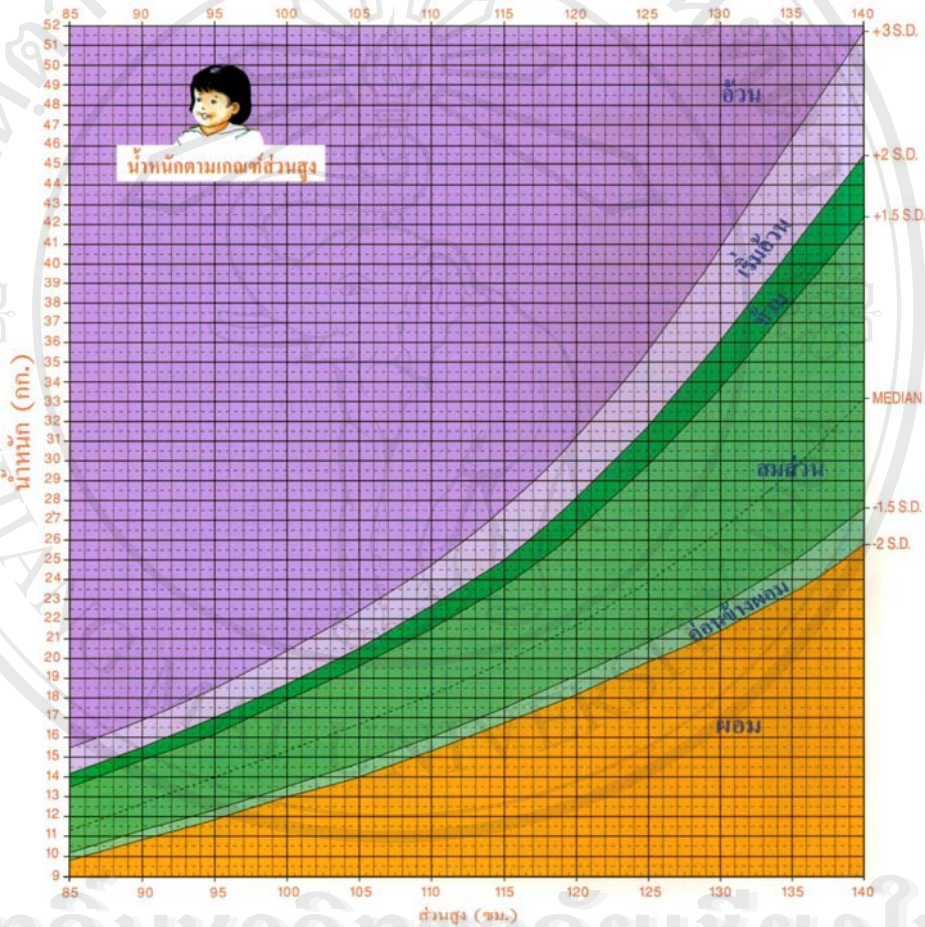


ภาคผนวก ง

กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต

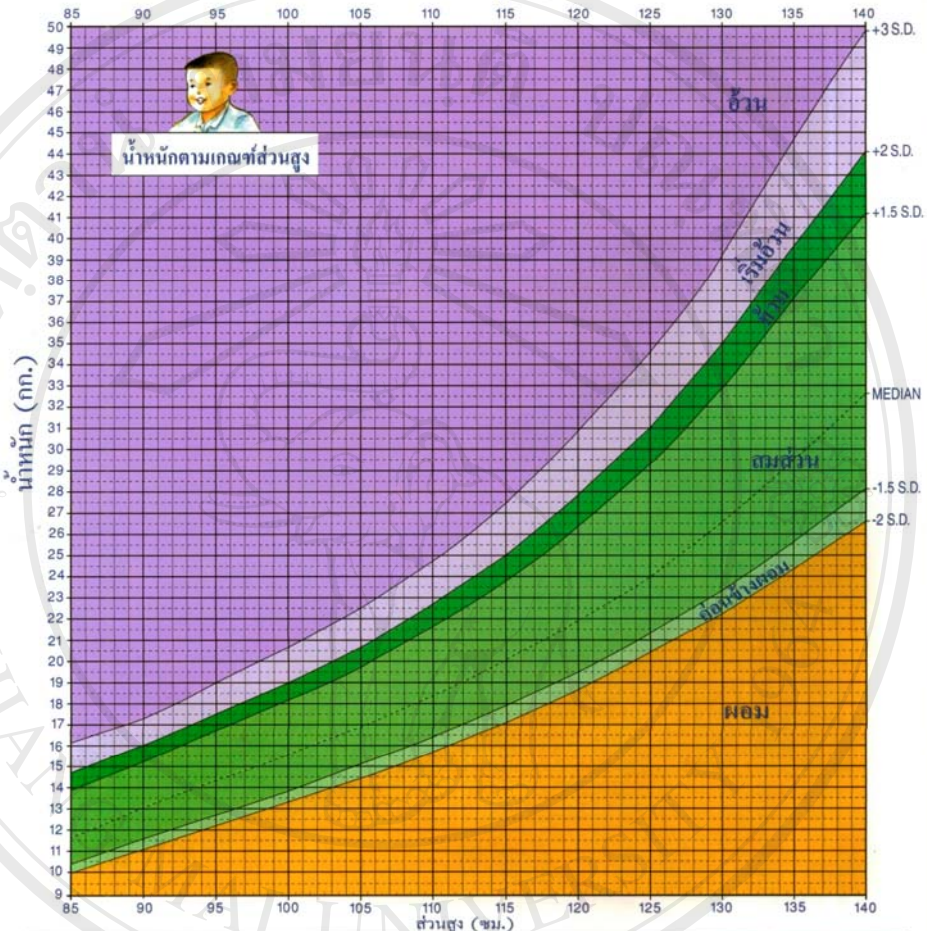
กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต
ของเพศหญิง อายุ 2-7 ปี



