

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงอุบัติการณ์การบาดเจ็บศึกษา ถึงการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย และ ลักษณะอาการของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้น ตามส่วนต่างๆ ของร่างกายของนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย ซึ่งการบาดเจ็บของนักกีฬานั้นมี ปัจจัยต่างๆ เข้ามาเกี่ยวข้องมากมาย จะเห็นได้ว่าการบาดเจ็บก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้กีฬาไม่ ประสบผลสำเร็จในการเล่นกีฬาว่ายน้ำแห่งชาติที่ควรจะเป็น

กลุ่มประชากรในการศึกษา

กลุ่มประชากรในการศึกษานี้ คือ นักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย จำนวน 45 คน เป็น ชาย 24 คน หญิง 21 คน ดังนี้

ทีมชาติชุดใหญ่	ชาย 8 คน	หญิง 4 คน	รวม 12 คน
ทีมชาติชุดเยาวชน	ชาย 8 คน	หญิง 8 คน	รวม 16 คน
ทีมชาติชุดยุวชน	ชาย 8 คน	หญิง 9 คน	รวม 17 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการศึกษานี้เป็นแบบสอบถามซึ่ง ประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ของนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย เป็น แบบสอบถามข้อมูลช่องว่างและเลือกตอบ

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมออกกำลังกาย การฝึกซ้อม และปัจจัยเสี่ยง ต่อการบาดเจ็บของนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับลักษณะอาการบาดเจ็บ และการบาดเจ็บในส่วนต่างๆ ของร่างกายของนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย

สถานที่ทำการวิจัย

1. ศูนย์ฝึกกีฬาว่ายน้ำนักโหดิพิมาย กองพันพัฒนาที่ 3 อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่
2. สโมสรถาวรฟาร์ม อำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์

ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการศึกษานี้ผู้วิจัยเป็นผู้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง มี 2 ขั้นตอน ดังนี้

1. ขั้นตอนการทำแบบสอบถาม
 2. ขั้นตอนการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม
1. ขั้นตอนการทำแบบสอบถามมีขั้นตอนดังนี้
- 1.1 จัดทำแบบสอบถาม โดยการไปศึกษาข้อมูลการฝึกซ้อมของนักกีฬาว่ายน้ำนักทีมชาติหญิงที่ศูนย์ฝึกกีฬาว่ายน้ำนักโชติพิมายอำเภอแรมริม จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งเป็นสถานที่ที่นักกีฬาว่ายน้ำนักทีมชาติหญิงทำการฝึกซ้อมอยู่ และไปนั่งชมการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำนักชิงแชมป์เอเชียรุ่นเยาวชนหญิงครั้งที่ 9 และการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำนักชิงแชมป์เอเชียรุ่นเยาวชนชายครั้งที่ 17 และการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำนักชิงแชมป์เอเชียรุ่นเยาวชนทั้งหญิงและชายครั้งที่ 6 ณ โรงแรมเนเชียมของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาทำแบบสอบถาม แล้วนำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับนักกีฬาว่ายน้ำนักทีมชาติหญิง
 - 1.2 นำแบบสอบถามที่ไปทดลองใช้มาแก้ไขข้อผิดพลาดเพื่อให้นักกีฬาได้เข้าใจง่ายในการทำแบบสอบถาม
2. ขั้นตอนการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม
- ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์ของการทำแบบสอบถามให้กลุ่มประชากรทราบดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง โดยให้นักกีฬากรอกแบบสอบถาม อธิบายและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับแบบสอบถามที่นักกีฬาไม่เข้าใจ ทำการเก็บวันละประมาณ 5 คน

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยในโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS For windows (Statistical package for the social sciences of windows)

ประกอบด้วยวิเคราะห์ดังนี้

1. วิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และร้อยละของจำนวนนักกีฬาว่ายน้ำนักทีมชาติไทย
2. วิเคราะห์เกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย ใช้ข้อมูลทางสถิติโดยแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และร้อยละ
3. วิเคราะห์เกี่ยวกับลักษณะอาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย สาเหตุปัจจัยเสี่ยงของการเกิดการบาดเจ็บ ใช้ข้อมูลทางสถิติโดยแจกแจงความถี่ ร้อยละ และไคสแควร์