



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ใบบันทึกผลการทดสอบ

ชื่อ อายุ ปี

สถานศึกษา

ส่วนสูง ซม. น้ำหนัก กก. ถนัดเท้าซ้าย..... เท้าขวา

เคยได้รับบาดเจ็บที่ข้อเท้า เช่น ข้อเท้าพลิก/แพลง เท้าซ้าย ขวา

ความสูงของส่วนโค้งของเท้า เท้าซ้าย ซม. เท้าขวา ซม.

แรงเหยียดหลังและขา ครั้งที่ 1 ครั้งที่ 2

แรงเหยียดกล้ามเนื้อของขาและเท้า

- แบบเท้าคู่ ครั้งที่ 1 กก. ครั้งที่ 2 กก.

- แบบเท้าซ้ายเท้าเดียว ครั้งที่ 1 กก. ครั้งที่ 2 กก.

- แบบเท้าขวาเท้าเดียว ครั้งที่ 1 กก. ครั้งที่ 2 กก.

ระยะกระโดดสูงในแนวตั้ง Vertical Jump

- ยืนปกติ ซม.

- ยืนกระโดดเท้าคู่ ครั้งที่ 1 ซม. ครั้งที่ 2 ซม.

- ยืนกระโดดเท้าเดียว ซ้าย ครั้งที่ 1 ซม. ครั้งที่ 2 ซม.

ขวา ครั้งที่ 1 ซม. ครั้งที่ 2 ซม.

- วิ่งแล้วหยุดกระโดดเท้าคู่ ครั้งที่ 1 ซม. ครั้งที่ 2 ซม.

- วิ่งแล้วกระโดดเท้าเดียว ครั้งที่ 1 ซม. ครั้งที่ 2 ซม.

เท้าซ้าย ความยาวของเท้า ซม. ความกว้างของเท้าช่วงบน ซม.

ความกว้างของสันเท้า ซม. ความกว้างกลางฝ่าเท้า ซม.

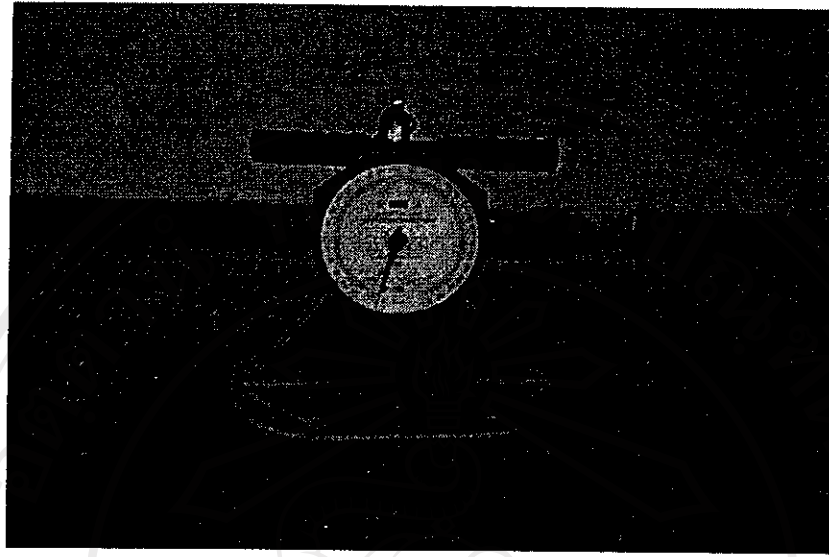
เท้าขวา ความยาวของเท้า ซม. ความกว้างของเท้าช่วงบน ซม.

ความกว้างของสันเท้า ซม. ความกว้างกลางฝ่าเท้า ซม.

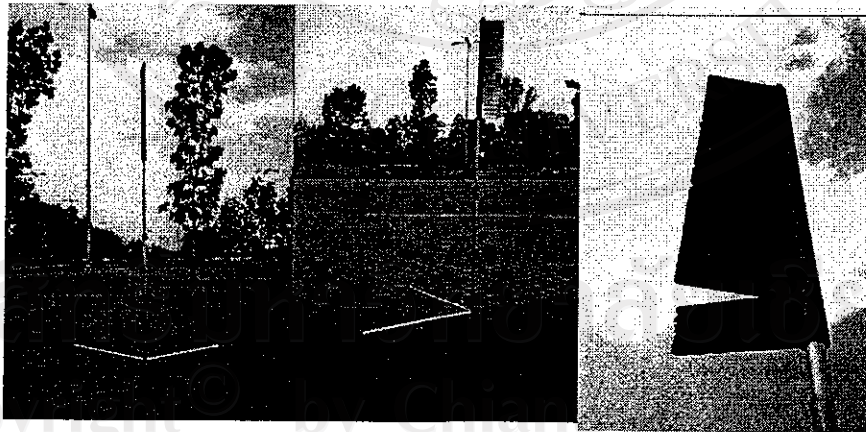


ภาคผนวก ข
ภาพอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบ ภาพแสดงวิธีการทดสอบ

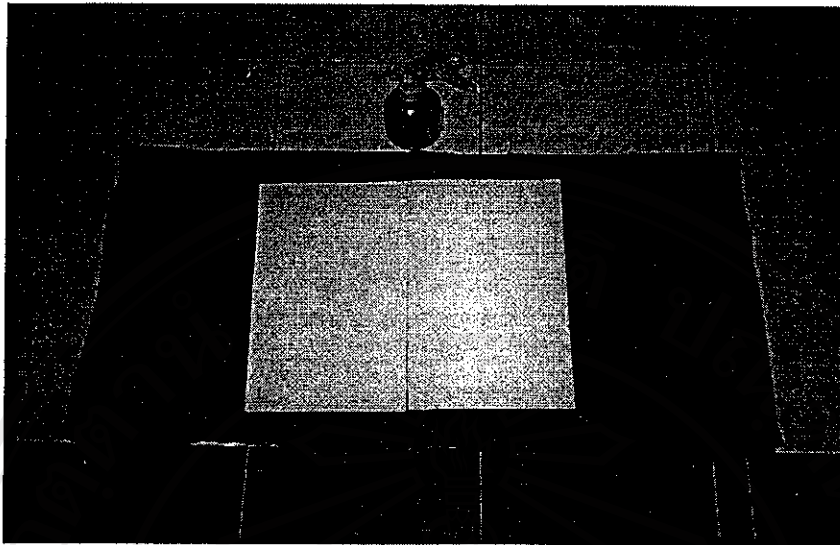
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



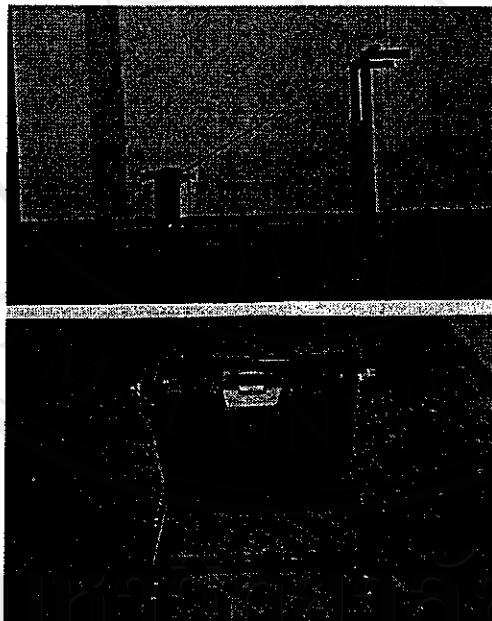
ภาพที่ 1 อุปกรณ์ทดสอบแรงเหยียดหลังและขา
 Back and Leg Dynamometer
 (Takei Kiki Kogyo Co., LTD. Made in Japan)



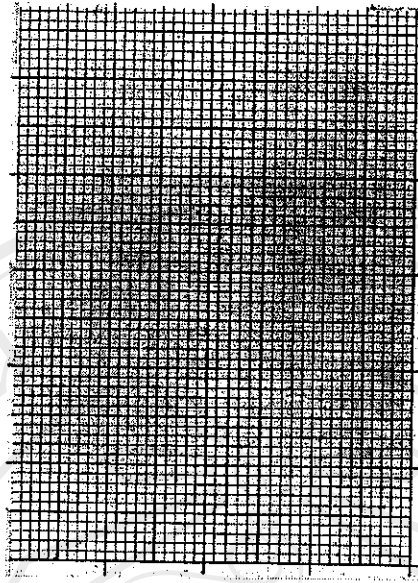
ภาพที่ 2 อุปกรณ์ทดสอบการกระโดดสูงในแนวตั้ง (Vertical Jump)



ภาพที่ 3 อุปกรณ์ทดสอบการพิมพ์รูปเท้า

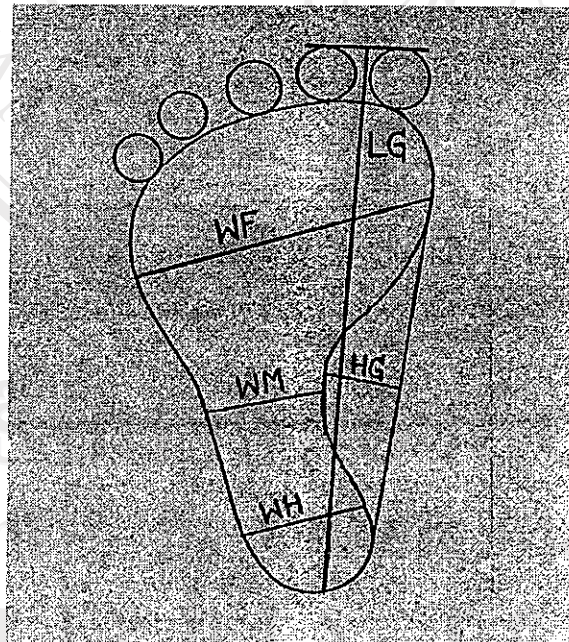


ภาพที่ 4 อุปกรณ์ทดสอบแรงเหยียดกล้ามเนื้อขาและเท้า
 สร้างขึ้นโดย นายปริญญา สำราญบำรุง
 ประกอบกับเครื่องวัดแรงบีบมือ Grip Dynamometer
 (Takei Kiki Kogyo Co., LTD. Made in Japan)

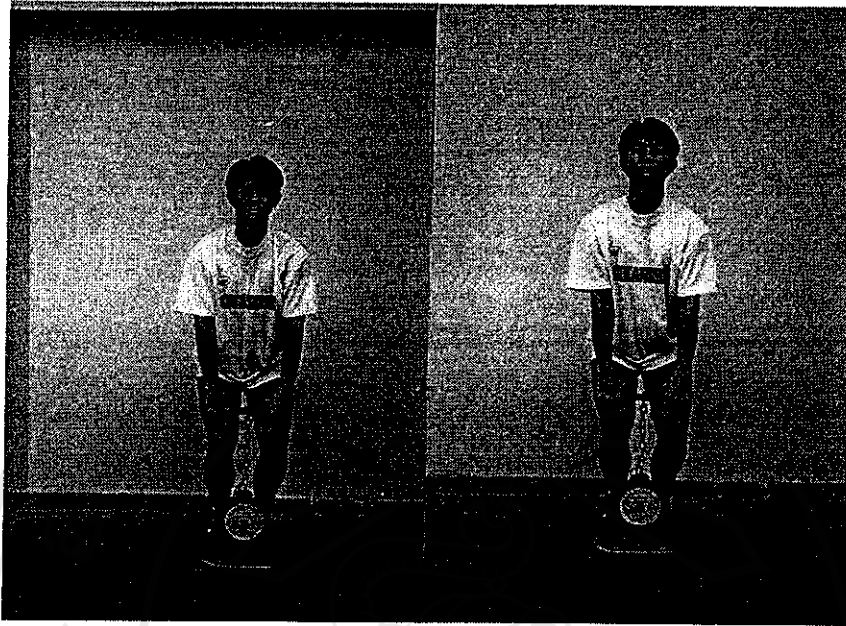


ภาพที่ 5 อุปกรณ์วัดรอยพิมพ์รูปเท้า

กระดาษกราฟ ความละเอียด 1 ตารางมิลลิเมตร



ภาพที่ 6 ตำแหน่งที่ทำการวัดรอยพิมพ์รูปเท้า



ภาพที่ 7 วิธีการทดสอบแรงเหยียดหลังและขา



ภาพที่ 8 วิธีการวัดระยะความสูงก่อนการทดสอบ Vertical Jump



ภาพที่ 9 วิธีการทดสอบ Vertical Jump แบบเท้าคู่อยู่กับที่



ภาพที่ 10 วิธีการทดสอบ Vertical Jump แบบเท้าซ้ายเท้าเดียวอยู่กับที่



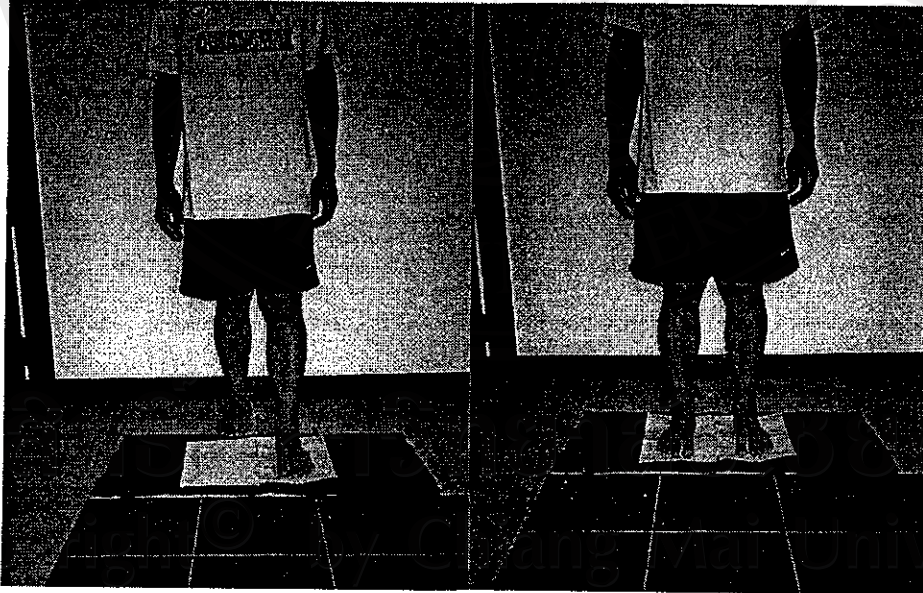
ภาพที่ 11 วิธีการทดสอบ Vertical Jump แบบเท้าขวาเท้าเดียวอยู่กับที่



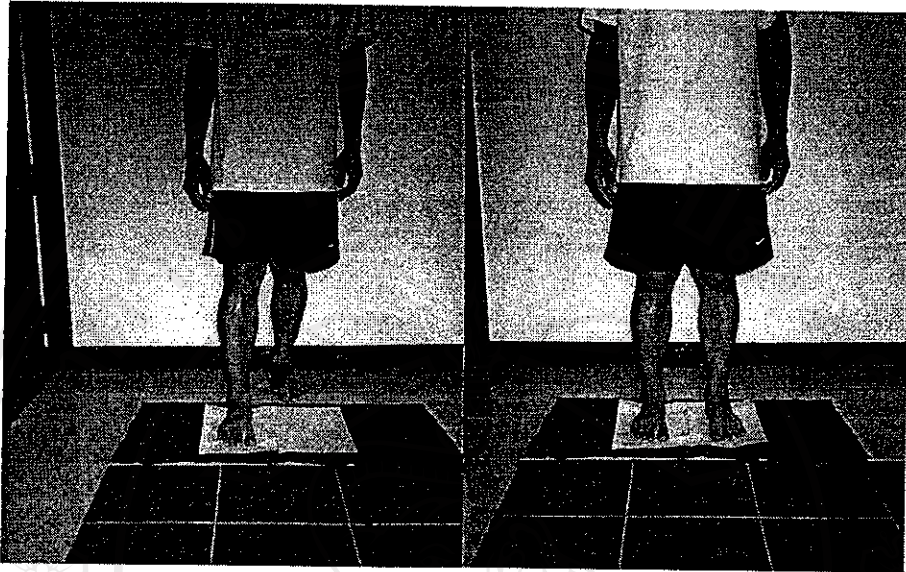
ภาพที่ 12 วิธีการทดสอบ Vertical Jump แบบเท้าวิ่งแล้วหยุดกระโดดเท้าคู่



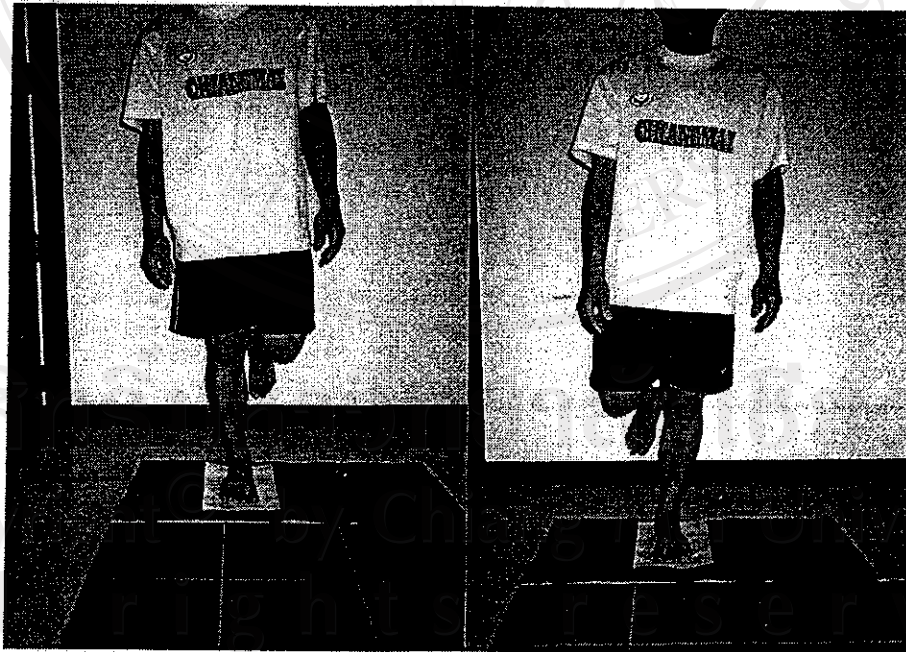
ภาพที่ 13 วิธีการทดสอบ Vertical Jump แบบวิ่งแล้วกระโดดเท้าเดียว
(ลักษณะเหมือนการวิ่งเข้าทำประตูได้ห้วง)



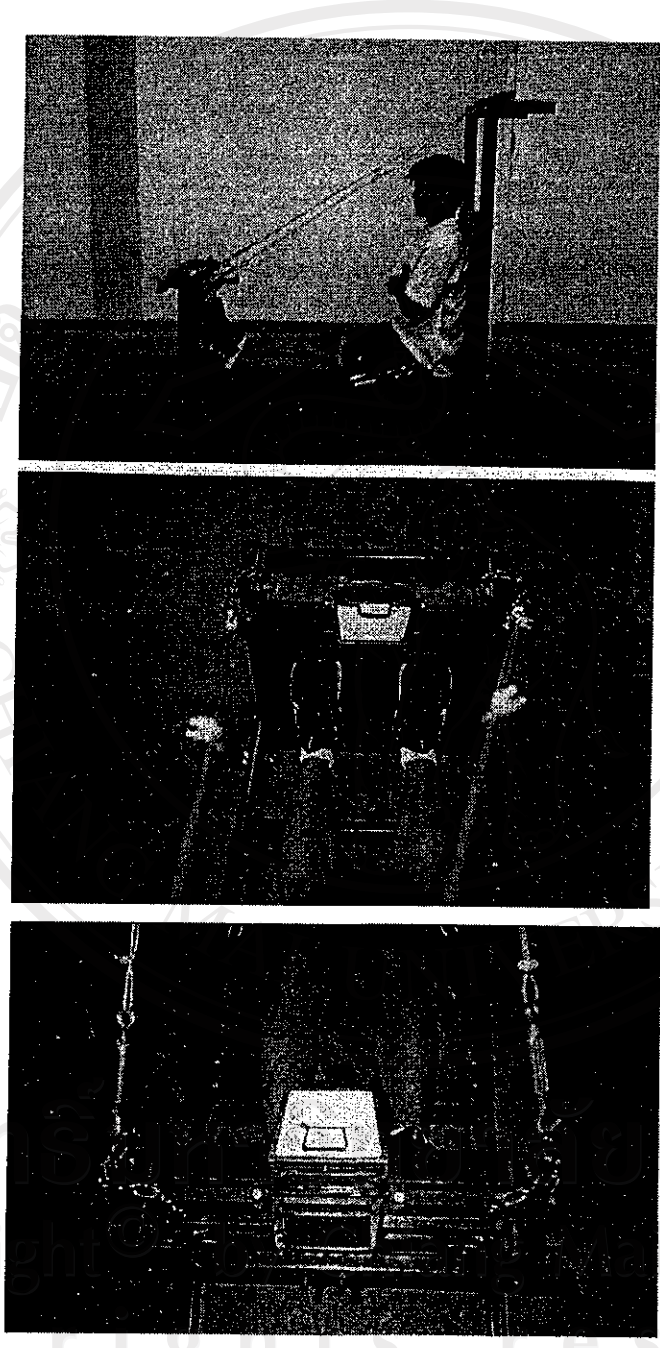
ภาพที่ 14 วิธีการทดสอบการพิมพ์รูปเท้า แบบใช้เท้าซ้ายเหยียบก่อน



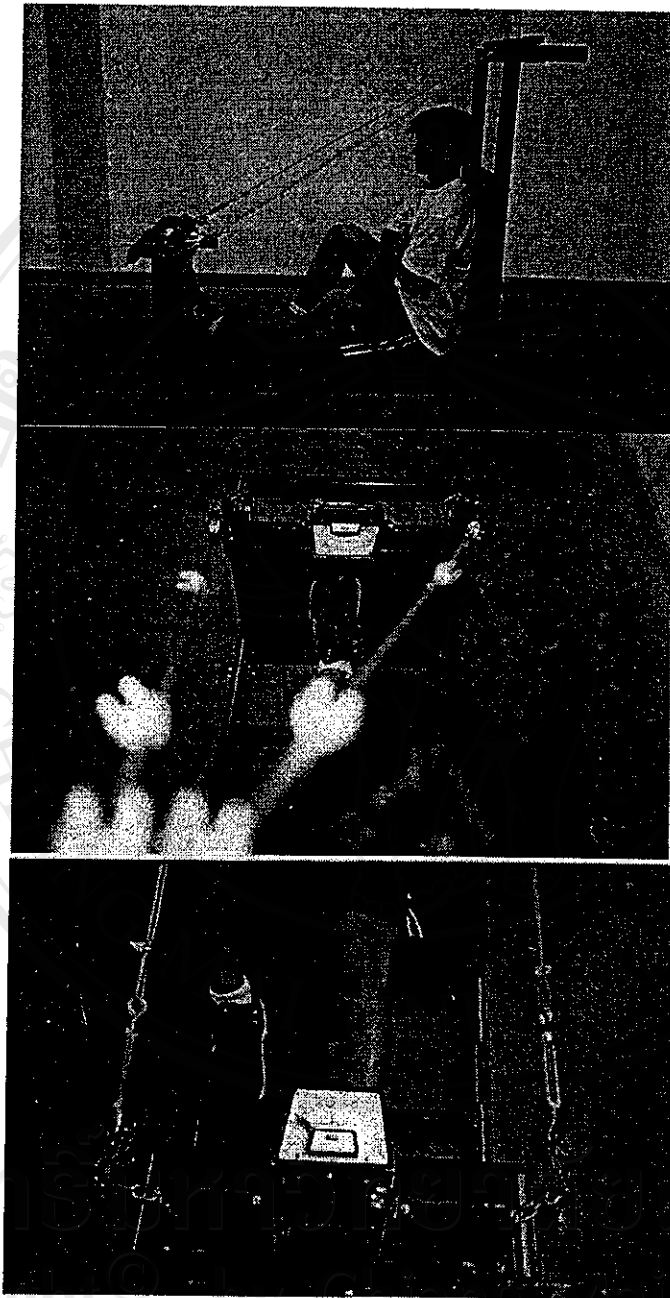
ภาพที่ 15 วิธีการทดสอบการพิมพ์รูปเท้า แบบใช้เท้าขวาเหยียบก่อน



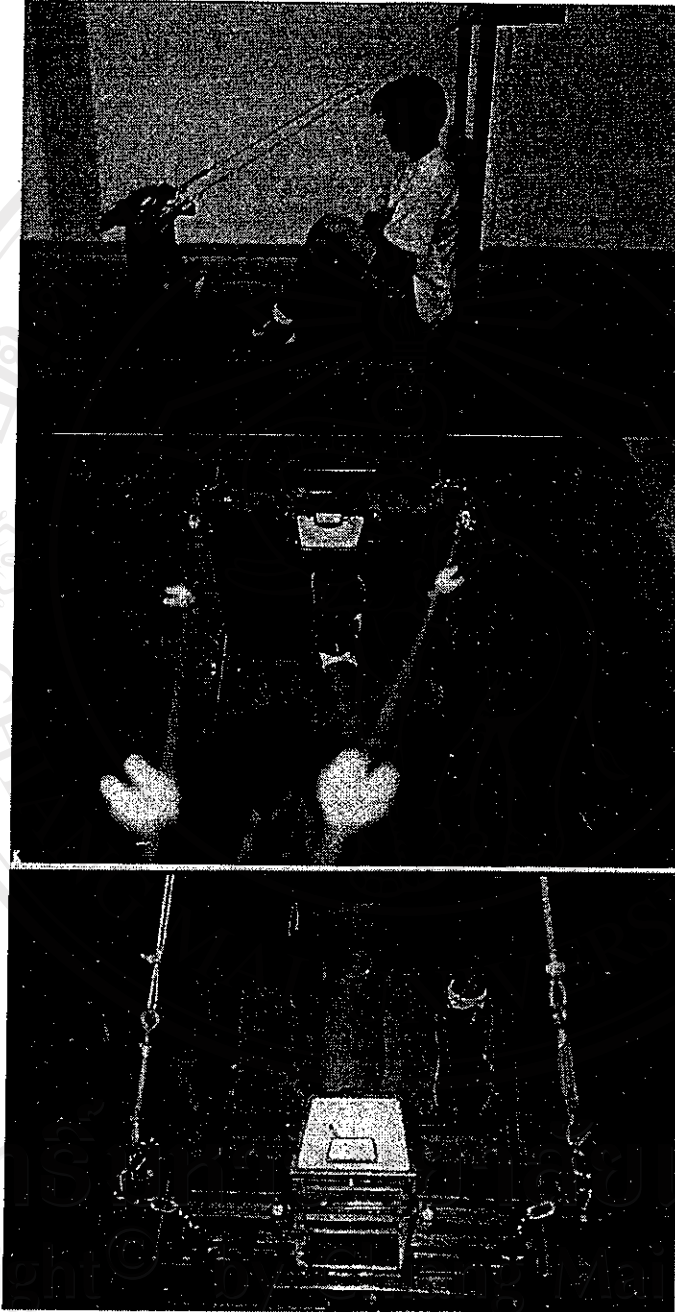
ภาพที่ 16 วิธีการทดสอบการพิมพ์รูปเท้า แบบใช้เท้าที่ถนัดเหยียบ



ภาพที่ 17 วิธีการทดสอบแรงเหวี่ยงดกล้ำมเนื้อขาและเท้า แบบเท้าคู่

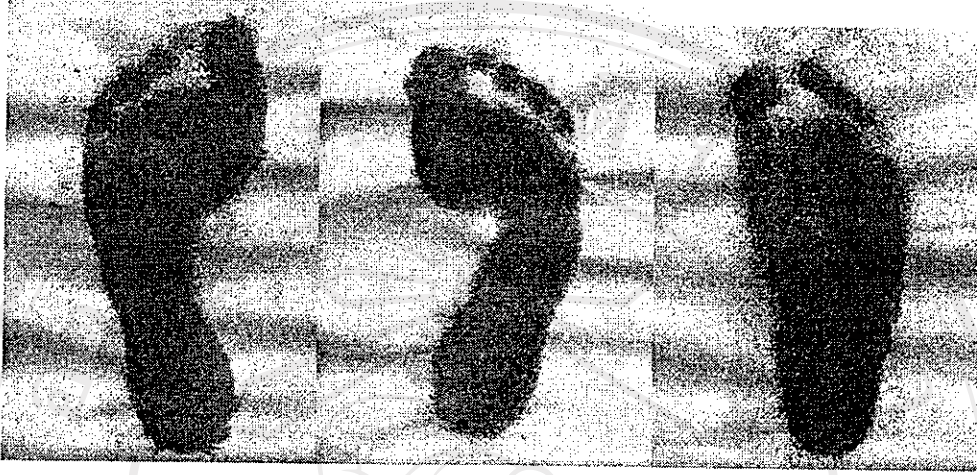


ภาพที่ 18 วิธีการทดสอบแรงเหวี่ยงดกล้ามเนื้อขาและเท้า แบบเท้าซ้ายเท้าเดียว

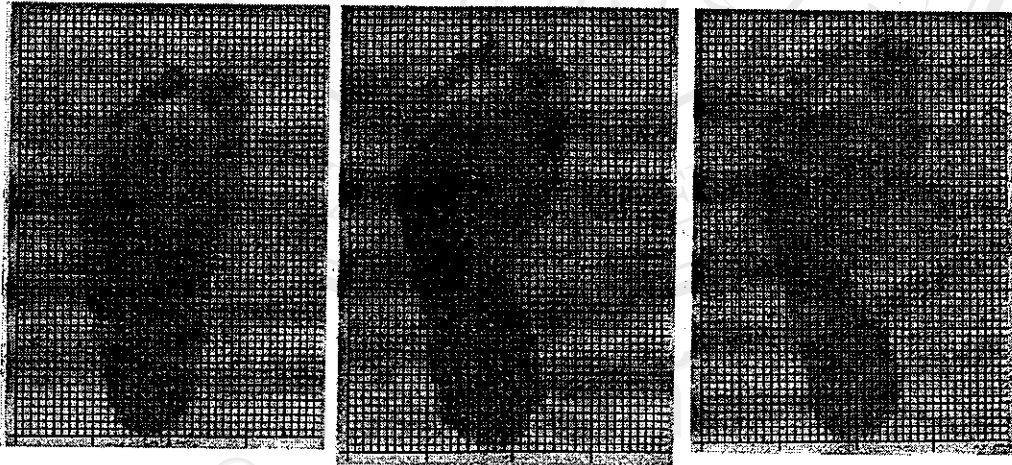


ภาพที่ 19 วิธีการทดสอบแรงเหยียดกล้ามเนื้อและเท้า แบบเท้าขวาเท้าเดียว

ลิขสิทธิ์
Copyright
All rights reserved
เชียงใหม่
University



ภาพที่ 20 รอยพิมพ์รูปเท้า



ภาพที่ 21 วิธีการวัดรอยพิมพ์รูปเท้า

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นายปริญญา สำราญบำรุง
วัน เดือน ปีเกิด	6 มิถุนายน พ.ศ. 2517
ที่อยู่ปัจจุบัน	34 ถนนชลประทาน ตำบลข้างเฝือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50300
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2532	สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนศรีธนาวิทยา ตำบลข้างเฝือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2535	สำเร็จการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ สาขาวิชา ช่างอิเล็กทรอนิกส์ วิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2541	สำเร็จการระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สาขาวิชา ช่างอิเล็กทรอนิกส์ สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาค พายัพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2545	สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาการศึกษา เอกพลศึกษา สถาบันราชภัฏเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัด เชียงใหม่