การแปลผลจากกราฟ		
<p>น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง</p> <p>เป็นดัชนีชี้ว่าน้ำหนักขณะสูงถึงส่วนสูงหรือไม่ หากผลออกมาว่าต่ำกว่าเกณฑ์แสดงว่าเด็กมีร่างกายผอมหรือต่ำกว่าเกณฑ์ ซึ่งอาจเกิดจากสาเหตุต่างๆ เช่น รับประทานอาหารไม่เพียงพอหรือมีพยาธิสภาพในร่างกาย หากเด็กตามเกณฑ์ส่วนสูงจะมีลักษณะรูปร่างดี สดได้ รับอาหารกินตามความต้องการ ร่างกาย น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงจะเป็นดัชนีชี้ภาวะเกินขึ้น หรืออ้วนได้หรือไม่</p>	<p>ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ</p> <p>บ่งชี้ถึงรูปร่างของกระดูกที่สลับวัย ส่วนสูงขณะเด็กอายุ 2-10 ปี มีแนวโน้มการขยายตัวเร็วขึ้นในช่วงปีแรกๆ และจะช้าลงเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น เจริญเติบโตตามเกณฑ์วัย 10-15 ปีขึ้นไปแสดงว่าเด็กโตเกินเกณฑ์</p> <p>วัดความยาว</p>	<p>น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ</p> <p>เป็นดัชนีชี้ภาวะโภชนาการที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน น้ำหนักขณะสูงถึงส่วนสูงหรือไม่ ซึ่งร่างกายขาดสารอาหารหรือมีภาวะผิดปกติอาจเกิดจากสาเหตุต่างๆ เช่น รับประทานอาหารไม่เพียงพอ หรือมีพยาธิสภาพในร่างกาย หากเด็กตามเกณฑ์อายุจะมีรูปร่างดี สดได้ รับอาหารกินตามความต้องการ ร่างกาย น้ำหนักตามเกณฑ์อายุจะเป็นดัชนีชี้ภาวะเกินขึ้น หรืออ้วนได้หรือไม่</p>
<p>หมายเหตุ : เกณฑ์การประเมินการเจริญเติบโตของสัตว์วัยอ่อนที่เหมาะสม ควรใช้ดัชนีส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง ร่วมกับน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ</p>		

ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องวัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย อายุ 1 วัน - 10 ปี

กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต
ของเพศชาย อายุ 2-7 ปี



วิธีการอ่านกราฟ

<p>น้ำหนักตามเกณฑ์ที่สูง แสดงความอ้วน-อสม</p> <p>ดูส่วนสูงตามแนวระนาบว่าอยู่ที่จุดใด แล้ววัดขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับน้ำหนัก ที่จุดใด อ่านผลตามเกณฑ์นั้น : อ้วน ไขมันสูง ไขมัน ก่อนเข้าสู่อสม อสม</p>	<p>ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ แสดงการเจริญเติบโตด้านความสูง</p> <p>ดูอายุตามแนวระนาบว่าอยู่ที่จุดใด แล้ววัดขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับส่วนสูง ที่จุดใด อ่านผลตามเกณฑ์ส่วนสูงนั้น : สูง ต่ำกว่าสูง ส่วนสูงตามเกณฑ์ ก่อนเข้าวัย เตี้ย</p>	<p>น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ แสดงการเจริญเติบโตด้านน้ำหนัก</p> <p>ดูอายุตามแนวระนาบว่าอยู่ที่จุดใด แล้ววัดขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับน้ำหนัก ที่จุดใด อ่านผลตามเกณฑ์น้ำหนักนั้น : น้ำหนักมากเกินเกณฑ์ น้ำหนักพอเหมาะมาก น้ำหนักเหมาะสม ที่ต่ำกว่าน้อย น้อยกว่าเกณฑ์</p>
--	---	--

ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องวัดภาวะโภชนาการของประเทศไทย อายุ 2 - 19 ปี