

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	๗
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
สตรีวัยหมดประจำเดือน	5
การรับรู้และโรคกระดูกพรุน	10
พฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน	17
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	22
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	27
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	27
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	28
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	30
บทที่ 4 ผลการศึกษา	31

บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	46	
สรุปผลการศึกษา	46	
การอภิปรายผล	48	
ข้อจำกัดของการศึกษา	55	
ข้อเสนอแนะ	55	
บรรณานุกรม	57	
ภาคผนวก	63	
ภาคผนวก ก	รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	64
ภาคผนวก ข	การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	65
ภาคผนวก ค	ตัวอย่างแบบสัมภาษณ์	66
ภาคผนวก ง	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง	
	จำแนกตามการรับรู้ภาวะโรคกระดูกพรุน (n = 40)	69
	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง	
	จำแนกตามพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน (n = 40)	74
ประวัติผู้เขียน	75	

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 กลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	32
4.2 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลด้านสุขภาพ	34
4.3 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคกระดูกพรุน	36
4.4 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้ความรุนแรงของการเกิดโรคกระดูกพรุน	38
4.5 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้ประโยชน์ของการเกิดโรคกระดูกพรุน	39
4.6 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้อุปสรรคของการเกิดโรคกระดูกพรุน	40
4.7 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแรงจูงใจด้านสุขภาพทั่วไปของการเกิดโรคกระดูกพรุน	41
4.8 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้ต่อโรคกระดูกพรุน	42
4.9 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน	43
4.10 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน	44