

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา
เทเบิลเทนนิส และผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา

ผู้เขียน นายภพเพชร นิลงาม
ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ:

รศ.ดร.นพนธ์ สัมมา ประธานกรรมการ
รศ.อเนก ช้างน้อย กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ เป็นการศึกษาแรงจูงใจกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสกับผู้ที่ไม่ใช่กีฬา โดยกลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ คือ นักกีฬาเทเบิลเทนนิสที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย(ทองกวาวเกมส์) จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 50 คน และผู้ที่ไม่ใช่กีฬาเทเบิลเทนนิส จำนวน 50 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถาม แบ่งเป็น 3 ตอน คือ ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว ตอนที่ 2 แบบสอบถามด้านแรงจูงใจ และตอนที่ 3 แบบสอบถาม การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. นักกีฬาเทเบิลเทนนิส และผู้ที่ไม่ใช่กีฬามีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาอยู่ในระดับมาก
2. นักกีฬาเทเบิลเทนนิสและผู้ที่ไม่ใช่กีฬามีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ อยู่ระดับสูง
3. นักกีฬาเทเบิลเทนนิส มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ ไม่แตกต่างกับผู้ที่ไม่ใช่กีฬา
4. แรงจูงใจกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเทเบิลเทนนิส มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ($r = 0.51$)

Independent Study Title Motivation and Resilience of of Table-Tennis Athletes and Nonathletes

Author Mr. Popped Nilgarm

Degree Master of Science (Sports Science)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Dr. Napont Summa	Chairperson
Assoc. Prof. Anak Channoy	Member

ABSTRACT

The purpose of this independent study was to study the Motivation and Resilience of Table-Tennis Athletes and Nonathletes. The sample were 50 Table-Tennis Athletes and 50 Nonathletes who joined the University games in Chiang Mai. The data were collected through questionnaires which were divided into three partes; personal data, Motivation and Resilience.

The findings of the study are as follows:

1. The motivation of the Table-Tennis athelets and nonathletes were at the high level.
2. The resilience of Table-Tennis athelets and nonathletes were at the high level.
3. The resilience of Table-Tennis athelets were not different from the nonathletes.
4. The motivation and resilience were posetively correlated at statistical level. ($r = 0.51$)