540-ปัจจุบัน	เจ้าพนักงานเภสัชกรรม ฝ่ายเภสัชกรรมชุมชน กลุ่มงานเทคนิคบริการ โรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved