

บรรณานุกรม

- กนกกรณ์ อ่วมพราหมณ์. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). เอกสารโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดู เรื่องสตรีวัยหมดระดูสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข. กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก.
- กรรณิการ์ พงษ์สนิท. (2547). การปฏิบัติตัวในวัยหมดประจำเดือน. เชียงใหม่ : ดาวคอมพิวกราฟิก.
- กรรณาภรณ์ อิศรางกูร ณ อยุธยา. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างภาพลักษณ์ สัมพันธภาพของคู่สมรสกับการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กอบจิตต์ ลิ้มปยอ. (2543). วัยหมดระดู. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- กัญญา สุวรรณแสง. (2540). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ร่วมสาสน์.
- ไกรสิทธิ์ ตันศิริรินทร์ ทนงศักดิ์ ศรีอนุชาติ ประภาศรี ฐรเสถียร และ รัญ เจริญสิริ (บรรณาธิการ). (2540). อาหารและโภชนาการนำความรู้สู่การปฏิบัติ. นครปฐม : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โครงการตำรา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2543). จิตวิทยาทั่วไป. ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- จตุพล ศรีสมบูรณ์ อภิชาติ โอพารัตนชัย และ ชเนนทร์ วนาภิรักษ์. (2538). คู่มือสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยาเบสิกและเพอร์บอลล์. กรุงเทพฯ : บริษัทแมคกรอฮิล อินเตอร์ไพร์สอิงค์.
- จิตอารี ศรีอาคะ. (2543). การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายกับพฤติกรรมออกกำลังกายของพยาบาล. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- แจก ชนะสิริ. (2535). ทำอย่างไรชีวิตจะยืนยาวและมีความสุข (ฉบับพิสดาร). กรุงเทพฯ : แปลนพับลิชชิง.

