

## ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในเด็กนักเรียนประถมศึกษา

คำชี้แจง ใใส่เครื่องหมาย  $\checkmark$  ลงในข้อที่ตรงกับความเป็นจริงที่สุด หรือเติมข้อความให้สมบูรณ์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุ ..... ปี
3. ที่อยู่.....
- .....

ส่วนที่ 2 การดูแลอนามัยในช่องปากของนักเรียน

หัวข้อ	ทุกวัน	4 – 6 วัน / สัปดาห์	< 4 วัน / สัปดาห์	ไม่เคย
1. นักเรียนแปรงฟันตอนเช้า				
2. นักเรียนแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน				
3. นักเรียนแปรงฟันก่อนนอน				
4. นักเรียนแปรงฟันครบทุกซี่				
5. นักเรียนแปรงฟันบริเวณที่อยู่ติดกับลิ้น				
6. นักเรียนแปรงฟันบริเวณที่อยู่ติดกับเพดาน				
7. นักเรียนแปรงฟันด้านบดเคี้ยว				

## ส่วนที่ 3 การบริโภคอาหารและเครื่องดื่มของนักเรียน

หัวข้อ	21 ครั้ง/ สัปดาห์	14-20 ครั้ง/ สัปดาห์	7-13 ครั้ง/ สัปดาห์	1-6 ครั้ง/ สัปดาห์	ไม่รับ ประ ทาน	ปริมาณ /ครั้ง
1. นักเรียนรับประทานข้าวเป็น อาหารหลัก						ทัพพี
2. นักเรียนรับประทานกล้วยเดี่ยว/ ขนมจีน/บะหมี่เป็นอาหารหลัก						ชาม
3. นักเรียนรับประทานอาหาร ประเภทเนื้อ ( เช่น หมู ปลา ไก่ เป็นต้น )						ชิ้น
4. นักเรียนรับประทานผลไม้สดเป็น อาหารว่าง						ชิ้น
5. นักเรียนรับประทานผลไม้สด หลังอาหาร						ชิ้น
6. นักเรียนรับประทานผลไม้ดอง						ชิ้น
7. นักเรียนรับประทานผลไม้กวน						ช้อนโต๊ะ
8. นักเรียนรับประทานผัก						ถ้วย
9. นักเรียนดื่มน้ำผลไม้/น้ำหวานที่มี น้ำตาลผสม						แก้ว
10. นักเรียนดื่มนมที่รสหวาน/รส ช็อคโกแลต						แก้ว

คำชี้แจงในการสัมภาษณ์นักเรียนประถมศึกษา ( สำหรับผู้สัมภาษณ์ )

ส่วนที่ 2 การดูแลอนามัยช่องปากของนักเรียน

คำถาม	คำอธิบาย
ข้อที่ 5	บริเวณที่อยู่ติดกับลิ้น หมายถึง ฟันด้านที่อยู่ติดกับลิ้นของฟันล่าง
ข้อที่ 6	บริเวณที่อยู่ติดกับเพดาน หมายถึง ฟันด้านที่อยู่ติดกับเพดานปากของฟันบน

ส่วนที่ 3 การบริโภคอาหารและเครื่องดื่มของนักเรียน

คำถาม	คำอธิบาย
ข้อที่ 2	ชาม หมายถึง ชามก๋วยเตี๋ยวเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 15 ซม.
ข้อที่ 3	ช้อน หมายถึง ขนาดประมาณ 3 x 3 ซม.
ข้อที่ 4	ช้อน หมายถึง ขนาดประมาณ 2 x 6 ซม.
ข้อที่ 5	ช้อน หมายถึง ขนาดประมาณ 2 x 6 ซม.
ข้อที่ 6	ช้อน หมายถึง ขนาดประมาณ 2 x 6 ซม.
ข้อที่ 8	ถ้วย หมายถึง ถ้วยขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 7 ซม.
ข้อที่ 9, 10, 11	แก้ว หมายถึง แก้วน้ำที่มีขนาดบรรจุ 250 มล.
ข้อที่ 12	ช้อน หมายถึง ขนาดประมาณ 4 x 4 x 4 ซม.
ข้อที่ 13	ถ้วย หมายถึง ถ้วยขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 7 ซม.
ข้อที่ 14	ถุง หมายถึง ถุงที่มีขนาดบรรจุ 500 กรัม
ข้อที่ 15	ช้อน หมายถึง ขนาดประมาณ 4 x 4 x 4 ซม.
ข้อที่ 16	ช้อน หมายถึง ขนาดประมาณ 4 x 4 ซม.
ข้อที่ 20	ถุง หมายถึง ถุงที่มีขนาดบรรจุ 500 กรัม