

ภาคผนวก

แบบสอบถามคุณภาพชีวิตของผู้เสพติดชาวเขาที่บำบัดรักษาด้วยเมทาโดนระยะยาว
และปัจจัยที่มีผลต่อการกลับไปเสพซ้ำในจังหวัดเชียงราย

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว

ผม/ดิฉัน ขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งที่ท่านสละเวลาอันมีค่าและเห็นความสำคัญของ
โครงการ ทางโครงการจะเก็บข้อมูลท่านเป็นความลับขอให้ท่านสบายใจได้ครับ/ค่ะ กรุณาตอบ
คำถามให้ใกล้เคียงกับความเป็นจริงมากที่สุดถ้าท่านต้องการเปลี่ยนแปลงคำตอบหรือไม่เข้าใจ
คำถามสามารถสอบถามได้ทันทีก่อนที่จะย้ายไปข้ออื่น

ชื่อ สกุล.....

1. เพศ 1 ชาย 2 หญิง

2. อายุปี

3. สถานภาพสมรส 1 โสด 2 สมรส
3 หย่า/แยก 4 อื่นๆระบุ.....

4. ระดับการศึกษา 1 ไม่ได้เรียน 2 ประถมศึกษา
3 มัธยมศึกษา 4 อื่นๆระบุ.....

5. อาชีพ 1 ไม่ได้ประกอบอาชีพ 2 รับจ้างทั่วไป
3 ทำไร่นา 4 อื่นๆระบุ.....

6. รายได้.....บาท ต่อเดือน

7. เริ่มเสพเมื่ออายุ.....ปี

8. ชนิดสารเสพติดที่ติดครั้งแรก

- 1 เฮโรอีน 2 ฟีน
3 ยาบ้า 4 เฮโรอีน รวมกับยาอื่นๆ
5 ฟีนรวมกับยาอื่นๆ 6 อื่นๆระบุ.....

9. สาเหตุที่เสพรั้งแรก

- 1 อยากลอง 2 เพื่อนชวน
3 ใช้รักษาอาการเจ็บป่วย 4 เกรียด
5 ไม่สบายใจ 6 อื่นๆระบุ.....

10. สารเสพติดที่เคยใช้ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1 เฮโรอีน 2 ฝิ่น
3 ยาบ้า 4 เฮโรอีน ร่วมกับยาอื่นๆ
5 ฝิ่นร่วมกับยาอื่นๆ 6 อื่นๆระบุ.....

11. วิธีการที่เคยเสพ

- 1 ทืด 2 สูบ
3 สูดเข้าทางจมูกคล้ายกับยี่ห้อ 4 กิน
5 ทืดร่วมกับวิธีอื่นๆ 6 อื่นๆระบุ.....

12. ค่าใช้จ่ายในการซื้อสารเสพติด.....บาทต่อวัน

13. เคยบำบัดมาแล้วกี่ครั้ง.....ครั้ง

สำหรับผู้ที่เคยบำบัดบำบัดมากกว่า 1 ครั้ง โปรดระบุเหตุผลที่กลับไปเสพยา(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ โดยให้ผู้ป่วยพูดเองและถามซ้ำอีกครั้งว่ามีเหตุผลอีกหรือไม่)

14. ระบุเหตุผลที่กลับไปเสพยา

สาเหตุจากทางด้านร่างกาย 1 รักษาอาการเจ็บป่วย 2 มีอาการอยากยา

สาเหตุจากทางด้านจิตใจ 1 อยากเสพ

2 เกรียด/นอนไม่หลับ

3 ไม่สบายใจ

สาเหตุจากทางด้านสังคม 1 มีปัญหาครอบครัว 2 ชุมชนไม่ยอมรับ

3 ประเพณี 4 เพื่อนชวน

สาเหตุจากทางด้านสิ่งแวดล้อม 1 หาซื้อง่าย 2 อื่นๆระบุ....

15. ปัจจุบันยังใช้ยามทาโคเคนหรือไม่ 1 ใช่ 2 ไม่ใช่แล้ว หยุดได้.....เดือน

16. ระยะเวลาที่ใช้มทาโคเคนในการบำบัดรักษานานที่สุด.....เดือน

17. ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา ยังใช้สารเสพติด หรือไม่ 1 ใช่ ครั้ง 2 ไม่ใช่ หยุดได้...เดือน

18. สาเหตุที่กลับไปใช้สารเสพติดในครั้งล่าสุดนี้ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ โดยให้ผู้ป่วยพูดเอง และถามซ้ำอีกครั้งว่ามีเหตุผลอีกหรือไม่)

- สาเหตุจากทางด้านร่างกาย 1 รักษาอาการเจ็บป่วย 2 มีอาการอยากยา
- สาเหตุจากทางด้านจิตใจ 1 อยากเสพ
2 เครียด/นอนไม่หลับ
3 ไม่สบายใจ
- สาเหตุจากทางด้านสังคม 1 มีปัญหาครอบครัว 2 ชุมชนไม่ยอมรับ
3 ประเพณี 4 เพื่อนชวน
- สาเหตุจากทางด้านสิ่งแวดล้อม 1 หาซื้อง่าย 2 อื่นๆระบุ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตอนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิต

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์อย่างใดอย่างหนึ่งของท่าน ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา เพื่อให้ท่านสำรวจตัวท่านเอง และประเมินเหตุการณ์หรือความรู้สึกของท่าน แล้วทำเครื่องหมาย / ในช่องคำตอบที่เหมาะสมและเป็นจริงกับตัวท่านมากที่สุด โดยคำตอบมี 5 ตัวเลือก คือ

ไม่เคย หมายถึง ท่านไม่มีความรู้สึกเช่นนั้นเลย รู้สึกไม่พอใจมาก หรือรู้สึกแย่มาก

เล็กน้อย หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นนานๆ ครั้ง รู้สึกเช่นนั้นเล็กน้อย รู้สึกไม่พอใจหรือรู้สึกแย่น้อย

ปานกลาง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นปานกลาง รู้สึกพอใจระดับกลางๆ หรือรู้สึกแยระดับกลางๆ

มาก หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อยๆ รู้สึกพอใจหรือรู้สึกดี

มากที่สุด หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นเสมอ รู้สึกเช่นนั้นมากที่สุดหรือรู้สึกดีว่าสมบูรณ์ รู้สึกพอใจมาก รู้สึกดีมาก

ข้อที่	ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่ เคย	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
1	ท่านพอใจกับสุขภาพของท่านในตอนนี้เพียงใด					
2	การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัว ทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการมากนักเพียงใด					
3	ท่านมีกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ในแต่ละวันใหม่ (ทั้งเรื่องงาน หรือการดำเนินชีวิตประจำวัน)					
4	ท่านพอใจกับการนอนหลับของท่านมากน้อยเพียงใด					
5	ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต (เช่น มีความสุข ความสงบ มีความหวัง) มากน้อยเพียงใด					
6	ท่านมีสมาธิในการทำงานต่าง ๆ ดีเพียงใด					
7	ท่านรู้สึกพอใจในตนเองมากน้อยเพียงใด					
8	ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาของตัวเองได้ไหม					
9	ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวล บ่อยแค่ไหน					
10	ท่านรู้สึกพอใจมากน้อยแค่ไหนที่สามารถทำอะไร ๆ ผ่านไปได้ในแต่ละวัน					
11	ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใด เพื่อที่จะทำงานหรือมีชีวิตอยู่ไปได้ในแต่ละวัน					

ข้อที่	ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่ เลย	เล็กน้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
12	ท่านพอใจกับความสามารถในการทำงานได้อย่างที่ เคยทำมามากน้อยเพียงใด					
13	ท่านพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ ผ่านมาแค่ไหน					
14	ท่านพอใจกับการช่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ แค่ไหน					
15	ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตมีความมั่นคงปลอดภัยดีไหมในแต่ ละวัน					
16	ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน้อย เพียงใด					
17	ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็นมากน้อยเพียงใด					
18	ท่านพอใจที่จะสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ ตามความจำเป็นเพียงใด					
19	ท่านได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในชีวิตประจำวัน มากน้อยเพียงใด					
20	ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียดมากน้อยเพียงใด					
21	สภาพแวดล้อมดีต่อสุขภาพของท่านมากน้อยเพียงใด					
22	ท่านพอใจกับการเดินทางไปไหนมาไหนของท่าน (หมายถึงการคมนาคม) มากน้อยเพียงใด					
23	ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตท่านมีความหมายมากน้อยแค่ไหน					
24	ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเองได้ดีเพียงใด					
25	ท่านพอใจในชีวิตทางเพศของท่านแค่ไหน(ชีวิตทาง เพศ หมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศขึ้นแล้วท่านมี วิธีการทำให้ผ่อนคลายลงได้ รวมถึง การช่วย ตัวเองหรือการมีเพศสัมพันธ์)					
26	ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ ในระดับใด					

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล

นางสาวพรพิมล ศักดิ์สูง

วันเดือนปีเกิด

13 เมษายน 2508

ประวัติการศึกษา

ปริญญาเกียรตินิยมบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พ.ศ. 2530

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

เภสัชกร 7 โรงพยาบาลแม่จัน อำเภอแม่จัน
จังหวัดเชียงราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved