



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำแนะนำ โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริง
เกี่ยวกับตัวนักเรียนมากที่สุด

() เขตเมือง () เขตกึ่งเมือง () เขตชนบท

ชั้น ปี ชื่อโรงเรียน

1. เพศ () ชาย

() หญิง

2. อายุ () 6 ปี

() 7 ปี

() 8 ปี

() 9 ปี

() 10 ปี

() 11 ปี

3. การพักอาศัยของเด็ก

() อยู่กับพ่อแม่

() ผู้ปกครองหรือบุคคลอื่นๆ

ตอนที่ 2 แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์เด็กอายุ 6 – 11 ปี ของกรมสุขภาพจิต

ข้อความต่อไปนี้เป็นการอธิบายถึงอารมณ์ ความรู้สึกและพฤติกรรมของเด็กในช่วง 4 เดือนที่ผ่านมา โปรดใส่เครื่องหมาย “/” “ ในช่องที่ท่านคิดว่าตรงกับตัวเด็กมากที่สุด มีคำตอบที่เป็นไปได้ 4 คำตอบ สำหรับข้อความแต่ละประโยคคือ ไม่เป็นเลย เป็นบางครั้ง เป็นบ่อยครั้ง เป็นประจำ

		ไม่เป็นเลย	เป็นบางครั้ง	เป็นบ่อยครั้ง	เป็นประจำ	คะแนน
1	ไม่ใช้กำลังเวลาโกรธหรือไม่พอใจ					
2	รู้จักรอคอยเมื่อยังไม่ถึงคราวหรือเวลาของตน					
3	ยับยั้งที่จะทำอะไรตามอำเภอใจตนเอง					
4	ต้องการอะไรต้องได้ทันที					
5	เมื่อมีอารมณ์โกรธต้องใช้เวลาานกว่าจะหายโกรธ					
6	หมกมุ่นกับการเล่นมากเกินไป					
7	ชี้แจงเหตุผลแทนการใช้กำลัง					
รวมข้อ 1- 7						
8	ช่วยปกป้อง ดูแลและช่วยเหลือเด็กที่เล็กกว่า					
9	เห็นอกเห็นใจเมื่อผู้อื่นเดือดร้อน					
10	ใส่ใจหรือรู้ว่าใครชอบอะไร ไม่ชอบอะไร					
11	เป็นที่พึ่งได้เมื่อเพื่อนต้องการความช่วยเหลือ					
12	ระมัดระวังที่จะไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อนหรือเสียใจ					
13	ไม่ช่วยเหลือหรือไม่ให้ความร่วมมือกับผู้อื่น					
14	รู้จักให้กำลังใจผู้อื่น					
15	รู้จักรับฟังผู้อื่น					
16	รู้จักแสดงความห่วงใยผู้อื่น					
รวม ข้อ 8 - 16						
17	มักสารภาพเมื่อทำผิด					
18	ไม่ชอบแกล้งเพื่อน					
19	ยอมรับว่าผิดเมื่อถูกถาม					

		ไม่เป็น เลย	เป็น บางครั้ง	เป็น บ่อยครั้ง	เป็น ประจำ	คะแนน
20	เมื่อทำผิด มักแก้ตัวว่าไม่ได้ตั้งใจ					
21	ยอมรับกฎเกณฑ์ เช่นยอมรับการลงโทษเมื่อทำผิด					
22	รู้จักขอโทษ					
23	ยอมรับคำตำหนิหรือตักเตือนเมื่อทำผิด					
รวมข้อ 16-23						
24	มีความตั้งใจเมื่อทำสิ่งต่างๆที่สนใจ					
25	มีสมาธิในการทำงาน เช่น อ่านหนังสือได้นานๆ					
26	พยายามทำงานที่ยากให้สำเร็จได้ด้วยตนเอง เช่น การบ้าน การฝีมือ					
27	สนุกกับการแก้ปัญหายากๆหรือท้าทาย เช่น ปัญหาการบ้าน ของเล่นแปลกๆใหม่ๆ					
28	เฉื่อยชา ไม่สนใจที่จะทำงานให้สำเร็จ					
29	บ่นหรือต่อรองว่างานต่างๆยากเกินกว่าที่จะทำได้ทั้งๆที่ยังไม่ได้ลงมือทำ					
30	ทำงานต่อไปจนเสร็จแม้แม้ว่าเพื่อนๆไปเล่นแล้วก็ตาม					
รวมข้อ 24 - 30						
31	ไม่ท้อใจเมื่อประสบกับความผิดหวัง					
32	หาทางตกลงกับเพื่อนหรือเด็กคนอื่นเมื่อเกิดขัดแย้งกัน					
33	ไม่เอะอะโวยวายเมื่อพบปัญหาหรือความยุ่งยาก					
34	รู้จักรอจังหวะหรือรอคอยเวลาที่เหมาะสมในการแก้ปัญหา					
35	เมื่อมีปัญหา จะคิดหาวิธีแก้หลายๆทาง					
36	ร่วมกิจกรรมที่ตนไม่ชอบ หรือไม่ถนัดกับผู้อื่นได้					
รวมข้อ 31 - 36						
37	ทักทายหรือทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่					
38	กล้าแสดงความสามารถที่มีอยู่ต่อหน้าคนหมู่มาก					
39	กล้าซักถามข้อสงสัย					

