

การบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถ
ควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ

อวยพร จินาวงศ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2547

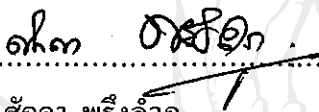
ISBN 974-658-358-1


การบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถ
ควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ


อวยพร จินาวงศ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


..... ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.ศักดา พริงด่าง


..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์


..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหัยด์ สายวิเชียร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

4 พฤษภาคม 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือเป็นอย่างดียิ่งจากอาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้กรุณาให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็น และการตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ และรองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการที่ปรึกษาและกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ให้คำปรึกษาและคำแนะนำ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จสมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ศึกษาให้เหมาะสมยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ นายแพทย์วิเชียร โพธิ์แก้ว ฝ่ายพัฒนาคุณภาพบริการและวิชาการ โรงพยาบาลนครพิงค์ ที่ช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องและให้คำแนะนำในการศึกษาครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์สุขภาพชุมชนสันปุยเลยทุกท่านที่สนับสนุนสถานที่ในการเก็บรวบรวมข้อมูล และที่สำคัญคือกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ให้ความร่วมมือและให้ข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณ เพื่อน ๆ ทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดีและเป็นกำลังใจตลอดการศึกษา

ท้ายสุดนี้ขอขอบพระคุณทุก ๆ ท่านในครอบครัวที่ให้โอกาสสนับสนุน ช่วยเหลือและเป็นกำลังใจให้การศึกษาครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี