

ผลการฝึกความแข็งแรงของแขน ที่มีต่อความแม่นยำในนักกีฬาเปตองชาย



เสน่ห์ หอมสะอาด

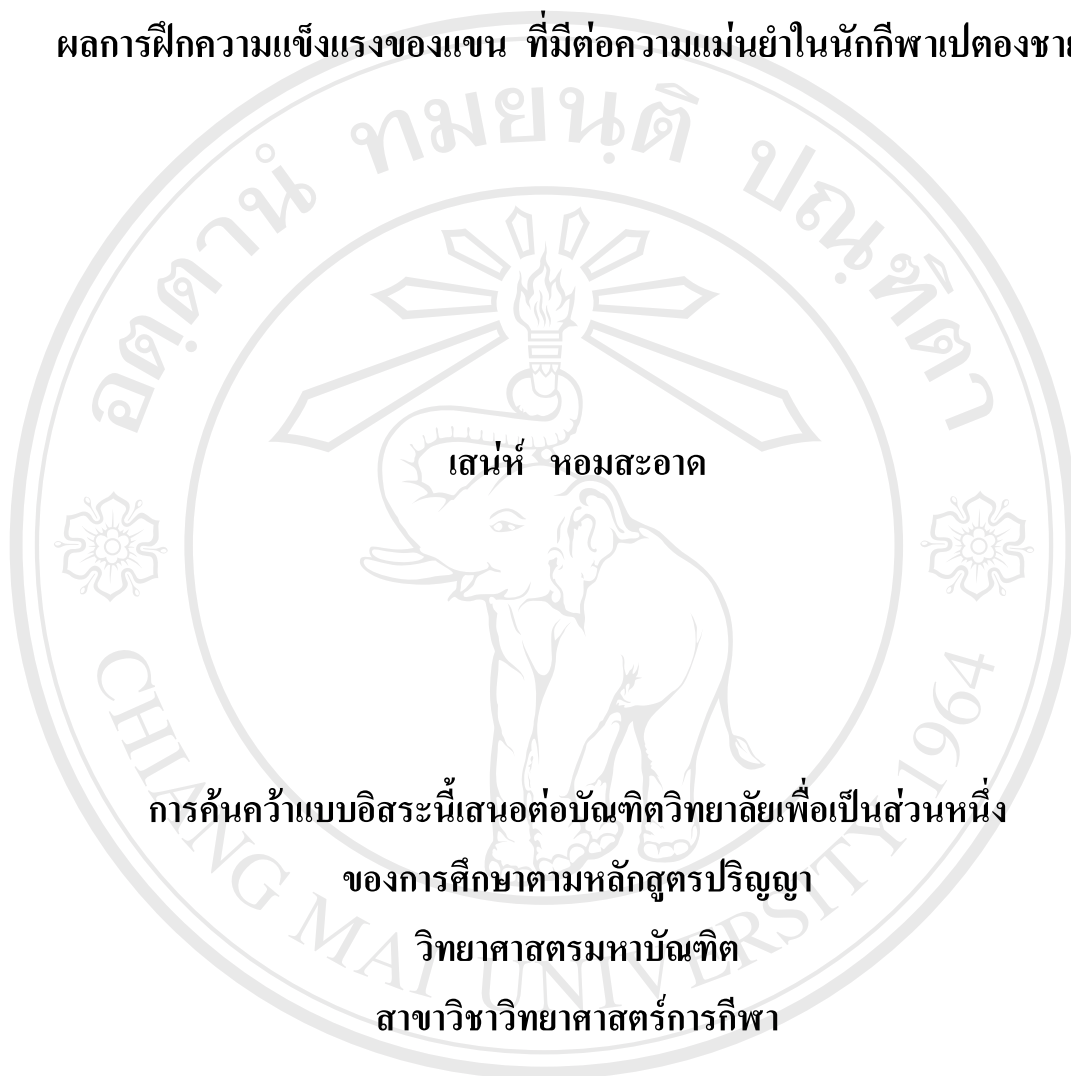
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
All rights reserved  
พฤษภาคม 2548

ผลการฝึกความแข็งแรงของแขน ที่มีต่อความแม่นยำในนักกีฬาเปตองชาย



เสนอที่ หอมสะอาด

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2548

ผลการฝึกความแข็งแรงของแขน ที่มีต่อความแม่นยำในนักกีฬาเปตองชาย

เสนอให้ หอมสะอาด

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์

..... กรรมการ

อาจารย์ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล

..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย

1 พฤษภาคม 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานที่ปรึกษา และอาจารย์ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล อาจารย์ที่ปรึกษา ซึ่งได้กรุณาให้คำแนะนำในการศึกษาเป็นอย่างดี ตลอดจนตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ รวมทั้งให้ข้อคิดที่เป็นประโยชน์ ให้กำลังใจด้วยความเอาใจใส่ต่อศิษย์ ในการดำเนินการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้ตลอดมา ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในพระคุณเป็นอย่างมาก ขอกราบขอบพระคุณท่านอาจารย์เป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ได้อบรมสั่งสอนประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนให้คำแนะนำ เพื่อสร้างเสริมประสบการณ์อันเป็นประโยชน์ในการศึกษา

ขอขอบพระคุณ ว่าที่ร้อยตรีจันทน์ ยาวิชย์ นักวิทยาศาสตร์สำนักงานการกีฬาภาค 5 จังหวัดเชียงใหม่ ที่ได้อนุเคราะห์สนับสนุนให้ยืมเครื่องมือ และอุปกรณ์ในการดำเนินการศึกษา ขอขอบพระคุณอาจารย์ ดร. อภิเชษฐ์ บุญสูง อาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ให้คำแนะนำ และช่วยเหลือด้านงานแปลเอกสาร ขอขอบคุณนางสาวพรรณิ สมย่อย เพื่อนร่วมรุ่น ที่ได้ให้ความช่วยเหลืองานด้านเอกสารทางวิชาการ และให้คำปรึกษาด้วยดีเสมอมา ขอขอบคุณอาจารย์เจริญ ฉันทะธรรม ผู้อำนวยการสถานศึกษา คณะครูและนักเรียนในโรงเรียนบ้านดอนแก้ว ที่ให้ความอนุเคราะห์ช่วยเหลือในการเก็บข้อมูลเพื่อศึกษาค้นคว้า จนสำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี

ท้ายสุด ขอเทิดพระคุณ คุณพ่อบุญศรี คุณแม่บัวเขียว หอมสะอาด บิดา มารดา ผู้ให้กำเนิด และเลี้ยงดูอบรมสั่งสอนให้เป็นคนดี และทำคุณประโยชน์ให้สังคมต่อไป ขอขอบคุณนางดวงเดือน ภรรยา นางสาวนพพร และเด็กหญิงณัฐกาญจน์ หอมสะอาด บุตรสาว ที่คอยห่วงใยดูแลช่วยเหลือเป็นกำลังใจ ให้การศึกษาประสบความสำเร็จได้ คุณค่า และประโยชน์จากการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ ขอมอบแต่ผู้มีพระคุณทุกท่าน