

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

รูปเท้าและความสูงของการกระโดดของนักกีฬา

บาสเกตบอล

ผู้เขียน

นายปริญญา สำราญบำรุง

ปริญญา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต(วิทยาศาสตร์การกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ไกรพิบูลย์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปเท้าของนักกีฬาบาสเกตบอล ระยะความสูงของการกระโดดในแนวตั้งและหาความสัมพันธ์ของส่วนโค้งของเท้ากับระยะความสูงของการกระโดดในแนวตั้ง กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาชายจำนวน 30 คน จากมหาวิทยาลัยแม่โจ้ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สถาบันเทคโนโลยีราชมงคลวิทยาเขตภาคพายัพและสถาบันราชภัฏเชียงใหม่ โดยการพิมพ์รูปเท้า, การทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อเหยียดขาและหลัง เครื่องวัด Back leg dynamometer การทดสอบแรงเหยียดกล้ามเนื้อขาและเท้าด้วยเครื่องวัดความแข็งแรงของขาที่ประดิษฐ์ขึ้น และการทดสอบระยะความสูงของการกระโดดในแนวตั้ง โดยวิธีทดสอบ Vertical Jump

ผลการศึกษาพบว่า นักกีฬาบาสเกตบอลมีรูปเท้าปกติ ขนาดความกว้างและความยาวของเท้าที่ค่าไม่แตกต่างกันและอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ยปกติ ระยะความสูงของการกระโดดในแนวตั้งของกลุ่มที่มีความแข็งแรงของขามากกระโดดได้สูง และกลุ่มที่มีความแข็งแรงของขาน้อยกระโดดได้ต่ำระยะความสูงของการกระโดดในแนวตั้ง รูปแบบการกระโดดโดยใช้เท้าซ้ายเท้าเดียวอยู่กับที่มีค่ามากกว่าแบบใช้เท้าขวาเท้าเดียวอยู่กับที่และส่วนโค้งของเท้าไม่มีความสัมพันธ์กับระยะความสูงของการกระโดดในแนวตั้ง

Independent Study Title Patterns of Foot and Jumping Height of
Basketball Athletes

Author Mr. Parinya Samranbamrung

Degree Master of Science (Sports Science)

Independent Study Advisory Committee

Ast.Prof.Dr.Prapas Pothongsunun	Chairperson
Ast.Prof.Dr.Suchada Kraiphibul	Member

ABSTRACT

The purpose of this study was to investigate patterns of foot, vertical jumping height and correlation of arches of foot with vertical jumping height of 30 basketball athletes from Maejo University, ChiangMai University, Rajamangala Institute of Technology and Rajabhat Institute Chiang Mai. Foot prints were done, leg and back extensor muscle strength was measured by Back-leg dynamometer, leg and foot muscle strength was measured by the innovated dynamometer and vertical jumping heights were tested by the standard jumping measuring pole.

The results showed basketball athletes had normal patterns of foot., the width and the length were not different having the average normal values. Vertical jumping height of the strongest leg muscle strength group had the highest jump and the lowest leg muscle strength group had lower height. The vertical jumping height on a left foot standing was greater than on a right foot standing and no correlation of arches of foot with vertical jumping height was seen.

All rights reserved