- ชนิดา สุรจิตต์. (2543). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนในพยาบาลสตรี. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศาสตรมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม ชเนนทร์ วนาภิรักษ์ และ วารุณี แก่นสุข. (2541). อาการที่เปลี่ยนแปลงในวัยหมดประจำเดือนและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของบุคคลากรหญิง มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. คณะพยาบาลศาสตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชัยชาญ แสงดี. (2541). แคลฟเฟอีน. กรุงเทพฯ :สมาคมเภสัชวิทยาแห่งประเทศไทย.
- ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์. (2533). พฤติกรรมสุขภาพ : รวมบทความจากการประชุมวิชาการสุขภาพครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : ศูนย์ประสานงานทางการแพทย์และสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- ธีรศักดิ์ ชำรงธีระกุล.(2541).วัยหมดระดู.(ระบบออนไลน์).แหล่งที่มา <http://www.thaiclinic.com/menopause.html>. (11 กรกฎาคม 2547)
- นิมิต เตชไกรชนะ. (2543). ฮอโมนทดแทนในวัยหมดระดู. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิมิต เตชไกรชนะ กอบจิตต์ ลิมปพยอม และ เกษียร ปัญญาคำเลิศ. (2539). “การใช้ฮอโมนสำหรับสตรีวัยหมดระดู”. สารสภากาพยาบาล. 11(3),1-15
- นิมิต เตชไกรชนะ และ นิกร คุณิตสิน (2538). อาการของสตรีในวัยเปลี่ยน(Climacteric complaints). เอกสารประกอบการประชุมใหญ่ทางวิชาการประจำปีส่วนภูมิภาคครั้งที่ 39 อุบลราชธานี : แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์.
- นริสา ศรีบัณฑิตมงคล. (2544). รายงานการวิจัยเรื่องการรับรู้ความเสี่ยงและความรุนแรงของโรคกระดูกพรุนในสตรีวัยหมดระดูที่มารับบริการที่คลินิกวัยทอง โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นัยนา เมธา. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุปผา อินตะแก้ว. (2544). ตัวกำหนดความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ปัญญา มณีคำ. (2540). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการจับขี้รถจักรยานยนต์ของผู้จับขี้รถจักรยานยนต์ในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปิยมภรณ์ นิ่มสุวรรณ. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พงษ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์ ชายธวัช งามอุโฆษ วินัย พากเพียร และ อติศร ภัทราคูลย์. (2539). ความหนาแน่นกระดูกและดัชนีชี้วัดภาวะกระดูกข้อสะโพกหักในสตรีไทยผู้สูงอายุ. จุฬาลงกรณ์.
- พรรณพิไล ศรีอาภรณ์. (2537). การพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรี : สตรีกับการมีระดู. เชียงใหม่ : ภาควิชาการพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พัชรินทร์ สืบสายอ่อน. (2546). การบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรคของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พันธ์ศักดิ์ สุกระถุกย์. (2545). “วัยทอง”. วารสารหมอชาวบ้าน. ปีที่ 24 ฉบับที่ 282 (33 – 37).
- มันทนา ประทีปเสน. (2539). “โภชนาการในสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดู”. สตรีวัยหมดระดู. กองอนามัยครอบครัว กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- มานพ ประภาษานนท์. (2546). กระดูกบาง. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา http://www.ite.nectec.or.th/elib/doctors/ortho_osteoporosis3 (5 กรกฎาคม 2547)
- ยุทธ ไถยวรรณ. (2547). สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมกรุงเทพ.
- รัชตะ รัชตะนาวิน. (2543). การป้องกันและรักษาโรคกระดูกพรุนในคนไทย รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ โครงการวิจัย กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.
- ลลิตา วีระสิริ. (2543). คู่มือสตรีวัยหมดประจำเดือน. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์รวมธรรมส์.
- ลลิตา วีระสิริ. (2545). กระดูกผุ – แคลเซียม : ป้องกันรักษาด้วยธรรมชาติวิธี. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์รวมธรรมส์.
- วรวรรณ วิสวะกุล. (2545). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของสตรีวัยหมดประจำเดือนในชุมชนพัฒนาสู่เต้า ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- วิจิตร บุญยะโทตระ. (2535). **วัยทอง**. กรุงเทพฯ : บริษัทสยามบรรณาการพิมพ์.
- วิภาวดี กองศรี. (2545). **ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนของพยาบาลบริษัทโรงพยาบาลเชียงใหม่ราม จำกัด จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.
- ศักดิ์ บวร. (2543). **กระดูกพรุน กระดูกเปราะ**. กรุงเทพฯ : บริษัทสมิต.
- ศิริพร สุวรรณกิติ และคณะ. (2541). **รายงานการวิจัยเรื่องภาวะกระดูกโปร่งบางในสตรีวัยหมดประจำเดือน**. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สกุลรัตน์ ศิริกุล. (2544). **การรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนในจังหวัดนครสวรรค์**. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา การพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมพงษ์ สุวรรณวลัยกร. (2543). **โรคกระดูกพรุน**. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมลักษณ์ นิ่มสกุล และคณะ. (2543). **ผลกระทบของการบริโภคอาหารต่อภาวะโภชนาการของหญิงวัยเจริญพันธุ์ในชนบท จังหวัดเชียงใหม่**. สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลมใจ ยิ้มวิไล. (2531). **การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและปัจจัยบางประการกับการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคหอบหืด**. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุนนา ชมพูทวีป และคณะ. (2533). **การศึกษาการหมดระดูของสตรีไทยในกรุงเทพมหานคร**. เอกสารประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ.
- สุรศักดิ์ อังสุวัฒนา. (2537). **วัยหมดประจำเดือน**. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา <http://www.161.200.96.2/public/medinfo/health/menopause/wmen1.html>. (5 กรกฎาคม 2547)
- สุวิมล ฤทธิมนตรี. (2534). **การศึกษาความรู้เรื่อง ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคในกลุ่มสตรีของผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบบี**. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุวิภา บุญยะโทตระ. (2540). **การส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดูและแนวทางการคลินิกส่งเสริมสุขภาพ**. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ ดำเนินการจัดตั้งคลินิกวัยงาม โรงพยาบาลชลประทานสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ระหว่างวันที่ 17 -18 กรกฎาคม 2540 ณ โรงแรมเพชรงาม จังหวัดเชียงใหม่.

- เสก อักษรานุเคราะห์. (2539). **ตำราเวชศาสตร์พื้นฟู**. กรุงเทพฯ : สมาคมเวชศาสตร์พื้นฟูแห่งประเทศไทย.
- เสก อักษรานุเคราะห์. (2542). **แคลเซียมและวิตามินดีกับโรคกระดูกโปร่งบาง**. กรุงเทพฯ : แซด อี เอ็น กราฟฟิคเพรส.
- หน่วยอนามัยเจริญพันธ์ และคลินิกวัยทอง. (2546). **รายงานประจำปีคลินิกวัยทองปี 2546**. ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- หะทัย เทพพิสัย และ อรุษา เทพพิสัย. (2541). **สตรีวัยหมดระดู**. กรุงเทพฯ : บริษัทไวเอท – เอเยิร์สท์.
- อภิรยา พานทอง. (2540). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน**. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อารีรัตน์ สัจจรวงษ์พนา. (2540). **โรคกระดูกโปร่งบางกับวัยทอง**. ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อารีรัตน์ สัจจรวงษ์พนา และ นันทนา จันทวงศ์. (2544). **การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเป็นโรคกระดูกโปร่งบางของสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือนและวัยสูงอายุ**. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อรุษา เทพพิสัย. (2545). **สุขภาพดี – ชีวีสไตล์ในวัยทอง**. กรุงเทพฯ : บริษัทสำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง จำกัด.
- Anderson,L.C. (1996). Diet and osteoporosis. In I. Wolinsky & D. Klimis-Tavantzis (Eds.), **Nutrition concerns of women**. New York: CRC Press.
- Becker,M.H.(1994). **The health belief model and personal health behavior**. New Jersey : Charles, B. Slack.
- Christensen. (1999). **Consensus development conference : prophylaxis and treatment of osteoporosis**. The American Journal of Medicine, 90, 107 - 110.
- Hockbaum. (1977). **Selected psychosocial models and correlates of individual health related behaviors** Medical care. New York.
- Hunter, M.S. and O’dea, I. (1999). **Perception of future health risks in mid – aged women : estimates with and without behavioural changes and hormone replacement therapy** .Maturitas ; New York, Sep 24(1) : 37-43.

- Kaufert, P., et al. (1998). **Women and menopause : beliefs , attitudes and behaviors**. The North American Menopause Society 1997 Menopause Survey. *Menopause* Winter; 5(4):197-202.
- Lappe, J.M. (1993). "Bone fragility : Assessment of risk and strategies for prevention ". **Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing** , 23(3).
- Mundy, R.G. (1994). Bone remodeling and mechanism of bone loss in osteoporosis .In P.J. Meunier (Ed.). **Osteoporosis:Diagnosis and management** .London : Meunier Dunitz.
- Pender N.J. (1987). **Health Promoting in Nursing Practice**. New York : Appeton Century Crofts.
- Rosenstock L., & Mark R. Cullen. (1986). **Clinical occupational medicine**. Philadelphia : Saunders.
- Ross,L. (1994). **Osteoporosis** : The silent epidemic. Austrelia : Allen & Unwin.
- Sukhum and Sons. (1994). **Pocket Thailand Pubic Health 1995**. Bankok. ZEN graphic.
- WHO. (1994). Assessment of fracture risk and its application to screening for postmenopausal osteoporosis. **Technical Report series 843**. Geneva .
- WHO. (1996). **Research on the menopause in the 1990 s : report of a WHO scientific Group**. Geneva .
- William, S.R. (1993). **Nutrition and diet therapy (7 th ed)**. America : Mosby – Year Book.