

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ และการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย จำนวน 120 คน ในระหว่างเดือน มีนาคม พ.ศ. 2547 โดยมีรายละเอียดดังนี้

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย แผนกวิชาผ้า และเครื่องแต่งกาย ภาคเรียนที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2546 กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพ จำนวน 66 คน และระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง จำนวน 54 คน เพศหญิง 112 คน เพศชาย 8 คน จำนวนทั้งสิ้น 120 คน มีอายุเฉลี่ย 19 ปี ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ มีค่าใช้จ่ายไม่เกิน 200 บาทต่อสัปดาห์ จำนวนมากที่สุด

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นแบบทดสอบเกี่ยวกับความรู้และแบบสอบถามในการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ แบ่งเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากร ประกอบด้วยข้อมูลเกี่ยวกับ การศึกษา เพศ อายุ ศาสนา และรายได้ ซึ่งลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบเลือกตอบ มีข้อคำถามรวม 5 ข้อ

ส่วนที่ 2 ความรู้ทางโภชนบัญญัติ 9 ประการ โดยแบบทดสอบมีลักษณะให้เลือกตอบว่าใช่หรือไม่ใช่จำนวน 35 ข้อ

การให้คะแนนความรู้ ตอบถูกได้ 1 คะแนน ตอบผิดได้ 0 คะแนน ซึ่งคะแนนจะอยู่ระหว่าง 0-35 คะแนน การแบ่งระดับความรู้ใช้เกณฑ์การตัดสินดังนี้คือ

< 18 คะแนน หรือ < ร้อยละ 50	มีความรู้อยู่ในระดับต่ำ
18 ถึง 25 คะแนน หรือ ร้อยละ 50-70	มีความรู้อยู่ในระดับปานกลาง
> 25 คะแนน หรือ > ร้อยละ 70	มีความรู้อยู่ในระดับดีมาก

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการหรือข้อปฏิบัติเพื่อการมีสุขภาพดีของคนไทย จำนวน 34 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนการประมาณค่า (Rating Scale) มี 5 ระดับ คือ ไม่เคยปฏิบัติเลย ปฏิบัตินานๆ ครั้ง ปฏิบัติบางครั้ง ปฏิบัติบ่อยครั้ง และปฏิบัติเป็นประจำ โดยข้อรายการประกอบด้วยข้อความเชิงบวกและเชิงลบ

ความหมายของแต่ละระดับ มีดังต่อไปนี้

ไม่เคยปฏิบัติเลย หมายถึง นักศึกษามีการปฏิบัติหรือไม่เคยทำตามโภชนบัญญัติ 9 ประการนั้นๆ เลย

ปฏิบัตินาน ๆ ครั้ง หมายถึง นักศึกษามีการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ปฏิบัติน้อยกว่า 4 วันต่อ 1 เดือน

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง นักศึกษามีการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ปฏิบัติ 1-3 วันต่อสัปดาห์

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง นักศึกษามีการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ปฏิบัติ 4-5 วันต่อสัปดาห์

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง นักศึกษามีการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ปฏิบัติ 6-7 วันต่อสัปดาห์

เกณฑ์การให้คะแนนแบ่งออกเป็น

1. ข้อความเชิงบวก หมายถึง ข้อความของการปฏิบัติตนถูกต้องตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการ ได้แก่ ข้อ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, และ 34

การให้คะแนนเป็นดังนี้

ปฏิบัติ 6-7 วัน/สัปดาห์ ให้ 4 คะแนน

ปฏิบัติ 4-5 วัน/สัปดาห์ ให้ 3 คะแนน

ปฏิบัติ 1-3 วัน/สัปดาห์ ให้ 2 คะแนน

ปฏิบัติ น้อยกว่า 4 วัน/เดือน ให้ 1 คะแนน

ไม่เคยปฏิบัติเลย ให้ 0 คะแนน

2. ข้อความเชิงลบ หมายถึง ข้อความของการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้องตามหลัก โทชนบัญญัติ 9 ประการได้แก่ ข้อ 8, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, และ 33 การให้คะแนนเป็นดังนี้

ปฏิบัติ 6-7 วัน/สัปดาห์	ให้	0	คะแนน
ปฏิบัติ 4-5 วัน/สัปดาห์	ให้	1	คะแนน
ปฏิบัติ 1-3 วัน/สัปดาห์	ให้	2	คะแนน
ปฏิบัติ น้อยกว่า 4 วัน/เดือน	ให้	3	คะแนน
ไม่เคยปฏิบัติเลย	ให้	4	คะแนน

การแปลคะแนนเฉลี่ยของการปฏิบัติตามโทชนบัญญัติ 9 ประการ โดยใช้เกณฑ์ดังนี้

คะแนนเฉลี่ย 0-0.99	แสดงว่า	มีการปฏิบัติไม่ตัวอย่างมาก
คะแนนเฉลี่ย 1.00-1.99	แสดงว่า	มีการปฏิบัติไม่ดี
คะแนนเฉลี่ย 2.00-2.99	แสดงว่า	มีการปฏิบัติดี
คะแนนเฉลี่ย 3.00-4.00	แสดงว่า	มีการปฏิบัติดีมาก

การตรวจคุณภาพของเครื่องมือ

1. การหาความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Content Validity)

ผู้ศึกษานำเครื่องมือที่สร้างขึ้นทั้งหมดไปหาความตรงตามเนื้อหา โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน เป็นผู้ตรวจสอบความครอบคลุมของเนื้อหาตามวัตถุประสงค์ ความเหมาะสมของสำนวนภาษา ความชัดเจนในเนื้อหา จากนั้นผู้วิจัยนำเครื่องมือมาปรับปรุงแก้ไข เพื่อให้ข้อคำถามมีความชัดเจนยิ่งขึ้น ก่อนนำไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่มีคุณลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มประชากรที่ต้องการศึกษา

2. การหาความเชื่อมั่นของแบบทดสอบวัดความรู้ (Reliability)

ผู้ศึกษาได้นำเครื่องมือที่ผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ ที่นำมาปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้ (Try Out) กับกลุ่มนักศึกษาแผนกวิชาคหกรรม วิทยาลัย อชีวศึกษาเชียงราย จำนวน 20 คน นำผลที่ได้ไปหาความเชื่อมั่นของแบบทดสอบวัดความรู้เรื่อง โทชนบัญญัติ 9 ประการโดยใช้สูตร KR-20 ของคูเดอร์ - ริชาร์ดสัน (Kuder - Richardson) ได้ค่าความเชื่อมั่น 0.75 สำหรับความเชื่อมั่นของแบบการปฏิบัติตนตามโทชนบัญญัติ 9 ประการ โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach' Alpha Coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.78

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้ศึกษาคำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง โดยการแจกแบบทดสอบวัดความรู้และแบบสอบถามในการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ โดยให้นักเรียน นักศึกษาทำการทดสอบภายในเวลา 1 ชั่วโมง ในช่วงสอบปลายภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2546 เดือน มีนาคม 2547

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ หาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a white elephant standing and facing left, with a traditional Thai lamp (Lampang) on its back. The lamp has a flame and is surrounded by rays. The elephant is flanked by two stylized floral motifs. The text 'มหาวิทยาลัยเชียงใหม่' (Mahavithayalai Chiang Mai) is written in Thai script along the top inner edge of the circle. 'CHIANG MAI UNIVERSITY 1964' is written in English along the bottom inner edge.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved