

## บรรณานุกรม

- กรมอนามัย (2540) การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2, กรุงเทพฯ:  
 การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและการดูกีฬาของประชาชนไทย พ.ศ. 2540. กรุงเทพฯ:  
 (ม.ป.ท.) สำนักงานสถิติแห่งชาติ, สำนักนายกรัฐมนตรี.
- กฤษศรี คำชาย จิตวิทยาการเรียนการสอน ลพบุรี; วิทยาลัยครูเทพสตรี, 2535
- จรวพร ธรณินทร์. (2525). กายวิภาคและสรีรวิทยาการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2,  
 กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.  
 กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติแห่งชาติ. (2542).
- ชนวนทอง ชนสุภาภรณ์ และสุรีย์ จันทรมณี. (2538). ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม.  
 วารสารสุขภาพศึกษา. 18(69), 5-10
- ชื่นชม สมประเสริฐ (2542). รูปแบบการเสริมสร้างแรงจูงใจในการทำงานของพยาบาล.  
 วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์คุษภักดิ์บัณฑิต: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- ชาญชัย โพธิ์คลัง. หลักพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา. กรุงเทพมหานคร;  
 โอเดียนสโตร์, 2532
- ณัฐพล อัจฉริยาภรณ์. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางบุคลิกภาพกับสถานะผู้นำของนักศึกษา  
 คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ  
 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ  
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545
- ดุสิต สุขประเสริฐ. การศึกษาแรงจูงใจที่มีผลต่อการเป็นนักมวยไทย. วิทยานิพนธ์  
 ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2539
- นพรัตน์ เอี่ยมอดุง. การศึกษาแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ด้านกีฬาของนักเรียน โรงเรียน  
 กีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2539
- พรณี ช.เจนจิต. (2528ก). จิตวิทยาการเรียนการสอน. กรุงเทพมหานคร. อมรินทร์การพิมพ์.  
 พลศึกษา, กรม. จิตวิทยาการกีฬามือเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร. ชนประดิษฐ์การพิมพ์, 2537
- พีรพงศ์, กรม. จิตวิทยาการกีฬาเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร. โอเดียนสโตร์, 2536
- พีรเจต ธีรทอง. การศึกษาแรงจูงใจของนักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันในการแข่งขันกีฬา

**มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 21 พุทธศักราช 2536. วิทยานิพนธ์**  
ปริญญาามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536

นวลละออ สุภาพล. (2527). **ทฤษฎีบุคลิกภาพ**. เอกสารโรเนียว. ภาควิชาจิตวิทยา,  
คณะมนุษยศาสตร์: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

มธุรส สว่างบำรุง. (2542). **จิตวิทยาทั่วไป**. เชียงใหม่: กิตติการพิมพ์

วรารณณ์ ลัมไพบูลย์. **ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางบุคลิกภาพกับความพึงพอใจในงานของ**  
**ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ  
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.

วลัยลักษณ์ ปฐมรังสียังกุล. **ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ**  
**กับความพึงพอใจในงานของพนักงานสังกัดสำนักงานประปาเขต 9 เชียงใหม่**.  
การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและ  
องค์การ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2537.

วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ. (2523). **หลักและวิธีการสอนพลศึกษา**, กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

วิทยาศาสตร์การกีฬา, ศูนย์. การกีฬาแห่งประเทศไทย. **วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับ**  
**ผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬา**. กรุงเทพมหานคร; ไทยมิตรการพิมพ์. 2534

ศิริเพิ่ม เชาวน์ศิลป์. (2546). **การวิเคราะห์องค์ประกอบของแบบทดสอบบุคลิกภาพ**  
**การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ**. คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศิริเพิ่ม เชาวน์ศิลป์. **การปรับพฤติกรรมความวิตกกังวลทางสังคม**. ภาควิชาจิตวิทยา  
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.

ศิลปชัย สุวรรณธาดา. **"จิตวิทยาการกีฬา" กระบวนการข่าวสาร** เอกสารวิชาการชมรมจิตวิทยา  
การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2532.

ศุภนารี เกษมมาลา. **การเปรียบเทียบความห่างเหินทางสังคม การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศกับ**  
**ผลการปฏิบัติงานของพยาบาลวิชาชีพที่ทำงานในระบบกะ**. การค้นคว้าแบบอิสระ  
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.

สมบัติ กาญจนกิจ. และสมหญิง จันทรุไทย. (2542). **จิตวิทยาการกีฬา แนวคิด ทฤษฎี**  
**สู่การปฏิบัติ**. กรุงเทพฯ: บ.ด้านสุทธาการพิมพ์ จำกัด.

สืบสาย บุญวีร์บุตร. **"การอบรมเชิงปฏิบัติการจิตวิทยาการกีฬากับการพัฒนาความสามารถ"**  
สมาคมจิตวิทยาการกีฬาประยุกต์แห่งประเทศไทย, (2546)

สืบสาย บุญวีรบุตร. "จิตวิทยาการกีฬากับโค้ช". เอกสารการสัมมนาผู้สอน จิตวิทยาการกีฬา.

ณ วิทยาลัยพลศึกษาชลบุรี. 2536

สุชา จันทร์เอม. (2535). **จิตวิทยาทั่วไป**. พิมพ์ครั้งที่ 7, กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

สุชา จันทร์เอม. (2541). **จิตวิทยาทั่วไป**. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

สุพิตร สมานีโต. "จิตวิทยาการกีฬากับโค้ช". เอกสารการสัมมนาผู้สอนจิตวิทยาการกีฬา.

ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กรุงเทพมหานคร, 2535

สุภาวดี ทวีพิริยะ. **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการรับรู้ความสำเร็จในการทำงานของครู**

**ผู้สอนภาษาอังกฤษในโรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลุย จำปาเทศ. (2533). **จิตวิทยาการจูงใจ**. พิมพ์ครั้งที่ 2, กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อรทัย ชื่นมณุษย์. (2519). **จิตวิทยาสังคมขั้นสูง**. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

อาชว์บารมี ฤปะติวงศ์. ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ความวิตกกังวลทางสังคมกับความพึงพอใจในงานของเจ้าหน้าที่ตำรวจ

อำเภอเมืองเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.

อุเทน ปัญญา. (2543). **ระเบียบวิธีวิจัย**. พิมพ์ครั้งที่ 2, เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). Understanding attitudes and predicting social

Antonovsky, A. Health, **Stress and coping**. San Francisco; Jossey-Bass, 1979.

Antonovsky, A. **Unrevealing the mystery of health ; How people manage stress and stay well**.

San Francisco; Jossey-Bass ,1987.

Baron, Robert A, **Behavior in Organizations**. Boston : Allyn and Bacon , Inc. , 1986, p.73

**Behavior**. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

Best John W. **Research in Education**. Englewood Cliffs. N.J., Prentice-Hall. 1977.

Cherrington, David J. **Organizational Behavior**. Boston; Allyn and Bacon, Inc, 1989, p.124

Dacey, J ., Kenny, M. **Adolescent Development**. 2 ed. Dubuque; Times Mirror Higher

Education Group, 1997.

Dorland/s Illustrated , **Medical Dictionary**. 25 ed. Philadelphia; W.B. Saunders Company,

1974,p.983.

- Dyer, J. G, McGuinness, T.M. **Resilience ; Analysis of the concept. Archives of Psychiatry Nursing**, 10Z5X, 1996,,p. 276-285.
- Dishman, R.K. (1980). Compliance/adherence in health related exercise.
- Garmezy, N. **Stressors of childhood in Garmezy, N. Rutter, M. Zeds.X, Stress, Coping and development in children.** New York; McGraw-Hill, 1983.
- Goldenson , Robert M. **The Encyclopedia of Human Behavior.** Vol. 2. New York; Doubleday Company, Inc. , 1970, p. 883.
- Grotberg. E. **Aguide to promoting resilience in children ; strengthening the human spirit. The Hague; Bernard Van Leep Foundation, 1995.**
- Grotberg. E. **Tapping your inner strength ; How to find the resilience to deal with anything.** Oaklang, C.A.; New Harbinger. ค.ศ. 1999.
- Hagevik, S. **Resilience required. Journal of Environmental Health.** (Online). Available <http://www.ed.gov/databases/ERIC-digests/ed40247.html>. (22 June 2001) , 1998.
- Hartup , W.W. **Peer relations. In P.H. Mussem (Ed.), Handbook of child psychology.** 4 ed., Vol.4 New York; Wiley, 1983.
- Hiew, C.C. [hiew@unb.ca](mailto:hiew@unb.ca). (2001, June 30 ) **Article on resilience.** E – mail to Siriperm Chowsilpa. [Hmpsi004@chiangmai.ac.th](mailto:Hmpsi004@chiangmai.ac.th), 2001.
- Hunter, A.J., Chandler , G.E. **Adolescent Resilience.** Journal of Nursing Scholarship. 31 (3), 1999; 243-247.
- Jacelon, C.S. **The trait and process of resilience.** Journal of Advanced Nursing., 25 (1) , 1997; 1233-129.
- Kadner, K.D. **Resilience ; Responding to adversity.** Journal of Psychosocial Nursing. 27 (7), 1989; 20-25.
- Luthans, James A.F. **Management.** New Jersey; Prentice- Hall, Inc., 1989, p.231.
- Health Psychology.** USA: McGraw -Hill.
- Hilgard, E.R. (1979). **Introduction to Psychology.** Atlanta: Harcourt Brace Jovanovich, Inc.
- Murray, H.A., (1938). **Explorations in Personality.** New York: Oxford University Press.
- Pines, M. Superkids. **Psychology Today.** January, 1979; 53-63.
- Pender, N.J. (1996). **Health promotion in nursing practice.** (2<sup>nd</sup> ed.) Norwalk:

Appleton & Lange.

Rutter, M. **Resilience in the face of adversity ; Protective factors and resistance to psychiatric disorder.** British Journal of Psychiatry, 1985; 147, 598-611.

Rutter, M. **Psychosocial resilience and protective mechanisms.** American Journal of Orthopsychiatry, 57 (3),1987; 316-331.

Safarino, E.P. **Health psychology; Biopsychosocial International.** New York; John Wiley Sons.

Schermerhorn, John R. /, Hunt, James J. , and Osborn, Richard N. **Managing Organization Behavior.** New York; John Wiley and Sons, 1985, p.152-186.

Stoner, James A.F. **Management.** New Jersey; Prentice- Hall, Inc., 1978,pp.405-407.

Roediger, H.L. (1984). **Psychology.** USA: Little, Brown & Company (Canada) Limited.

Taylor, S.E. (1995). **Health Psychology.** 3<sup>rd</sup> ed., Los Angeles: M. Graw -hill, Inc.

Werner, E.E. **Resilient children.** In H.E. Fitzgerald M.G. Walraven (Eds.), Annual editions; Human development 87/88. Guilford, CT; Dushkin, 1987.

Werner, E.E. ,Smith. **Vulnerable but invincible; A study of resilient children.** New; McGraw-Hill, 1982.

Young- Eisendrath, **Gift of suffering ; Renewal, Compression, and Resilience.** Massachusetts; Blackwell, 1996.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved