



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

ลำดับที่.....

แบบสำรวจสภาวะช่องปากในเด็กก่อนวัยเรียนหมู่บ้านอาข่าห้วยศาลา

วันที่ตรวจ.....ผู้ตรวจ.....
 ชื่อ.....เพศ ชาย หญิง อายุ.....ปี.....เดือน
 วัน เดือน ปีเกิด.....น้ำหนัก.....ก.ก. ส่วนสูง.....ซ.ม.
 เชื้อชาติ/เผ่าพันธุ์.....ศาสนา.....บ้านเลขที่.....
 บิดา.....อายุ.....ปี อาชีพ.....การศึกษา.....
 มารดา.....อายุ.....ปี อาชีพ.....การศึกษา.....
 รายได้ต่อเดือน.....บาท

DENTITION STATUS AND TREATMENT NEED

Status												
Treatment need												
	16	55	54	53	52	51	61	62	63	64	65	26
	46	85	84	83	82	81	71	72	73	74	75	36
Status												
Treatment need												

รหัส	Status	รหัส	Treatment need
A	Sound	0	None
B.d*	Decay	F	Fissure sealant
C.f.d**	Filled, with decay	R	Preventive resin restoration
D.f***	Filled, no decay	1	One surface filling
E	Missing as a result of caries	2	Two or more surface filling
-	Missing any other reason	3	Crown for any reason
F	Fissure sealant	4	Pulp care and restoration
G	Stainless steel crown	5	Extraction

หมายเหตุ * d=จำนวนด้านที่ผุ
 ** f=จำนวนด้านที่อุด , d=จำนวนด้านที่ผุต่อ
 *** f=จำนวนด้านที่อุด

ภาคผนวก ข

แนวคำถาม (semi-structural interview guideline)

แนวการสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการ : ข้อมูลทั่วไปของชุมชน

ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้ข้อมูล : ชื่อ อายุ เพศ ที่อยู่ บทบาทในชุมชน การศึกษา อาชีพ รายได้ ลักษณะทางกายภาพ (การทำแผนที่)

- 1.1 สถานที่ตั้ง ขอบเขต ระยะทาง (การคมนาคม)
- 1.2 สภาพพื้นที่ ภูมิประเทศ ภูมิอากาศ ทรัพยากรธรรมชาติ
- 1.3 แผนผังการตั้งบ้านเรือน
- 1.4 แหล่งสาธารณูปโภค/สถานที่สำคัญ/ทรัพยากรในหมู่บ้าน
- 1.5 สาธารณูปโภค การคมนาคม การสื่อสาร
- 1.6 แหล่งน้ำอุปโภค และบริโภค
2. ประวัติชุมชน: การก่อตั้งและความเป็นมา
3. ข้อมูลประชากร
 - 3.1 จำนวนประชากร โครงสร้างอายุ สัดส่วนเพศ
 - 3.2 โครงสร้างครอบครัว : ลักษณะครอบครัว จำนวนครอบครัว
 - 3.3 โครงสร้างอาชีพ ระดับการศึกษา
 - 3.4 ผังเครือญาติ
4. ลักษณะทางสังคม
 - 4.1 ระบบการปกครอง
 - 4.2 โครงสร้างทางสังคม
 - 4.3 เครือข่ายทางสังคม: ระบบเครือญาติ เพื่อนฝูง เพื่อนบ้าน ที่คอยช่วยเหลือเกื้อกูลกัน
 - 4.4 ความสัมพันธ์ของคนในชุมชน
 - 4.5 กิจกรรมในครอบครัวโดยส่วนใหญ่ (การใช้เวลาเลี้ยงดูและทำกิจกรรมกับเด็ก เช่น การดูแลเรื่องอาหาร การทำความสะอาดร่างกาย การนอน การดูแลเมื่อเด็กเจ็บป่วย การอบรมสั่งสอน)
5. ลักษณะทางเศรษฐกิจ
 - 5.1 รูปแบบและวิถีชีวิตในการทำงาน : การประกอบอาชีพ การอพยพไปทำงานต่างถิ่น

- 5.2 ฐานะความเป็นอยู่
- 5.3 ระดับรายได้ การผลิต การบริโภค
6. ลักษณะทางวัฒนธรรม
 - 6.1 ขนบธรรมเนียม ประเพณี ความเชื่อ
 - 6.2 ศาสนา ความศรัทธา
 - 6.3 พิธีกรรมในท้องถิ่น
7. ข้อมูลด้านระบบสาธารณสุข ระบบสุขภาพ ปัญหาสุขภาพที่พบในชุมชน
8. ปฏิทินชุมชน : กิจกรรมทางเศรษฐกิจ วัฒนธรรม

แนวการสังเกตแบบมีส่วนร่วม

สำรวจสภาพแวดล้อมทั่วไปของหมู่บ้าน สถานที่สำคัญ แหล่งชุมนุมหรือแหล่งที่คนในชุมชนมักมีกิจกรรมร่วมกัน การประกอบอาชีพ วิถีชีวิตของคนส่วนใหญ่ ความสัมพันธ์ภายในชุมชน

ภาคผนวก ก

แนวคำถาม (semi-structural in-depth interview guideline)

แนวการสัมภาษณ์เจาะลึกระดับครอบครัว : กรณีศึกษา

1. ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ปกครองและเด็กก่อนวัยเรียน

เด็ก : ชื่อ วันเดือนปีเกิด อายุ เป็นบุตรลำดับที่ จำนวนพี่น้อง สถานທີ່เลี้ยงเด็ก

ผู้ปกครอง : 1.1 ชื่อ อายุ ความสัมพันธ์กับเด็ก

1.1 จำนวนสมาชิก/ลักษณะครอบครัว

1.2 เชื้อชาติ ศาสนา สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา

1.3 อาชีพ สถานที่ทำงาน รายได้ ลักษณะการทำงาน

1.4 การเลี้ยงดูเด็ก (ผู้รับผิดชอบ วิธีการดูแลอาหาร การนอน การทำความสะอาด

สะอาดร่างกาย การอบรมสั่งสอน ฯลฯ)

1.5 บทบาทหน้าที่ของคนในครอบครัวและ (ผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายใน บ้าน การทำงาน การดูแลบ้าน การเตรียมอาหาร การดูแลเด็ก อำนาจในการตัดสินใจ ฯลฯ) ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว

1.6 กิจกรรมประจำวันของแต่ละคน(กิน อยู่ หลับ นอน การทำงาน การพักผ่อน)

1.7 สิ่งอำนวยความสะดวกในครอบครัว เช่น รถ ตู้เย็น โทรทัศน์ ฯลฯ

1.8 การรับรู้ข้อมูลข่าวสาร การเลือกใช้ข้อมูลข่าวสารในด้านการดูแลสุขภาพ

(โดยเฉพาะสุขภาพช่องปาก)

2. ความคิด ความเชื่อ ค่านิยม ที่เกี่ยวข้องับพฤติกรรมสุขภาพช่องปาก

2.1 ฟันของคนเรามีที่ชุด/ความสำคัญของฟัน

2.2 ผู้ปกครองดูแลสุขภาพฟันอย่างไร ได้รับความรู้ดังกล่าวมาจากไหน เคยมีปัญหาเกี่ยวกับเหงือกและฟันหรือไม่ แก้ไขอย่างไร

2.3 สุขภาพสุขภาพช่องปากของเด็กเป็นอย่างไร มีปัญหาหรือไม่ แก้ไขอย่างไร

2.4 การเป็นโรคในช่องปากคิดว่าจะทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพหรือไม่

อย่างไร

2.5 มีวิธีการอย่างไร ในการทำให้ฟันแข็งแรง

3. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก/การป้องกันและการรักษาโรค

3.1 ผู้ปกครองทำความสะอาดช่องปากอย่างไร บ่อยแค่ไหน

3.2 ผู้ปกครองทำความสะอาดช่องปากให้เด็กหรือไม่ ทำอย่างไร เริ่มตั้งแต่เมื่อไหร่ บ่อยแค่ไหน ปล่อยให้เด็กทำความสะอาดช่องปากเองเมื่ออายุเท่าไร

3.3 อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำความสะอาดช่องปากมีอะไรบ้าง เหตุผลในการเลือกใช้ ชื้อจากแหล่งไหน ราคาเท่าใด

3.4 ผู้ปกครองเคยตรวจฟันของตัวเองและของเด็กหรือไม่ ทำไม่ เคยเห็นสิ่งผิดปกติหรือไม่ แก้ไขอย่างไร

3.5 ผู้ปกครองหรือเด็กเคยปวดฟันหรือไม่ แก้ไขอย่างไร เพราะเหตุใด

3.6 ผู้ปกครองหรือเด็กเคยไปรับบริการทันตกรรมจากทันตบุคลากรหรือไม่ อย่างไร ที่ไหน รู้สึกอย่างไรต่อการไปรับบริการ

3.7 ผู้ปกครองมีวิธีการป้องกันโรคในช่องปากหรือไม่ อย่างไร ได้ความรู้มาจากไหน

4. พฤติกรรมการบริโภค

4.1 อาหารในวัยทารก อาหารเสริม ข้อห้ามในเรื่องอาหารการกินของแม่และเด็กในวัยทารก

4.2 การให้นม (นมแม่ /นมกระป๋อง) วิธีการให้นม ระยะเวลาในการให้นม ความถี่ การเลือกซื้อนม การเลิกนม(เมื่อไหร่ ด้วยวิธีไหน เพราะเหตุใด)

4.3 การรับประทานอาหารมือหลัก(กึ่งมือ) อาหารที่รับประทานบ่อยๆ แหล่งอาหาร อาหารเด็กและผู้ใหญ่แตกต่างกันหรือไม่

4.4 การรับประทานอาหารว่าง/ขนมของเด็ก ความถี่ แหล่งอาหาร ราคา การเลือกซื้อ(เด็กเลือกเองหรือผู้ใหญ่ซื้อให้) ลักษณะของขนมที่ทานบ่อยๆ

4.5 อาหารที่มีประโยชน์ และอาหารที่ทำให้ฟันผุ มีลักษณะอย่างไร

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางคณินันต์ ปิติบุญพัฒน์
วัน เดือน ปี เกิด	20 กรกฎาคม 2509
ภูมิลำเนาเดิม	จังหวัดลำพูน
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาทันตภิบาล วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี พ.ศ. 2529 สำเร็จการศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช จังหวัดนนทบุรี พ.ศ. 2535 ลาศึกษาต่อหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พ.ศ. 2546
ประสบการณ์ทำงาน	
พ.ศ. 2529 - 2532	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข 2 โรงพยาบาลแม่อาว จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2532 - 2534	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข 3 โรงพยาบาลแม่อาว จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2534- 2537	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข 4 โรงพยาบาลแม่อาว จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2537- 2541	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข 5 โรงพยาบาลแม่อาว จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ. 2541 - ปัจจุบัน	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข 6 โรงพยาบาลแม่อาว จังหวัดเชียงใหม่