

สารบัญ

กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์การศึกษา	2
1.3 คำถามการศึกษา	2
1.4 ขอบเขตการศึกษา	2
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	3
1.6 ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับความสูงอายุ	5
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับงานอาสาสมัคร	10
2.3 บทบาทของผู้สูงอายุกับงานอาสาสมัคร	14
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	15
2.5 แนวคิดการในศึกษา	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	18
3.1 รูปแบบการศึกษา	18
3.2 ประชากรที่ศึกษา	18
3.3 จำนวนและวิธีเลือกกลุ่มตัวอย่าง	19
3.4 การเข้าหากกลุ่มเป้าหมาย	20
3.5 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและวิธีการรวบรวมข้อมูล	20
3.6 การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือแบบสัมภาษณ์	22
3.7 การตรวจสอบและวิเคราะห์ข้อมูล	22
3.8 การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	23
3.9 ระยะเวลาในการศึกษา	23

บทที่ 4	ผลการศึกษา และอภิปรายผล	24
4.1	ปัจจัยเกื้อหนุนให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าร่วมทำงานอาสาสมัคร	24
4.2	กระบวนการจัดตั้งกลุ่มและการดำเนินกิจกรรม	35
4.3	ผลต่อสุขภาวะจากการเข้าร่วมทำงานอาสาสมัครของผู้สูงอายุ	43
บทที่ 5	สรุปผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	51
5.1	สรุปผลการศึกษา	51
5.2	ข้อเสนอแนะ	55
เอกสารอ้างอิง		57
ภาคผนวก		61
	ภาคผนวก ก สำเนาที่มาและการดำเนินกิจกรรมของกลุ่มอาสาสมัคร	62
	ภาคผนวก ข แนวคำถามในการสัมภาษณ์	65
ประวัติผู้เขียน		67