

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
1.3 ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
1.4 ขอบเขตของการศึกษา	5
1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ	5
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 แรงจูงใจ	7
2.2 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับแรงจูงใจ	12
2.3 แรงจูงใจกับการกีฬาและ/หรือการออกกำลังกาย	16
2.4 แนวคิดเกี่ยวกับคนพิการ	26
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องในประเทศและต่างประเทศ	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินงานวิจัย	
3.1 ประชากรที่ใช้ในการศึกษา	38
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	38
3.3 การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	39
3.4 วิธีดำเนินการ	39
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	40

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
4.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้พิการ	41
4.2 ข้อมูลในการออกกำลังกายของคนพิการ	45
4.3 ความคิดเห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย	47
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปและวิเคราะห์ข้อมูล	51
5.2 อภิปรายผล	54
5.3 ข้อเสนอแนะ	57
บรรณานุกรม	56
ภาคผนวก	
แบบสอบถาม	61
ประวัติผู้เขียน	70

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของผู้พิการจำแนกตามเพศ สถานภาพ ระดับการศึกษา	41
4.2 ข้อมูลในการออกกำลังกายของคนพิการ	45
4.3 จำนวนและร้อยละของผู้พิการที่มีความคิดเห็นถึงแรงจูงใจในการออกกำลังกาย ด้านร่างกาย	47
4.4 จำนวนและร้อยละความคิดเห็นของผู้พิการที่มีความคิดเห็นถึงแรงจูงใจในการ ออกกำลังกายด้านจิตใจและอารมณ์	48
4.5 จำนวนและร้อยละ ของผู้พิการที่มีความคิดเห็นถึงแรงจูงใจในการออกกำลังกาย ด้านสังคม	49