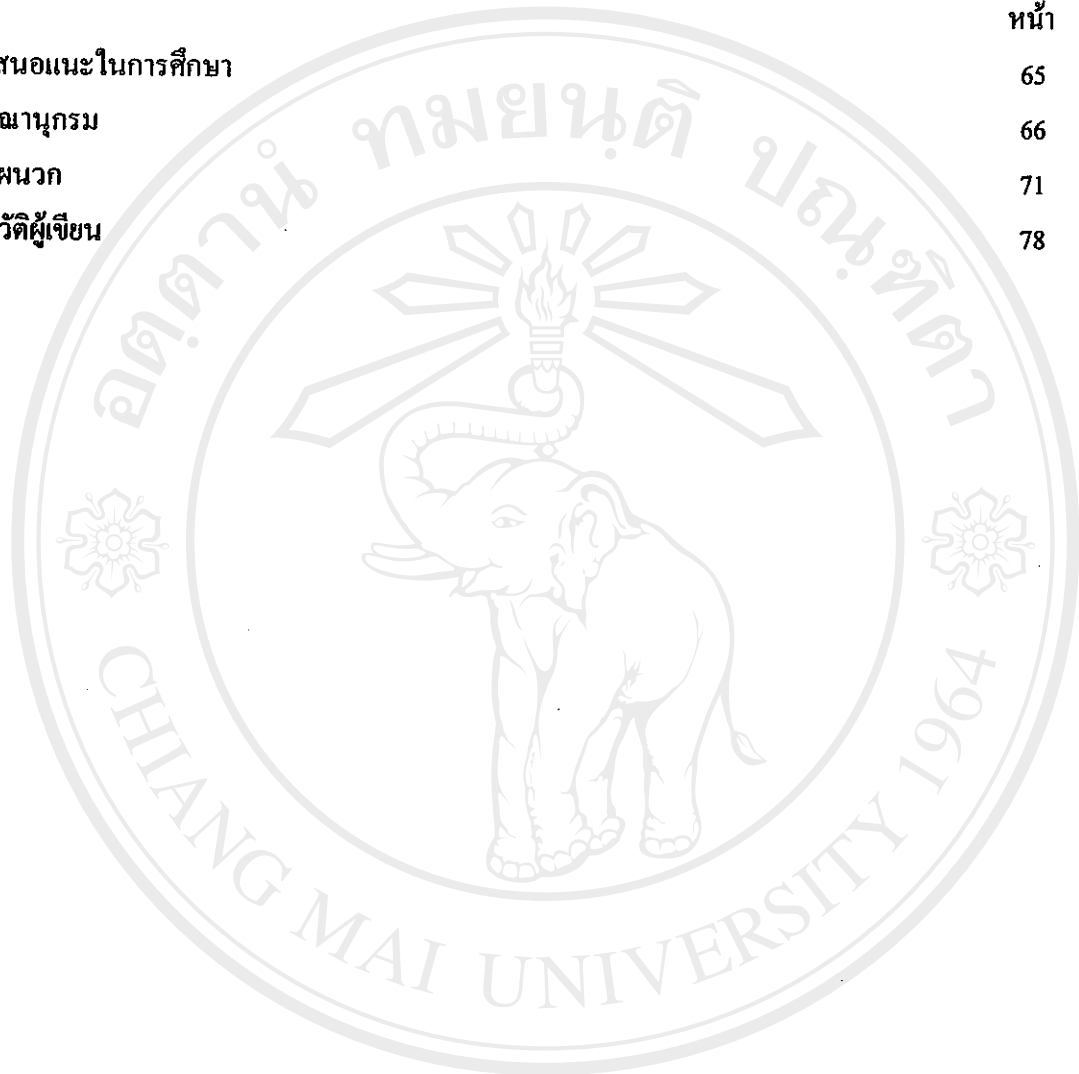


## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
แรงจูงใจ	4
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ	10
บุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	29
องค์ประกอบของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	30
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	36
วิธีดำเนินการวิจัย	36
ประชากรที่ใช้ในการศึกษา	36
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	36
การเก็บรวบรวมข้อมูลในการศึกษา	39
การวิเคราะห์ข้อมูล	39
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	40
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	61
สรุปผลการศึกษา	61
อภิปรายผลการศึกษา	62

สารบัญ (ต่อ)

ข้อเสนอแนะในการศึกษา	หน้า 65
บรรณานุกรม	66
ภาคผนวก	71
ประวัติผู้เขียน	78



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ความถี่และร้อยละของข้อมูลทั่วไป	40
2 ค่าเฉลี่ยของระยะเวลาในการเล่นกีฬาเรือพายของผู้ตอบแบบสอบถาม	43
3 ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจด้านร่างกายของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	44
4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจด้านจิตใจของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	45
5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	47
6 จำนวนร้อยละของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาที่มีบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศจากนิสัยในวัยเด็ก	49
7 จำนวนร้อยละของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาที่มีบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศจากนิสัยในปัจจุบัน	50
8 จำนวนร้อยละของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาที่มีบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศโดยรวม	50
9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศจากนิสัยในปัจจุบัน	51
10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศจากนิสัยในวัยเด็ก	53
11 การเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศโดยรวมของผู้ที่เป็นนักกีฬาและไม่ใช่นักกีฬา	55
12 การเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศจากลักษณะนิสัยในปัจจุบันของผู้ที่เป็นนักกีฬาและไม่ใช่นักกีฬา	55
13 การเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศจากลักษณะนิสัยในวัยเด็กของผู้ที่เป็นนักกีฬาและไม่ใช่นักกีฬา	56

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
14 คำสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬา กับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา	57
15 คำสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬา กับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของไมใช่ นักกีฬา	58
16 คำสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬา กับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศโดยรวม	59

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	รูปแบบเชิงความคิดของพฤติกรรมที่เกิดจากแรงจูงใจ	7
2	ลำดับขั้นความต้องการของมนุษย์ ตามความคิดของ Maslow	12
3	แสดงทฤษฎีแรงจูงใจฝ่าสัมฤทธิ์	18
4	โครงสร้างแรงจูงใจฝ่าสัมฤทธิ์ Harter	19
5	แสดงโครงสร้างทฤษฎีการอ้างสาเหตุของ Heider	21
6	แสดงทฤษฎีการอ้างสาเหตุของ Weiner	22
7	แสดงทฤษฎีการกำหนดเป้าหมายของ Locke and Latham	24