

บรรณานุกรม

- สุชาติ สุวรรณเบญจางค์ “ผลของการฝึกที่มีต่อความคล่องตัวของนักกีฬาวอลเลย์บอล” การค้นคว้า
แบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2545.
- กานดา พูนลาภทวี. สถิติเพื่อการวิจัย.กรุงเทพฯ : ฟิสิกส์เซ็นเตอร์ การพิมพ์,2530.
- ชาญชัย ชาญฤทธิ์ “ผลของการฝึกแบบไม่ใช้ออกซิเจนร่วมกับการฝึกพลัยโอเมตริกที่มีต่อความ
เร็วในการวิ่ง 100 เมตร” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์ 2543.
- ชาติชาย อิศรัมย์.หลักและการฝึกกีฬา.กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง,2525.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และ กัญญา ปาละวิวัชรน์.สรุปรววิทยากรออกกำลังกาย.กรุงเทพฯ : ชรรคมล
การพิมพ์,2536.
- เจริญ กระบวนรัตน์.หลักการฝึกซ้อมกีฬา.ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์.
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์,2540.
- ทรงศิริ แต่สมบัติ.หลักสถิติ.กรุงเทพฯ : ฟิสิกส์เซ็นเตอร์ การพิมพ์ ,2527.
- ปทุม ม่วงมี . คู่มือการฝึกกีฬา.กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ศิลปาบรรณาการ, 2530.
- พีระพงศ์ บุญศิริ.สรุปรววิทยากรออกกำลังกาย.กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนส โตร์, 2538.
- ยุทธพิชัย ชาญเลขุา – ยุพยง เกษศิริ.พื้นฐานเทควันโด.กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มิตรสัมพันธ์กราฟฟิค,
2540.
- มานิช บุตรเมือง “ผลของการฝึกความอ่อนตัวแบบอยู่กับที่และแบบเคลื่อนที่ที่มีต่อความเร็ว
ในการว่ายน้ำฟรีสไตล์ระยะทาง 100 เมตร” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 2539.
- วินยา สุนทรเสณี.การทดสอบวัดและประเมินผลทางพลศึกษา.กรุงเทพฯ : วิทยาลัยครู
สวนดุสิต.2531.
- วิริยา บุญชัย.การทดสอบและวัดและผลทางพลศึกษา.กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
- วีรยุทธ นันทขว้าง “โปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องตัวของผู้รักษาประตู” การค้นคว้า
แบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2544.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์.การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและทางกีฬา.กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล,2536.

สนธยา สีสมาต “ผลของการฝึกวิ่งเร็วบนพื้นราบ ลงเนินและพื้นราบร่วมกับลงเนินที่มีต่อความเร็ว ความถี่ ในการก้าวเท้า และความยาวของช่วงก้าวในการวิ่ง 100 เมตร”
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 2541.

สมบุญ สุพงษ์.หลักสถิติ 2. กรุงเทพฯ : ฟิสิกส์เซ็นเตอร์ การพิมพ์,2527.

สาตี สุภากรณ์ “ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยการกระโดดเชือกที่มีต่อความสามารถในการกระโดดไกล” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร 2526.

สุพิตร สมหาโต. จิตวิทยาการกีฬา.ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์,

อนันต์ อัดชู.หลักการฝึกกีฬา.พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช ,2538.

อุเทน ปัญโญ.ระเบียบวิธีวิจัย.สาขาวิจัยและสถิติการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.2544.

Hazeldine, R. Fitness for Sport. Loondon: The Crowood Press Mailvrough, 1987

Karpovich, P.V. and Jim Murry. Weight Training in Athletic. Loondon:Prentice Hall Inc, 1962

“Measurement and Evaluaion in Human Performance” 2000.(ระบบออนไลน์)

แหล่งที่มา

<http://www.Human Kineticsl.com/> (6 Aug 2001)

“Power,S. and S L. Dood. The Essentials of Total Fitness;Exercise,Butrition ,and Wellness. SaintLouis:Prentice-Hall Hill, 1997.

“Sports Coach. “2000. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

<http://www.Vrainmac.demon.co.uk/> (6 July 2001)

“Training Tips. “2000. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
July 2000)

Norms developed at Baise State Univesity Dedpartment of Physical Education : Research conducte d by nuvner W. k .Hoeyer : Sherman G”Button anmd T voy A. Palmer

From AAHPERD youth Fitness : Text manual 1976.Reproduced with Permission.