

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการสำรวจสมรรถภาพทางกายของผู้ฝึกที่มีความพิการทางกายสูญเสียความสามารถในการเคลื่อนไหวของร่างกาย เช่น มือ แขน ขา หรือลำตัว ความผิดปกติหรือความบกพร่องของร่างกาย มีผลการศึกษาดังเสนอในรูปตารางดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ฝึกดังตารางที่ 1-3
2. ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้ฝึก ดังตารางที่ 4-7

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 1 แสดงข้อมูลเพศของผู้พิการ

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ (%)
ชาย	39	75.0
หญิง	13	25.0
รวม	52	100

จากตารางที่ 1 จะเห็นได้ว่ามีผู้พิการที่เป็นเพศชายจำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 75.0 และผู้พิการที่เป็นเพศหญิงจำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 25.0

ตารางที่ 2 แสดงข้อมูลอายุของผู้พิการ

	N	Minimum	Maximum	Mean	S.D.
อายุ	52	15	57	28.96	7.96

จากตารางที่ 2 จะเห็นได้ว่าผู้พิการมีอายุเฉลี่ย 28.96 ± 7.96 ปี

ตารางที่ 3 แสดงข้อมูลลักษณะความพิการของผู้พิการ

ความพิการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ (%)
พิการแขน	11	21.2
อัมพาตครึ่งท่อน	16	30.8
อัมพาตครึ่งซีก	11	21.2
พิการขา	14	26.9
รวม	52	100.0

จากตารางที่ 3 จะเห็นได้ว่ามีผู้พิการที่มีลักษณะความพิการแขน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 21.2 พิการครึ่งท่อนจำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 30.8 พิการครึ่งซีก 11 คน คิดเป็นร้อยละ 21.2 และมีความพิการขา 14 คน คิดเป็นร้อยละ 26.9

ตารางที่ 4 แสดงข้อมูลสมรรถภาพทางกายของผู้พิการแขน

	N	Minimum	Maximum	Mean	S.D.
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้งต่อนาที)	11	61.00	88.00	76.72	7.08
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (มิลลิเมตร ปรอท)	11	100.00	130.00	115.45	10.35
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว (มิลลิเมตร ปรอท)	11	60.00	90.00	73.63	10.26
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจเข้า (cm.H ₂ O)	11	31.50	120.00	74.81	37.60
Hand grip (กิโลกรัม)	10	5.00	45.50	27.95	12.71
Sit and Reach (เซนติเมตร)	10	-4.75	17.75	3.80	6.15
Body fat 4 จุด (มิลลิเมตร)	11	20.00	97.00	50.81	23.81
6 Minute Walk (เมตร)	11	315.00	642.00	431.54	92.35

จากตารางที่ 4 จะเห็นได้ว่า ผู้พิการแขน มีระดับอัตราการเต้นของหัวใจขณะพักเฉลี่ย 76.72 ± 7.08 ครั้งต่อนาที ระดับ ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว เฉลี่ย 115.45 ± 10.35 มิลลิเมตร ปรอท ระดับ ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว เฉลี่ย 73.63 ± 10.26 มิลลิเมตร ปรอท ค่าความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อหายใจเข้าเฉลี่ย 74.81 ± 37.60 cm.H₂O ค่า Hand grip เฉลี่ย 27.95 ± 12.71 กิโลกรัม ค่า ระดับความอ่อนตัวเฉลี่ย 3.80 ± 6.15 เซนติเมตร ค่าผลรวมของ Body fat 4 จุดเฉลี่ย 50.81 ± 23.81 มิลลิเมตร ค่า 6 Minute Walk Test เฉลี่ย 431.54 ± 92.35 เมตร

ตารางที่ 5 แสดงข้อมูลสมรรถภาพทางกายของผู้พิการขา

	N	Minimum	Maximum	Mean	S.D.
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้งต่อนาที)	14	68.00	91.00	79.32	7.74
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (มิลลิเมตร ปรอท)	14	100.00	140.00	115.71	10.16
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว (มิลลิเมตร ปรอท)	14	60.00	100.00	76.42	11.50
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจเข้า (cm.H ₂ O)	14	19.00	120.00	92.25	29.82
Hand grip (กิโลกรัม)	13	10.50	55.50	33.96	13.92
Sit and Reach (เซนติเมตร)	13	-15.00	30.00	10.02	11.02
Body fat 4 จุด (มิลลิเมตร)	14	22.00	64.00	44.42	10.57
6 Minute Walk (เมตร)	14	240.00	540.00	370.35	90.26

จากตารางที่ 5 จะเห็นได้ว่า ผู้พิการขา มีระดับอัตราการเต้นของหัวใจขณะพักเฉลี่ย 79.32 ± 7.74 ครั้งต่อนาที ระดับ ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว เฉลี่ย 115.71 ± 10.16 มิลลิเมตร ปรอท ระดับ ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว เฉลี่ย 76.42 ± 11.50 มิลลิเมตร ปรอท ค่าความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อหายใจเข้าเฉลี่ย 92.25 ± 29.82 cm.H₂O ค่า Hand grip เฉลี่ย 33.96 ± 13.92 กิโลกรัม ค่า ระดับความอ่อนตัวเฉลี่ย 10.02 ± 11.02 เซนติเมตร ค่าผลรวมของ Body fat 4 จุดเฉลี่ย 44.42 ± 10.57 มิลลิเมตร ค่า 6 Minute Walk Test เฉลี่ย 370.35 ± 90.26 เมตร

ตารางที่ 6 แสดงข้อมูลสมรรถภาพทางกายของผู้ฝึกการอัมพาตครึ่งท่อน

	N	Minimum	Maximum	Mean	S.D.
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้งต่อนาที)	16	63.00	90.00	76.25	7.67
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (มิลลิเมตร ปรอท)	16	100.00	130.00	116.25	9.57
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว (มิลลิเมตร ปรอท)	16	50.00	90.00	76.87	11.38
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจเข้า (cm.H ₂ O)	16	38.00	120.00	92.31	26.63
Hand grip (กิโลกรัม)	16	15.00	45.00	30.68	8.70
Sit and Reach (เซนติเมตร)	16	-7.00	12.50	3.01	4.71
Body fat 4 จุด (มิลลิเมตร)	16	27.00	62.00	46.75	11.47
6 Minute Walk (เมตร)	16	350.00	560.00	450.81	70.41

* 6 Minute Walk เปลี่ยนจากเดินเป็นการเข็นล้อเข็น

จากตารางที่ 6 จะเห็นได้ว่า ผู้ฝึกการอัมพาตครึ่งท่อน มีระดับอัตราการเต้นของหัวใจขณะพักเฉลี่ย 76.25 ± 7.67 ครั้งต่อนาที ระดับ ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว เฉลี่ย 116.25 ± 9.57 มิลลิเมตร ปรอท ระดับ ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว เฉลี่ย 76.87 ± 11.38 มิลลิเมตร ปรอท ค่าความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจเข้าเฉลี่ย 92.31 ± 26.63 cm.H₂O ค่า Hand grip เฉลี่ย 30.68 ± 8.70 กิโลกรัม ค่าระดับความอ่อนตัวเฉลี่ย 3.01 ± 4.71 เซนติเมตร ค่าผลรวมของ Body fat 4 จุดเฉลี่ย 46.75 ± 11.47 มิลลิเมตร ค่า 6 Minute Walk Test เฉลี่ย 450.81 ± 70.41 เมตร

ตารางที่ 7 แสดงข้อมูลสมรรถภาพทางกายของผู้ฝึกการอัมพาตครึ่งซีก

	N	Minimum	Maximum	Mean	S.D.
อัตราการเต้นของหัวใจขณะพัก (ครั้งต่อนาที)	11	69.00	90.50	79.45	7.61
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (มิลลิเมตร ปรอท)	11	90.00	160.00	114.54	20.67
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว (มิลลิเมตร ปรอท)	11	60.00	100.00	72.72	12.72
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจเข้า (cm.H ₂ O)	11	25.50	120.00	85.04	30.38
Hand grip (กิโลกรัม)	11	15.50	51.00	29.63	10.74
Sit and Reach (เซนติเมตร)	11	-3.75	22.50	7.56	7.74
Body fat 4 จุด (มิลลิเมตร)	11	24.00	89.00	52.09	20.94
6 Minute Walk (เมตร)	11	300.00	590.00	422.72	106.05

จากตารางที่ 7 จะเห็นได้ว่า ผู้ฝึกการอัมพาตครึ่งซีก มีระดับอัตราการเต้นของหัวใจขณะพักเฉลี่ย 79.45 ± 7.61 ครั้งต่อนาที ระดับ ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว เฉลี่ย 114.54 ± 20.67 มิลลิเมตร ปรอท ระดับ ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว เฉลี่ย 72.72 ± 12.72 มิลลิเมตร ปรอท ค่าความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจเข้าเฉลี่ย 85.04 ± 30.38 cm.H₂O ค่า Hand grip เฉลี่ย 29.63 ± 10.74 กิโลกรัม ค่าระดับความอ่อนตัวเฉลี่ย 7.56 ± 7.74 เซนติเมตร ค่าผลรวมของ Body fat 4 จุดเฉลี่ย 52.09 ± 20.94 มิลลิเมตร ค่า 6 Minute Walk Test เฉลี่ย 422.72 ± 106.05 เมตร