

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ในปัจจุบันประชาชนหันมาสนใจเล่นกีฬาและออกกำลังกายกันอย่างกว้างขวาง โดยมีรัฐบาลให้ความสำคัญกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเป็นอย่างมาก เพราะประชาชนทราบดีถึงผลของการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายที่จะทำให้ร่างกายแข็งแรง สุขภาพสมบูรณ์ ไม่ว่าจะเป็นการเล่นกีฬาในระดับโรงเรียน ระดับจังหวัด ตลอดจนระดับประเทศได้ รัฐบาลให้การสนับสนุนเป็นอย่างดี ทั้งนี้ทั้งนั้นกีฬาก็มีอยู่หลายประเภท ขึ้นอยู่กับความถนัดและความต้องการของแต่ละบุคคลว่าอยากเล่นกีฬารชนิดไหน โดยในที่นี้ขอกกล่าวถึงกีฬาเทเบิลเทนนิส หรืออีกชื่อหนึ่งที่เรารู้กันเคยกันดีคือ "ปิงปอง" กีฬาเทเบิลเทนนิสในประเทศไทยของเรายังไม่เป็นที่รู้จักแพร่หลายกันเท่าที่ควร เพราะเป็นกีฬาที่เล่นยาก ต้องอาศัยทั้งทักษะหลายๆ ด้านเข้ามาประกอบรวมกัน ยกตัวอย่างเช่น ทักษะเบสิคต่างๆ ต้องแน่นและมีความแม่นยำ ประสาทตาต้องสัมพันธ์กับมือ ตลอดจนการเคลื่อนที่ไปในลักษณะต่างๆ ได้เป็นอย่างดี ต้องมีสมาธิ แก้ไขปัญหาการอ่านลูกเสิร์ฟ การรับ การบุก หากจุดอ่อนของคู่ต่อสู้ได้ เป็นต้น โดยนักกีฬาส่วนใหญ่มีความมุ่งมั่นฝึกซ้อมเป็นประจำสม่ำเสมอ กีฬาเทเบิลเทนนิสต้องอาศัยการขยันฝึกซ้อมเป็นสิ่งสำคัญ และต้องมีความรักในกีฬารชนิดนี้ด้วยถึงจะประสบความสำเร็จ และในจุดนี้เอง ทำให้เรื่องของแรงจูงใจมีส่วนสำคัญอย่างยิ่ง ในการที่นักกีฬาจะฝึกซ้อมและปรับตัวสู่ความเป็นเลิศได้ดีที่สุด แรงจูงใจคือ กระบวนการทางจิต ที่ผลักดันให้บุคคลแสดงพฤติกรรมบางอย่างใดอย่างหนึ่งจนเกิดผลสำเร็จถูกต้องตามทิศทางที่ต้องการ (สถิต วงศ์สวรรค์, 2529) และแรงจูงใจที่ทำให้เกิดพฤติกรรมการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิสและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศก็เป็นปัจจัยด้านจิตใจที่ได้รับความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง เกิดความสนุกสนานสุขภาพแข็งแรง ฝึมือการพัฒนาขึ้นอย่างต่อเนื่อง

เพื่อให้ทราบถึงแรงจูงใจใดที่มีส่วนช่วยทำให้การเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิสของนักกีฬา และการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศได้ดีที่สุดและสามารถทราบถึงผลเสียหรือสิ่งที่ทำให้นักกีฬาขาดแรงจูงใจในด้านใดได้เป็นอย่างดีกีฬาเทเบิลเทนนิสเป็นกีฬารชนิดหนึ่งที่ผู้ศึกษาต้องการทราบว่าเพราะเหตุใดและมีแรงจูงใจใดในการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิสและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิส

ผู้วิจัยได้มุ่งศึกษาแรงจูงใจของผู้ที่มีการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิสและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศทางด้านบุคลิกภาพเพื่อที่จะเข้าใจพฤติกรรมเหล่านั้นเพื่อเป็นประโยชน์ในการส่งเสริมให้

เกิดพฤติกรรมในการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิสอย่างสม่ำเสมอและเป็นประโยชน์ต่อการจัดการเรียนการสอนการกีฬาเทเบิลเทนนิสของจังหวัดเชียงใหม่ด้วย

วัตถุประสงค์การศึกษา

1. เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
2. เพื่อศึกษาการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
3. เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬาและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศ
4. เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ขอบเขตของประชากร

ขอบเขตของประชากรในการศึกษาในครั้งนี้คือนักกีฬาเทเบิลเทนนิส และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 31 “ทองกวาวเกมส์” ณ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ในวันที่ 10-17 มกราคม พ.ศ. 2547 ประมาณ 100 คน

กลุ่มตัวอย่าง

ได้จากการสุ่มอย่างง่ายจากนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 31 “ทองกวาวเกมส์” ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในวันที่ 10-17 มกราคม พ.ศ. 2547 จำนวน 2 กลุ่ม ที่สนามแข่งขันกีฬาเทเบิลเทนนิสจัดที่วิทยาลัยฟาร์อีสเทิร์น จ. เชียงใหม่

ขอบเขตการศึกษา

ผู้วิจัยมุ่งศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเทเบิลเทนนิสและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 31 “ทองกวาวเกมส์” ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในวันที่ 10-17 มกราคม พ.ศ. 2547

1. แรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
2. การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
3. ความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬาและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
4. การเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย

แรงจูงใจ หมายถึง สภาวะทางจิตใจที่กำหนดทิศทางในการเกิด หรือยับยั้งการเกิด พฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างมีเป้าหมาย หรือทิศทางเพื่อตอบสนองความต้องการของบุคคล แบ่งได้เป็น 3 ประเภท คือ แรงจูงใจด้านร่างกาย แรงจูงใจทางด้านจิตใจ และแรงจูงใจด้านสังคม และสิ่งแวดล้อม (สุปราณี ขวัญบุญจันทร์, 2541; 1992)

แรงจูงใจด้านร่างกาย หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดจากความต้องการ ความรู้สึกเกี่ยวกับสภาพร่างกายของบุคคลที่ทำให้เกิดการเล่นกีฬา เช่น สุขภาพแข็งแรง ต้องการมีร่างกายที่ได้สัดส่วนมีบุคลิกภาพที่ดี น้ำหนักตัวที่เหมาะสม เป็นต้น

แรงจูงใจด้านจิตใจ หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดขึ้น และส่งผล โดยตรงต่อความรู้สึกนึกคิดภายในจิตใจที่จะกระตุ้นให้เกิดการเล่นกีฬา เช่น การคลายเครียด มีสุขภาพจิตที่ดี มีความสนุกสนาน ความภูมิใจในตนเอง มีอารมณ์ที่ดี เป็นต้น

แรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดจากอิทธิพลของบุคคลอื่น ๆ รวมไปถึงสภาพสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับการเล่นกีฬา หรือ กระตุ้นให้มีการเล่นกีฬา เช่น พ่อแม่ พี่น้อง คู่ครอง เพื่อน สนามกีฬา สภาพดินฟ้าอากาศ ความต้องการการยอมรับในสังคมรวมถึงรางวัล สิ่งล่อใจต่างๆ เป็นต้น

การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ หมายถึง บุคคลที่สามารถจัดการกับงานที่ทำได้ดี มีความสามารถในการเผชิญหน้าและเอาชนะต่อปัญหา ได้ดีมีความเข้มแข็งและยืนหยัดต่อสู้กับมรสุมชีวิต จนสามารถประสบความสำเร็จได้ อุทิศตนเพื่อช่วยเหลือสังคม และมีสัมพันธภาพกับคนอื่นด้วย วัตถุประสงค์

นักกีฬา หมายถึง บุคคลที่เล่นกีฬาเทเบิลเทนนิสเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง มีการฝึกซ้อมอย่างสม่ำเสมออย่างน้อย สัปดาห์ละ 4-5 วันขึ้นไป และได้มีการเข้าร่วมการแข่งขันเทเบิลเทนนิสในรายการแข่งขันต่างๆ เป็นประจำ

ผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา หมายถึง ผู้ที่เล่นกีฬาเทเบิลเทนนิสเป็นประจำสม่ำเสมอ มุ่งเน้นการออกกำลังกาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและความสนุกสนาน ไม่ได้มุ่งเน้นการเข้าร่วมการแข่งขันอย่างจริงจัง

ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

1. เพื่อทราบถึงแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเทเบิลเทนนิส
2. เพื่อทราบถึงการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิส
3. เพื่อทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬาและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิส
4. เพื่อทราบถึงความแตกต่างระหว่างการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่กีฬา



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved