

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาฟุตบอล และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ผู้เขียน นายประวิทย์ รักประชา

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ มนัส ยอดคำ

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาแรงจูงใจและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา ฟุตบอล กลุ่มตัวอย่าง คือ นักกีฬาฟุตบอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาในจังหวัด เชียงราย จำนวน 40 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ผลการศึกษาพบว่า แรงจูงใจของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาฟุตบอล มีแรงจูงใจอยู่ในระดับสูง ด้านการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาพบว่า นิสัยในวัยเด็กมีคะแนนอยู่ในระดับสูง ส่วนผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนลักษณะนิสัยในปัจจุบันพบว่า นักกีฬามีคะแนนอยู่ในระดับสูง ส่วนผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา มีคะแนนอยู่ในระดับปานกลาง การเปรียบเทียบและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาพบว่า การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาไม่มีความแตกต่างกัน ความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬากับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ($r = 0.51$)

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Motivation and Resilience of Football Athletes and Nonathletes

Author Mr. Parwit Rakparcha

Degree Master of Science (SportsScience)

Independent Study Advisory Committee

Asst. Prof. Dr. Napon Summa Chairperson

Asst. Prof. Manus Yodcome Member

Abstract

The purpose of this research was to study the motivation and resilience of football athletes and nonathletes. The subjects were 40 athletes and nonathletes of Chiang Rai province. The data were collected by use of motivation and resilience questionnaires.

The results were as follows : The motivation of athletes and nonathletes were at a high level. The resilience of athletes resulted from childhood characteristics were at a high levels ; nonathletes were at a moderate levels, however the present characteristics were at a high level among athletes, whereas there were at a moderate level among nonathletes. There were no significant differences in comparison of the resilience between athletes and nonathletes. The motivation and resilience of athletes and nonathletes were correlated statistically significant at 0.01 level ($r = 0.51$)