

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของการศึกษา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
1.3 สมมติฐานงานวิจัย	3
1.4 ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
1.5 ขอบเขตการศึกษา	3
1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 สมรรถภาพทางกาย	6
2.2 การออกกำลังกาย	7
2.3 ความหมายของคณพิการ	15
2.4 ลักษณะโดยทั่วไปของผู้พิการแขนขาและลำตัว	16
2.5 การออกกำลังกายของผู้พิการ	17
2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
3.1 กลุ่มตัวอย่าง	25
3.2 สถานที่ที่ใช้ในการศึกษา	25
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	25
3.4 ขั้นตอนการศึกษา	26
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	30

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
4.1 ผลการศึกษาข้อมูลทั่วไปของผู้พิการ	31
4.2 ผลการเปรียบเทียบข้อมูลก่อนและหลังการทดลองใช้โปรแกรม การออกกำลังกายสำหรับผู้พิการ	32
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล	36
5.2 อภิปรายผล	38
5.3 ข้อเสนอแนะ	42
บรรณานุกรม	43
ภาคผนวก	
ประวัติผู้เขียน	47
	60

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของผู้พิการ	30
2	แสดงอายุของผู้พิการ	32
3	ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการออกกำลังกาย 8 สัปดาห์	33

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved