

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการ
ของบุคลากรด้านสุขภาพ

ผู้เขียน นางสาวพัชรินทร์ สมักร

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ละออ ดันตศิรินทร์

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ภาวะโภชนาการ รวมทั้งเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการของบุคลากรด้านสุขภาพ โรงพยาบาลแม่แตง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 93 คน เป็นเพศชาย 18 คน และเพศหญิง 75 คน การศึกษาครั้งนี้เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม การชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสหสัมพันธ์แบบพาย ผลการศึกษาพบว่า

ประชากรโดยรวมมีการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ เกี่ยวกับการกินที่ส่งเสริมสุขภาพและการปฏิบัติตนที่ส่งเสริมสุขภาพ อยู่ในระดับพอใช้ มีคะแนนเฉลี่ย 1.70 และ 2.00 ตามลำดับ เกี่ยวกับการกินที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพอยู่ในระดับพอใช้และหลีกเลี่ยงการปฏิบัติตนที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพอยู่ในระดับดี มีคะแนนเฉลี่ย 2.10 และ 2.50 ตามลำดับ ด้านภาวะโภชนาการของประชากร มีภาวะปกติ ร้อยละ 76.30 ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ พบว่า มีความสัมพันธ์กันสูงมาก

Independent Study Title Practices on Food - Based Dietary Guidelines for Thai and Nutritional Status of Health's Personnel

Author Miss Phatcharin Samak

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Yupa Supakul

Chairperson

Assoc. Prof. La-aw Tuntisirintra

Member

ABSTRACT

The objective of this study concerned practice on Food – Based Dietary Guidelines for Thai and Nutritional Status of Health's Personnel. The population were Health's Personnel who work in Maetang hospital, Maetang District, Chiang Mai province. There were 93 Health's personnel, 18 males and 48 females. The data collected by questionnaires, measuring weight and height. Data were analysed by frequency, percentage, means, standard deviation and Phi-correlation. The result found that:

Most of the population had practiced on Food – Based Dietary Guidelines for Thai at fair level which included eating and practicing to maintain their good health, means 1.70 and 2.00 respectively. In terms of eating food which was not good for their health and practiced that was not supported health were at fair (2.10) and good (2.50) levels respectively.

Most of the population (76.30%) had normal nutritional status. The correlation between nutritional status and practiced on Food – Based Dietary Guidelines for Thai was very high.