

เอกสารอ้างอิง

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2540.
- ขวัญจิต อินเหยียว. “การรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของ นักศึกษาอาชีวศึกษา จังหวัดเชียงใหม่” วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา การส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2542.
- คำรณ ธนาธร. “ปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่” วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต (ศึกษาศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2537.
- ดวงเดือน พันธุโยธี. “ความสัมพันธ์ระหว่างความสำคัญของสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการ ออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่” วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และ ศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.
- ทัศนัยณี จันทนยิ่งยง. เวชศาสตร์งานธนาคารเลือด. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ : ธรรมมลการพิมพ์, 2541.
- ถนอมขวัญ ทวีบุรณ และคณะ. การศึกษาภาวะสุขภาพของพยาบาลในโรงพยาบาลเขต กรุงเทพมหานคร. วารสารพยาบาลศาสตร์, 12 (4), 50-58, 2537.
- นิตยา ภิญโญคำ, ทศพร คำผลศิริ และพิกุล บุญช่วง. รายงานวิจัยเรื่อง แบบแผนสุขภาพของ ผู้สูงอายุโครงการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่, รายงานวิจัยคณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ธันวาคม 2536.
- ทบวงมหาวิทยาลัย กระทรวงสาธารณสุข. นโยบายระดับชาติเกี่ยวกับงานบริการโลหิต **Nation Policy on Blood Programme**. ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย, 2538.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. “การส่งเสริมสุขภาพ”, เอกสารประกอบการอบรมเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพ ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 3-7 มีนาคม 2540. ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- ประเวศ วะสี และคณะ. โลหิตวิทยา. กรุงเทพฯ: อักษรสัมพันธ์, 2513.

ปิยะพันธุ์ นันตา. “การรับรู้ด้านสุขภาพ ความสามารถของตนเองกับการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ”

วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2541.

พรนภา จุลละสร. “แบบแผนสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน” วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.

ยุพา เอื้อวิจิตรอรุณ. เทคนิคทางคลั่งเลือด. โรงพิมพ์ฝ่ายผลิตเอกสาร สำนักวิทยบริการ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2526.

ราตรี โอภาส. แบบแผนสุขภาพ ปัญหาและความต้องการทางด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ ในเขต หมู่ 2 ต.ช้างเผือก อ.เมือง จ.เชียงใหม่. ไม่มีสังกัด, 2536.

ลดาวัดย์ ผาสุก. “ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ทางสุขภาพ การสนับสนุนจากหน่วยงาน กับแบบแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลของรัฐ กรุงเทพมหานคร” วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

วันเพ็ญ วงศ์จันทร์. “แบบแผนสุขภาพของผู้สูงในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านธรรมปกรณ” การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระปริญญาสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.

วัฒนา ศรีพจนารถ. การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ แบบแผนสุขภาพ. ภาควิชาการพยาบาล สูติ-นรีเวช และผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2545.

วรรณวิไล ชุ่มภิรมย์ และคณะ. พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.

วรรณุช กิตสัมบัณฑิ. แบบแผนสุขภาพของผู้ป่วยจิตเวช โรงพยาบาลสวนปรุง. ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.

วาโร เฟ็งสวัสดิ์. การวิจัยในชั้นเรียน. ครุศาสตร์บัณฑิต สถาบันราชภัฏสกลนคร. กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น, 2545.

วาสนี จิวานันท์วัฒน์ และคณะ. การติดตามการประเมินผลการคัดเลือกผู้บริจาคโลหิต. **Thai Journal of Hematology and Transfusion Medicine Vol.13 No.3**, 2546.

ศิริมา วงศ์แหลมทอง. “ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ” วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2542.

ศิริพร ขัมภลิจิต. **แบบแผนสุขภาพ : การเก็บรวบรวมข้อมูล**. พิมพ์ครั้งที่ 4. สงขลา: เทมการพิมพ์, 2539.

ศูนย์การบริจาคโลหิตแห่งชาติสภากาชาดไทย. **คู่มือการคัดเลือกผู้บริจาคโลหิต**. กรุงเทพฯ: บริษัท
ธรรมสาร จำกัด, 2547.

สมจิตรา เหง้าเกษ. “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของพยาบาล
วิชาชีพ ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร” วิทยานิพนธ์ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. 2544. “**แผนพัฒนาสุขภาพในช่วง
แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 (พ.ศ.2545-2549)**”. [ระบบออนไลน์].
แหล่งที่มา <http://www.moph.go.th/bhpp/plan/index.html>

อำไพ ชนะกอก และคณะ. **แบบแผนสุขภาพ ปัญหา ความต้องการของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ
เขตชนบท จ.เชียงใหม่**. ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2534.

E.B. Mark, Technical Manual. 14th Edition. (2003). **American Association Standard for Blood
Banks and Transfusion Services.**

Ferguson, K.J., et al., “**Attitudes, Knowledge, and Beliefs as Predictors of Exercise Intent and
Behavior in School-children.**” J Seh Health. 1989; 59(3): 112-115.

Jones, M., & Nies, M. A. (1996). **The relationship of perceived benefits of and barrier to
report exercise in older African American women.** Public Health Nursing, 13(2),
151-158.

Myers, R. S., & Roth, D. L. (1997). **Perceived benefits of and barrier to exercise and stage of
exercise adoption in young adults.** Health Psychology, 16 (3), 277-283.

Orem, D. E. (1991). **A consideration of health, health care, and nursing.** Nursing: Concept of
practice (4th ed.). St. Louis : Mosby.

Payne, W. A. & Hahn, D. B. (1995). **Understanding your health (4th ed.).** St. Louis: Mosby
Year book.

Pender, N. J. (1996). **Health promotion in nursing practice (3rd ed.).** California : Appleton & Lange.