

สารบัญ		หน้า
กิตติกรรมประกาศ		ค
บทคัดย่อภาษาไทย		ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ		จ
สารบัญตาราง		ช
บทที่ 1 บทนำ		
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา		1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา		2
ขอบเขตการศึกษา		2
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา		3
นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการศึกษา		3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง		
ความหมายของสมรรถภาพทางกาย		5
ปัจจัยที่มีผลต่อการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย		10
การประเมินสมรรถภาพทางกาย		11
ความหมายของความพิการ		13
สาเหตุของความพิการ		17
ประเภทของความพิการ		20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา		
ประชากร		22
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย		22
การเก็บรวบรวมข้อมูล		22
การวิเคราะห์ข้อมูล		22
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล		23
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ		
สรุปผลการศึกษา		29
อภิปรายผลการศึกษา		31

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ข้อเสนอแนะ	33
บรรณานุกรม	34
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบทดสอบและวิธีการสมรรถภาพ	38
ภาคผนวก ข ตารางแสดงข้อมูลสมรรถภาพทางกายของผู้ฝึกการ	43
ประวัติผู้เขียน	47

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงข้อมูลเพศของผู้พิการ	22
2	แสดงข้อมูลอายุของผู้พิการ	22
3	แสดงข้อมูลลักษณะความพิการของผู้พิการ	22
4	แสดงข้อมูลสมรรถภาพทางกายของผู้พิการแขน	23
5	แสดงข้อมูลสมรรถภาพทางกายของผู้พิการขา	24
6	แสดงข้อมูลสมรรถภาพทางกายของผู้พิการอัมพาตครึ่งท่อน	25
7	แสดงข้อมูลสมรรถภาพทางกายของผู้พิการอัมพาตครึ่งซีก	26
8	แสดงข้อมูลของผู้พิการ	42

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved