

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบันการกีฬาของไทยเป็นที่สนใจของประชาชนอย่างมากและประชาชนได้มีส่วนร่วมในการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆของการกีฬา ซึ่งในกีฬาแต่ละประเภทก็จะมี ความแตกต่างในเรื่องของทักษะและวิธีการเล่นที่แตกต่างกันออกไปแต่ไม่ว่าจะเป็นกีฬาประเภทใดหรือชนิดใดก็ตามก็ช่วยส่งเสริมในด้านจิตใจ และทางด้านสุขภาพสมบูรณ์และการกีฬาช่วยส่งเสริมให้มีระเบียบวินัยในเรื่องของการควบคุมตัวเอง และส่งผลให้รู้จักการมีน้ำใจที่เป็นนักกีฬา ส่วนกีฬาที่จะเข้าร่วมกิจกรรมนั้นต้องเป็นกีฬาที่ตนเองมีความถนัดและต้องเป็นกีฬาที่ต้องการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อจะสนองความต้องการในการร่วมกิจกรรม เรือพายเป็นกีฬาอีกประเภทที่มีผู้ให้ความสนใจ ที่จะเล่น ทั้งเพื่อความบันเทิง และเพื่อการออกกำลังกาย ในจังหวัดเชียงใหม่ก็มีการสนับสนุนในกีฬาประเภทเรือพายเป็นอย่างมาก โดยให้มีการจัดการแข่งขันขึ้นทุกปี

ในจังหวัดเชียงใหม่จัดว่ามีผู้เล่นกีฬาเรือพายอยู่หลายกลุ่ม ซึ่งจะเห็นได้ว่ากีฬาเรือพาย มีการพัฒนาทางการกีฬาเป็นอย่างมาก เนื่องจากมีนักกีฬาอยู่เป็นจำนวนมาก แต่ในการเล่นกีฬาเรือพายเป็นกีฬาที่จะต้องเสียค่าใช้จ่ายอยู่พอสมควรเพราะจะต้องเสียค่าสมาชิกเป็นรายปีแล้ว ยังจะต้องเสียค่าอุปกรณ์ในราคาที่สูงพอสมควร และผู้เล่นบางรายถึงกับซื้ออุปกรณ์มาเป็นของตัวเอง และบางครั้งในการเล่นนอกสถานที่ ก็จะมีการเคลื่อนย้ายอุปกรณ์จะก่อให้เกิดความลำบากในการขนย้าย และใช้เวลาในการขนย้ายนาน และอุปกรณ์บางชนิดก็ชำรุดที่เกิดจากการขนย้าย อุปกรณ์บางอย่างก็ล้าสมัย และอุปกรณ์บางครั้งไม่เพียงพอกับผู้ที่มาใช้บริการ และทำการฝึกซ้อม แต่ในกีฬาเรือพายในจังหวัดเชียงใหม่ ก็มีการพัฒนาฝีมือขึ้นไปในระดับทีมชาติปัจจุบัน ทางจังหวัดเชียงใหม่ได้มีการจัดตั้ง สมาคมเรือพายแห่งประเทศไทย โดยมีภาครัฐ และเอกชนเข้ามามีส่วนร่วมในการสนับสนุนกีฬาเรือพาย จนมีการแข่งขันกีฬาเรือพายที่เชียงใหม่อยู่ตลอด ปัจจุบันกีฬาเรือพายก็ได้ถูกบรรจุเข้าเป็นกีฬาสาธิตของกีฬามหาวิทยาลัย และครั้งนี้กีฬาเรือพายได้มีการจัดการแข่งขันขึ้นในกีฬามหาวิทยาลัยเป็นครั้งแรก โดยทางเชียงใหม่ก็จะเป็นเจ้าภาพในการแข่งขันครั้งนี้ด้วย และที่สำคัญเชียงใหม่ถือว่าเป็นจังหวัดที่ใช้ในการเก็บตัวของนักกีฬาในระดับต่างๆ ถ้าสุดทางเชียงใหม่เป็นที่เก็บตัวของนักกีฬาทีมชาติชุดซีเกมส์ ครั้งที่ 22 ที่ประเทศเวียดนาม

ผู้ศึกษามีความสนใจที่จะหาเหตุผลว่าเพราะเหตุใดประชาชนถึงมีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเรือพาย และการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเรือพายกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ดังนั้นผู้ศึกษาจึงศึกษาถึงแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเรือพาย และการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ กับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา เพื่อให้ทราบถึงการพัฒนาและขีดความสามารถของนักกีฬาเรือพายและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา ในจังหวัดเชียงใหม่ และเพื่อเปรียบเทียบถึงแรงจูงใจในกลุ่มที่เป็นนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา ว่ามีความแตกต่างกันมากน้อยเพียงใดในเรื่องของแรงจูงใจ

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

1. เพื่อศึกษาแรงจูงใจของนักกีฬาเรือพายและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
2. เพื่อศึกษาการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเรือพายกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
3. เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเรือพายกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
4. เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเรือพาย กับ การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเรือพาย

ขอบเขตของการศึกษา

ผู้วิจัยมุ่งที่จะศึกษาแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศในการเล่นเรือพายของนักกีฬากับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ขอบเขตของประชากร

ขอบเขตของประชากรที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้คือผู้ที่เล่นกีฬาเรือพาย นักกีฬาของชมรมเรือพายในจังหวัดเชียงใหม่และไม่ใช่ นักกีฬา ในจังหวัดเชียงใหม่

นิยามศัพท์เฉพาะ

แรงจูงใจ หมายถึง สภาวะทางจิตใจที่กำหนดทิศทางในการเกิด หรือยับยั้งการเกิดพฤติกรรม การออกกำลังกายอย่างมีเป้าหมาย หรือทิศทางเพื่อตอบสนองความต้องการของบุคคล แบ่งได้เป็น 3 ประเภท คือ แรงจูงใจด้านร่างกาย แรงจูงใจทางด้านจิตใจ และแรงจูงใจด้านสังคม และสิ่งแวดล้อม

แรงจูงใจด้านร่างกาย หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดจากความต้องการ ความรู้สึกเกี่ยวกับสภาพร่างกายของบุคคลที่ทำให้เกิดการออกกำลังกาย เช่น สุขภาพแข็งแรง ต้องการมีร่างกายที่ได้สัดส่วน มีบุคลิกภาพที่ดี นำหนักตัวที่เหมาะสม เป็นต้น

แรงจูงใจด้านจิตใจ หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดขึ้น และส่งผลโดยตรงต่อความรู้สึกนึกคิด ภายในจิตใจที่จะกระตุ้นให้เกิดการออกกำลังกาย เช่น การคลายเครียด มีสุขภาพจิตที่ดี มีความสนุกสนาน ความภูมิใจในตนเอง มีอารมณ์ที่ดี เป็นต้น

แรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม หมายถึง แรงจูงใจที่เกิดจากอิทธิพลของบุคคลอื่นๆ รวมไปถึงสภาพสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย หรือ กระตุ้นให้มีการออกกำลังกาย เช่น พ่อแม่ พี่น้อง คู่ครอง เพื่อน สถานที่ออกกำลังกาย สภาพดินฟ้าอากาศ ความต้องการการยอมรับในสังคมรวมถึงรางวัลสิ่งล่อใจต่างๆ เป็นต้น

นักกีฬาเรือพาย ผู้ที่เล่นกีฬาเรือพาย และเป็นตัวแทนการแข่งขันกีฬาเรือพายในระดับ ชมรม และมหาวิทยาลัยของจังหวัดเชียงใหม่

ผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาเรือพาย ประชาชนทั่วไปที่มาเล่นกีฬาเรือพาย เป็นประจำโดยประมาณ 3 - 5 วัน/สัปดาห์

การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ การปรับตัวเพื่อพัฒนาการเล่น ทักษะทางกีฬา ของผู้ที่เป็นนักกีฬาและไม่ใช่ นักกีฬา เพื่อให้ก้าวสู่ความสำเร็จในระดับที่สูงกว่าที่เป็นอยู่

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา

1. ทราบถึงแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาเรือพายและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
2. ทราบถึงการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเรือพายกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
3. ทราบถึงการเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเรือพายกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา
4. ทราบถึงความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเรือพายกับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเรือพาย
5. เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมเพื่อให้คนเล่นกีฬาเรือพาย
6. เพื่อเป็นแนวทางในการวิจัยครั้งต่อไป