		ไม่เป็น เลย	เป็น บางครั้ง	เป็น บ่อยครั้ง	เป็น ประจำ	คะแนน
40	เมื่อถูกถามใช้วิธีนี้ขยแทนการตอบว่าไม่รู้					
41	มักจะใช้ข้ออ้างเมื่อไม่กล้าทำอะไร					
42	ไม่กล้าแสดงความคิดเห็นเมื่ออยู่กับผู้อื่น					
รวมข้อ 37 - 42						
43	เล่าถึงความสำเร็จของตนเองให้ผู้ใหญ่ฟัง					
44	ไม่อายในสิ่งที่คนมีอยู่ เช่น ฐานะบ้าน อาชีพของพ่อแม่ รูปร่างหน้าตา ความสามารถของตนเอง ฯลฯ					
45	ภูมิใจที่ตนเองมีจุดดีหรือความสามารถพิเศษบาง อย่างเช่น เรียนเก่ง เล่นกีฬาเก่ง เล่นดนตรีได้					
46	ภูมิใจที่ได้รับการไว้วางใจจากผู้ใหญ่ เช่นดูแลน้อง ดูแลสัตว์เลี้ยง ช่วยเหลืองานผู้ใหญ่					
47	น้อยใจง่าย					
48	รู้สึกน้อยเนื้อต่ำใจที่ผู้อื่นไม่ได้					
รวมข้อ 43 - 48						
49	พอใจกับผลการเรียนที่ได้ แม้จะไม่ดีเด่นมากนัก					
50	เมื่อไม่ได้สิ่งที่ต้องการก็รู้จักยอมรับสิ่งทดแทนอย่างอื่น ได้					
51	แม้เกมหรือกีฬาแพ้ก็ไม่เสียใจนาน					
52	แม้เป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นก็เรียกร้องที่จะเอาให้ได้ตามที่ ต้องการ					
53	หงุดหงิดอยู่นานเมื่อไม่ได้ตั้งใจ					
54	เมื่อทำอะไรไม่ได้ตามต้องการจะผิดหวังมาก เช่น บ่น คร่ำครวญ หรือ ซึม					
รวมข้อ 49 - 54						
55	มีอารมณ์ขัน					
56	เล่นสนุกหรือล้อกันเล่นสนุกๆ ได้					

	ไม่เป็น เลย	เป็น บางครั้ง	เป็น บ่อยครั้ง	เป็น ประจำ	คะแนน
57					
58					
59					
60					
รวมข้อ 55 - 60					

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ตารางเปรียบเทียบคะแนนที่ได้ กับเกณฑ์ปกติคะแนนที่ (T – Score Norms) ของความฉลาดทางอารมณ์ในแต่ละด้าน

คะแนนดิบที่ได้	ควบคุม อารมณ์	ดี ใส่ใจและเข้าใจ อารมณ์ผู้อื่น	ยอมรับ ผิด	มุ่งมั่น พยายาม	แก้ ปรับตัว ต่อ ปัญหา	กล้า แสดงออก	พอใจ ใน ตนเอง	สุข รู้จัก ปรับ ใจ	รื่นเริงเบิก บาน
5 คะแนน									
6 คะแนน					22	11	11	7	9
7 คะแนน	10		13	13	25	14	14	10	12
8 คะแนน	13		15	16	27	17	17	14	15
9 คะแนน	16	15	18	18	30	20	20	17	18
10 คะแนน	19	17	20	20	33	23	23	20	21
11 คะแนน	22	19	23	23	35	26	26	23	24
12 คะแนน	25	21	25	25	38	29	29	27	26
13 คะแนน	28	22	28	27	41	32	32	30	29
14 คะแนน	31	24	30	30	43	35	35	33	32
15 คะแนน	34	26	33	32	46	38	38	36	35
16 คะแนน	37	28	35	34	49	41	41	40	38
17 คะแนน	40	30	38	37	51	44	44	43	41
18 คะแนน	43	32	40	39	54	47	48	46	43
19 คะแนน	46	34	43	41	57	50	51	49	46
20 คะแนน	48	36	45	44	59	53	54	53	49
21 คะแนน	51	38	48	46	62	56	57	56	52
22 คะแนน	54	40	50	48	64	59	60	59	55
23 คะแนน	57	42	53	51	67	62	63	63	58
24 คะแนน	60	44	55	53	70	65	66	66	60
25 คะแนน	63	45	58	55					
26 คะแนน	66	47	60	58					
27 คะแนน	69	49	63	60					
28 คะแนน	72	51	65	62					
29 คะแนน		53							
30 คะแนน		55							
31 คะแนน		57							
32 คะแนน		59							
33 คะแนน		61							
34 คะแนน		63							
35 คะแนน		65							
36 คะแนน		67							

ภาคผนวก ข

แสดงจำนวนโรงเรียนและจำนวนเด็กตามอายุ

ตารางที่ 1 แสดงรายละเอียดของโรงเรียนที่ใช้ในการศึกษา

เขต	ชื่อ โรงเรียน	จำนวนเด็ก
เมือง	โรงเรียนที่ 1	60 คน
เมือง	โรงเรียนที่ 2	60 คน
กิ่งเมือง	โรงเรียนที่ 3	60 คน
กิ่งเมือง	โรงเรียนที่ 4	60 คน
ชนบท	โรงเรียนที่ 5	60 คน
ชนบท	โรงเรียนที่ 6	66 คน
	รวมทั้งหมด	366 คน

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนเด็กจำแนกตามอายุ

อายุเด็ก(ปี)	จำนวนเด็ก
6	55 คน
7	65 คน
8	59 คน
9	70 คน
10	45 คน
11	72 คน
รวมทั้งหมด	366 คน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – นามสกุล	นายชูพงษ์ สังข์ผลิพันธ์
วันเดือนปีเกิด	22 พฤศจิกายน 2507
ประวัติการศึกษา	<p>พ.ศ. 2527 สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่</p> <p>พ.ศ. 2531 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ สาขาบริหารสาธารณสุข มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราชา</p>
ประวัติการทำงาน	<p>ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข 7 งานนิเทศงานและติดตามประเมินผล ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 เขตตรวจราชการที่ 1 กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข</p>

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved