

## บรรณานุกรม

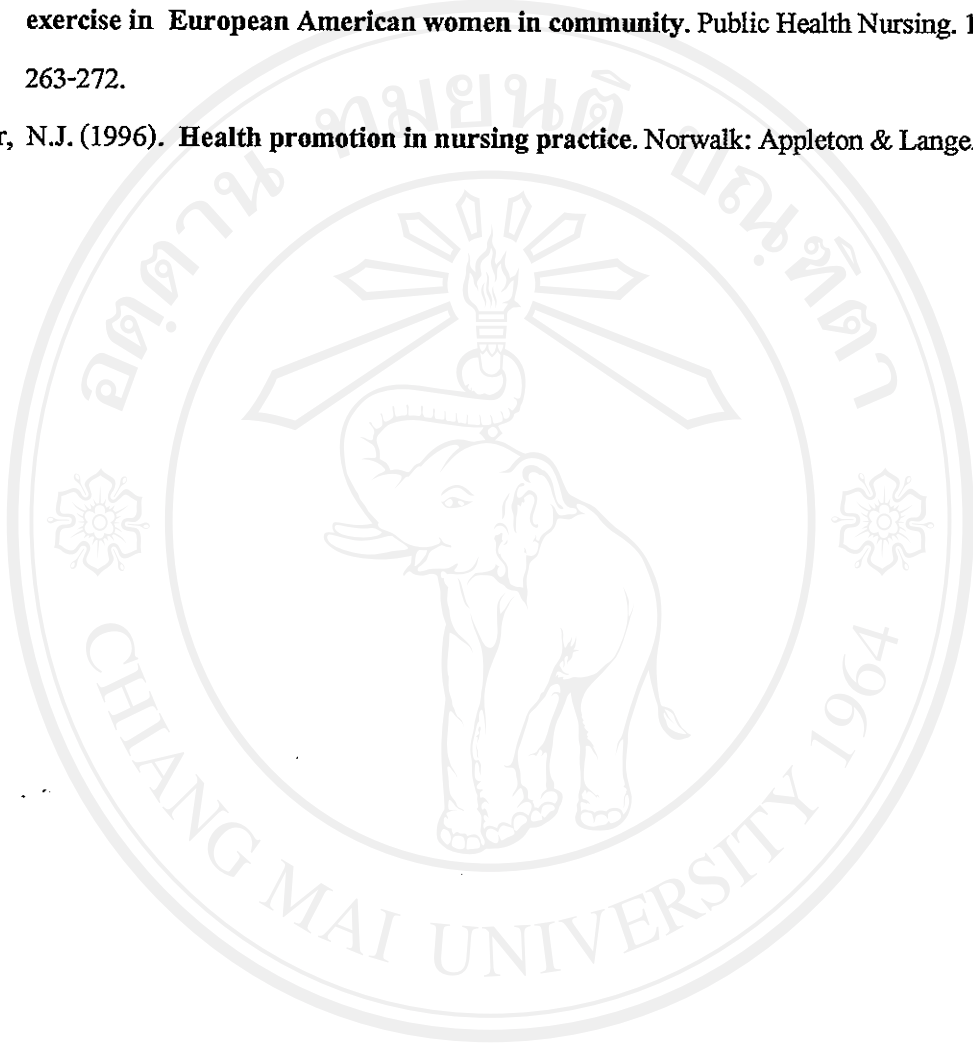
- กรมอนามัย (2540). การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2, กรุงเทพฯ :  
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติแห่งชาติ. (2542). การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและการดูกีฬา  
ของประชาชนไทย พ.ศ. 2540. กรุงเทพฯ : (ม.ป.ท.) สำนักงานสถิติแห่งชาติ, สำนัก  
นายกรัฐมนตรี.
- ขนิษฐา เทวินทรภักดี. การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ: ทางสู่ความสำเร็จของคนพิการ.  
กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ กรมประชาสงเคราะห์  
กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม, 2539.
- คณะกรรมการฟื้นฟูสภาพคนพิการ สำนักนายกรัฐมนตรี. (2543). แผนพัฒนาคุณภาพชีวิตคน  
พิการ (พ.ศ. 2545 – 2549). กรุงเทพฯ : มูลนิธิพัฒนาคนพิการ.
- จรรยาพร ธรณินทร์. (2525) กายวิภาคและสรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพา  
ณิช.
- เจริญทัศน์ จินตนะเสรี. (2535) สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย ในคู่มือส่งเสริมการออกกำลังกาย  
เพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์และกันยา ปาละวิวัฒน์. (2536). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ธรรมมล  
การพิมพ์.
- ปทุม ม่วงมี และคณะ (ม.ป.ป.). การเปลี่ยนแปลงสัดส่วนและขีดความสามารถการทำงานทาง  
กายในชายหนุ่มหลังการฝึกการออกกำลังกายเป็นเวลา 8 สัปดาห์. ภาควิชาพลศึกษาและ  
สันทนาการ, มหาวิทยาลัยบูรพา บางแสน.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2535). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- พัลลพ คำถือ. (2543). ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยพายัพ.  
วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย,  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มัทนา อินทร์แพง. (2543). พฤติกรรมการออกกำลังกายและอุปสรรคต่อการออกกำลังกาย  
ของผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตวิทยาลัย,  
เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2525). **หลักและวิธีการสอนพลศึกษา**. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- วุฒิพงษ์ และอารี ปรมัตถการ. (2532). **วิทยาศาสตร์การกีฬา**. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนา.
- สกล เจริญวงศ์. (2532). **ความคิดเห็นเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอในกรุงเทพฯ**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สถาพร เกิดสว่างเนตร. (2539). **ความต้องการในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของผู้พิการที่นั่งบนรถเข็น**. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2535). **การสำรวจเกี่ยวกับอนามัยและสวัสดิภาพ พ.ศ. 2535**. กรุงเทพฯ : สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สุชาดา ศาครเสถียร. (2533). **Psychological Adjustment of Physical Dysfunction** : เอกสารประกอบคำบรรยายกระบวนวิชา 513241. คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุชาติ ไสมประยูร. (2520). **การพลศึกษาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ**. วารสารศึกษาศาสตร์ศึกษาและสันตนาการ 3.
- เสก อักษรานุเคราะห์. (2525). **การออกกำลังกายเพื่อชะลอความชรา**. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Brown, Roger. **Social Psychology**. New York: The Mc Millian Company, 1976.
- De Vries , H.A.(1991). **Tranquilizer Effect of Exercise** : A critical Review The Physician and Sports Medicine , August , 12-19.
- Godin, G., Cox, M.H., & Shephard, R.J.(1983) **The impact of physical fitness evaluation on behavioral intentions toward regular exercise**. Canadian Journal of Applied Sport Science. 8, 240-245.
- Hill , R.D., Storandt, M., & Malley, M.(1993). **The impact of long term exercise Training on psychological function in older subjects**. Journal of Gerontology, 48(1), 87-92.
- Hughes, V.A., et al., (1995). **Muscle strenght and body composition: Association with bone density in older subjects**. Medicine and Science in Sport & Exercise. 27(7), 967-974.
- James H. Rimmer, et al. (2000). **Effect of Short-Term Health promotion Intervention for a Predominantly African-American Group of Stroke Survivors**. American Journal of Preventive Medicine. 18(4), 332-338.
- Myers, R., S. & Roth, D.L. (1997) **Perceived benefits of and barriers to exercise and stage of**

**exercise adation in young adults.** Health Psychology. 16(3) , 277 (Absrtact from :  
Medicine) .

Nies, M.A., Vollman, M. & Cook, T. (1998). **Facilitabors barriers, and Strategies for  
exercise in European American women in community.** Public Health Nursing. 15(4),  
263-272.

Pender, N.J. (1996). **Health promotion in nursing practice.** Norwalk: Appleton & Lange.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved