

ชื่อเรื่อง การค้นคว้าแบบอิสระ แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา
วอลเลย์บอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ผู้เขียน นางสาววิไลพิน ทองประเสริฐ

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต(วิทยาศาสตร์การกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ มนัส ยอดคำ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับ ความแตกต่าง และความสัมพันธ์ระหว่าง
แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาวอลเลย์บอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา กลุ่ม
ตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ นักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลวิทยาเขตภาคพายัพ และ
นักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 96 คน เป็นนักกีฬาวอลเลย์บอล จำนวน 48 คน และเป็นผู้ที่
ไม่ใช่ นักกีฬา จำนวน 48 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถามแรงจูงใจและการปรับตัว
เพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ผลการศึกษาพบว่านักกีฬาวอลเลย์บอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬามีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก แต่
นักกีฬามีแรงจูงใจในการเล่นวอลเลย์บอลมากกว่าผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
0.05 นักกีฬาวอลเลย์บอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬามีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศอยู่ในระดับสูง
แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาวอลเลย์บอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬามี
ความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

Independent Study Title	Motivation and Resilience of Volleyball Athletes and Nonathletes	
Author	Miss.Wilaipin Tongprasert	
Deegree	Master of Science (Sport Science)	
Independent Study Advisory Committee	Assoc.Prof.Dr.Napon Samma	Chairperson
	Assoc.Prof.Manus Yodcome	Member

Abstract

The purposes of this study were compare the level and correlation between motivation and resilience in volleyball athletes and nonathletes. The sample groups were students at Rajamangala institute of Technology Northern Campus and Chiangmai University which included 48 volleyball athletes and 48 nonathletes. The questionnaires were selected to study about motivation and resilience.

The results showed high level of motivation both volleyball athletes and nonathletes. Motivation of volleyball athletes were higher than nonathletes ($p < 0.05$). Moreover there were show high resilience both volleyball athletes and nonathletes .There were found the correlation between motivation and resilience of volleyball athletes and nonathletes at $p < 0.01$.